

## MEDICALLY TAILORED MEALS

Resource	Details	Eligible Population	Contact
<p>Ceres <i>*local resource</i></p>	<p>Free or low-cost depending on income</p> <p>Meals delivered to your door or available for pickup in Sebastopol</p> <p>Meals are offered for up to 24 weeks</p> <p>Meals are also provided for family members living in the same household</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Living in Sonoma or Marin Counties</li> <li>• Dealing with an acute or chronic health challenge</li> <li>• Without resources or caregiver support to prepare meals</li> <li>• Not on hospice, dialysis, or diagnosed with celiac disease</li> <li>• Stably housed and able to refrigerate and reheat meals</li> </ul>	<p>Visit their website: <a href="http://ceresproject.org">Meals for Myself or a Loved One — Ceres Community Project (ceresproject.org)</a></p> <p>Call:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• English: (707) 829-5833 Ext. 201</li> <li>• Spanish: (707) 829-5833 Ext. 203</li> </ul> <p>Email: <a href="mailto:clientcareteam@ceresproject.org">clientcareteam@ceresproject.org</a></p> <p>It is helpful to have your medical team fill out the following form: <a href="http://squarespace.com">Ceres Medical Referral Form (squarespace.com)</a></p>
<p>Council on Aging <i>*local resource</i></p>	<p>Free Medically Tailored Meals to eligible individuals</p> <p>Two meals per day for 12 weeks</p> <p>Meals are delivered to your door</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 60 years or older with a diagnosis of diabetes or heart disease</li> <li>• Currently enrolled in Medi-Cal</li> <li>• A resident of Sonoma County</li> <li>• Able to freeze and reheat meals</li> <li>• Have not received Medically Tailored Meals before</li> </ul>	<p>Call:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 707-525-0143 ext. 135</li> </ul> <p>Email:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:vhaslinger@councilonaging.com">vhaslinger@councilonaging.com</a></li> </ul>

## MEDICALLY TAILORED MEALS

Resource	Details	Eligible Population	Contact
<p>Food for Thought <i>*local resource</i></p>	<p>Programs Offered:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. HIV Nutrition Program</li> <li>2. Welcome Home Program</li> <li>3. Infectious Disease Program</li> <li>4. Oncology Nutrition Program</li> <li>5. Full Belly Program</li> <li>6. Community Supports Program</li> <li>7. Bags of Love</li> </ol> <p>Meals delivered to your door or available for pickup in Forestville</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eligibility differs by program</li> <li>• For some programs, a diagnosis is all that is needed</li> <li>• For others, you must have Medi-Cal</li> </ul>	<p>Visit their website to find out more about each program: <a href="http://fftfoodbank.org">How to Get Food - Food For Thought Food Bank - Sonoma County, CA (fftfoodbank.org)</a></p> <p>If you have Medi-Cal, ask your medical care provider to make a referral</p> <p>Call 707-887-1647 to speak with a representative</p> <p>English, Spanish, and translation services available for additional languages (Medi-Cal patients)</p>
<p>Roots Food Group</p>	<p>Free, medically tailored meal program</p> <p>Free breakfast and entrée daily for 12 weeks, shipped every 2 weeks</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medi-Cal members</li> <li>• Diagnosed chronic health condition</li> </ul>	<p><b>You can call the number listed below to enroll:</b></p> <p>Ph: 888-505-6751</p>
<p>Performance Kitchen</p>	<p>Frequency and duration of meals determined by chronic condition and medical insurance.</p> <p>Meals will be shipped based on customized plan</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Health insurance plan that covers paid meal benefit</li> <li>• Chronic condition</li> </ul>	<p><b>Performance Kitchen is only available if covered by your insurance:</b></p> <p>There are three ways to find out if you are eligible:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Call 1-844-607-0676 (client care representatives available for English and Spanish speakers – translation services available for all other languages)</li> <li>2. Click here: <a href="#">Performance Kitchen Benefit</a> to fill out a short form to help determine eligibility (website available in English only)</li> </ol>

## MEDICALLY TAILORED MEALS

Resource	Details	Eligible Population	Contact
			<p>3. Call your insurance – locate the number on your card</p> <p>If you are eligible, Performance Kitchen will work with your insurance to establish your meal plan</p>
Mom's Meals	<p>Meals shipped on regular interval as determined by insurance or by client if paying out-of-pocket</p> <p>If you have Medi-Cal, then you could be eligible for longer term meal delivery</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insurance plan that covers paid meal benefit – must have qualifying condition</li> <li>• Fee-for-service available without qualifying condition</li> </ul>	<p><b>Mom's Meals offers meals directly to the public and through an insurance option</b></p> <p>Call the number on your insurance card to see if your insurance covers the service OR reach out to your doctor's office for assistance.</p> <p>Mom's Meals has client care representatives who are Spanish speaking. For all other languages, they will use an interpretation service.</p> <p>Meals cost between \$7.99 – 8.99 each if purchasing without insurance. Shipping is \$14.95 per order and may be discounted or waived depending on your insurance policy.</p> <p>There is a minimum of 10 meals that must be ordered at a time and a maximum of 21 meals.</p>

# Comidas Adaptadas Médicamente

Recurso	Detalles	Población Eligible	Ponerse en Contacto
<p>Ceres <i>*recurso local</i></p>	<p>Gratis o de bajo costo depende en su ingreso</p> <p>Las comidas son entregadas a su puerta o están disponibles para recoger en Sebastopol</p> <p>Las comidas son ofrecidas por hasta 24 semanas</p> <p>Las comidas también pueden ser proporcionadas a miembros de su familia viviendo bajo el mismo techo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vivir en el condado de Sonoma o Marin</li> <li>• Vivir con un desafío de salud o crónico o agudo</li> <li>• Sin recursos o apoyo de un(a) cuidador(a) para preparar comidas</li> <li>• No ser parte de hospicio, recibiendo diálisis, o diagnosticado con la enfermedad celiaca</li> <li>• Con vivienda estable y la habilidad de refrigerar y calentar comidas</li> </ul>	<p>Visite a la página web: <a href="#">Meals for Myself or a Loved One — Ceres Community Project</a> (<a href="http://ceresproject.org">ceresproject.org</a>)</p> <p>Llame al:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés: (707) 829-5833 Ext. 201</li> <li>• Español: (707) 829-5833 Ext. 203</li> </ul> <p>Correo electrónico: <a href="mailto:clientcareteam@ceresproject.org">clientcareteam@ceresproject.org</a></p> <p>Ayuda que alguien de su equipo médico llene este formulario: <a href="#">Ceres Medical Referral Form</a> (<a href="http://squarespace.com">squarespace.com</a>)</p>
<p>Council on Aging <i>*recurso local</i></p>	<p>Programa de comidas personalizadas por motivos médicos – Gratis si se califica</p> <p>Se ofrece dos comidas por día por 12 semanas</p> <p>Las comidas están entregadas a su puerta</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas mayores de 60 años diagnosticadas o con diabetes o con una enfermedad de corazón</li> <li>• Un residente del condado de Sonoma</li> <li>• Se necesita estar inscrito en el programa de seguro médico Medi-Cal</li> <li>• Se necesita tener la capacidad de congelar y recalentar comidas</li> <li>• No se puede haber recibido comidas personalizadas por motivos médicos antes</li> </ul>	<p>Llame al:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 707-525-0143 ext. 135</li> </ul> <p>Correo electrónico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:vhaslinger@councilonaging.com">vhaslinger@councilonaging.com</a></li> </ul>

# Comidas Adaptadas Médicamente

Recurso	Detalles	Población Eligible	Ponerse en Contacto
<p>Food for Thought <i>*recurso local</i></p>	<p>Programas Ofrecidos:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Programa de Nutrición para Clientes con el VIH</li> <li>2. Programa de Bienvenidos a Casa</li> <li>3. Programa de Enfermedad Infecciosa</li> <li>4. Programa de Nutrición Oncología</li> <li>5. Programa de Panza Llena</li> <li>6. Programa de Apoyo Comunitario</li> <li>7. Programa de Bolsas de Amor</li> </ol> <p>Las comidas están entregadas a su puerta o están disponibles para recoger en Forestville</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La elegibilidad cambia de programa a programa</li> <li>• Para algunos programas, solo se necesita una diagnostico medico</li> <li>• Para otros programas, se necesita estar inscrito en el programa de seguro médico Medi-Cal</li> </ul>	<p>Visite a la página web para encontrar información sobre cada programa: <a href="http://fftfoodbank.org">How to Get Food - Food For Thought Food Bank - Sonoma County, CA (fftfoodbank.org)</a></p> <p>Si usted está inscrito en Medi-Cal, pida a su equipo médico que hagan una recomendación</p> <p>Llame al 707-887-1647 para hablar con una representativa del programa</p> <p>Inglés, español, y servicios de interpretación están disponibles para idiomas adicionales (clientes de Medi-Cal)</p>
<p>Roots Food Group</p>	<p>Programa de comidas personalizadas por motivos médicos – Gratis si se califica</p> <p>Incluye un desayuno y un plato principal gratis diario por 12 semanas, enviado a su puerta cada 2 semanas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sólo para clientes de Medi-Cal diagnosticados(as) con una enfermedad de salud crónica</li> </ul>	<p><b>Se puede llamar el número a continuación para inscribirse:</b></p> <p>Tel: 888-505-6751</p>
<p>Performance Kitchen</p>	<p>La frecuencia y duración de las comidas están determinadas por su condición crónica y su seguro médico</p> <p>Las comidas estarán enviadas basado en su plan personal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es necesario tener un plan de seguro médico que incluye las comidas personalizadas por motivos médicos, y</li> <li>• Tener una diagnosis de una condición crónica</li> </ul>	<p><b>Performance Kitchen está solo disponible si su seguro médico incluye a este beneficio</b></p> <p>Hay tres opciones para encontrar si se califica:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Llame al 1-844-607-0676 (Representativos (as) están disponibles en inglés y español –</li> </ol>

# Comidas Adaptadas Médicamente

Recurso	Detalles	Población Eligible	Ponerse en Contacto
			<p>servicios de interpretación están disponibles para los demás idiomas</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Haga clic en el siguiente enlace: <a href="#">Performance Kitchen Benefit</a> para llenar un formulario corto para ayudar determinar su elegibilidad</li> <li>Llame su seguro médico – se puede ubicar el número de ellos en la parte posterior de su tarjeta</li> </ol> <p>Si se califica, a Performance Kitchen se comunicará con su seguro médico para establecer un plan de comidas</p>
Mom's Meals	<p>Las comidas estarán enviadas por un horario regular determinado por su seguro médico o por usted mismo(a) si está pagando por las comidas</p> <p>Si tiene Medi-Cal, es posible que sea elegible para el enviado de comidas a largo plazo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tener un plan de seguro médico que incluye las comidas personalizadas por motivos médicos – es necesario tener una diagnosis de una condición crónica</li> <li>Se puede pagar si mismo(a) si no es posible recibir las comidas a través de su seguro médico</li> </ul>	<p><b>Mom's Meals ofrece comidas a través del seguro médico y como un servicio directo al público</b></p> <p>Llame el número en la parte posterior de tarjeta de seguro médico para encontrar si este servicio es parte de su plan o llame a la oficina de su doctor para asistencia</p> <p>El equipo de Mom's Meals incluye representativos(as) hispanohablantes. Para el demás de los idiomas, Mom's Meals contrata con un servicio de interpretación</p> <p>*Los platos principales cuestan entre \$7.99 - \$8.99 cada uno. El costo de enviar las comidas es \$14.99 para cada orden, y depende en su seguro médico, este costo puede ser renunciado o disminuido.</p>

# Comidas Adaptadas Médicamente

Recurso	Detalles	Población Eligible	Ponerse en Contacto
			Se requiere que pide un mínimo de 10 platos principales y un máximo de 21 con cada orden