# **Aviso de exposición a la meningitis vírica**

Es posible que su hijo(a) haya estado expuesto(a) a **Meningitis vírica el** día \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo(a).

**Un niño con meningitis viral NO debe regresar a la escuela o a la guardería HASTA que ya no tenga síntomas.**

**La meningitis vírica es una infección del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal.** La causa más frecuente es un virus como los que causan la enfermedad de boca-mano-pie, la varicela, las paperas, los virus propagados por mosquitos, y otros. Sin embargo, sólo un pequeño número de personas que contraen estas enfermedades llegan a tener meningitis.

## Los síntomas son:

* Fiebre
* Irritabilidad
* Rigidez del cuello
* Sensibilidad a las luces brillantes
* Somnolencia, dificultad para despertar del sueño, o baja energía
* Náusea y/o vómitos
* Pérdida del apetito
* Los síntomas suelen comenzar de 3 a 7 días después de que una persona está expuesta al virus, pero esto puede variar para cada persona. Puede ser una enfermedad grave para bebés, niños menores de 5 años, y personas con problemas del sistema inmunológico.

## ¿Cómo se propaga la meningitis vírica?

Si usted tiene contacto cercano con una persona enferma puede infectarse, pero es poco probable que usted desarrolle la meningitis. Sólo un pequeño número de personas infectadas por el virus desarrollan meningitis.

## Se propaga de diferentes maneras, tales como:

* Tos y estornudos
* Al besar, abrazar o compartir utensilios de comer con personas que están enfermas
* Al tener contacto con los heces de alguien que está enfermo
* Un piquete de un mosquito portador de un virus
* Al tocar una superficie u objeto con el virus en él.

## ¿Qué puedo hacer ahora?

Esté atento(a) de que su hijo(a) no tenga los síntomas de esta enfermedad. **Es muy importante llamar de inmediato a un médico si cree que usted o su hijo(a) podrían tener meningitis.** Al principio, la meningitis viral tiene los mismos síntomas que la meningitis causada por bacterias, pero la meningitis bacteriana empeora y puede causar enfermedades graves y la muerte. Sólo un médico puede determinar si usted o su hijo(a) tienen esta enfermedad, si es causada por un virus o una bacteria, y el mejor tratamiento. La mayoría de las personas con meningitis viral suelen mejorar en el plazo de 7 a 10 días.

## Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:

* Mantenga a su hijo(a) en su hogar hasta que ya no tenga síntomas.
* Lávese las manos cuidadosamente.
* Cúbrase la tos con el brazo, no con las manos.