# **Aviso de exposición a la tos ferina (Pertussis)**

Es posible que su hijo(a) haya estado expuesto(a) a la **Tos ferina (Pertussis)** el día \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de atención médica de su hijo(a).

**Los niños con tos ferina NO deben regresar a la guardería ni a la escuela hasta que hayan tomado antibióticos durante al menos 3 días. Si un niño con tos ferina no ha recibido antibióticos, no podrá regresar a la escuela hasta pasados 21 días desde el inicio de la tos.**

## La tos ferina es una enfermedad causada por una bacteria. Al principio, los síntomas son:

* Escurrimiento nasal
* Ojos rojos y llorosos
* Fiebre de bajo grado (menos de 100.4 F)
* Tos

**Después de una o dos semanas, los síntomas empeoran. Se forma mucosa gruesa en la garganta, lo que puede causar:**

* Ataques largos de tos
* La cara puede volverse roja o azul cuando un niño no está recibiendo suficiente oxígeno
* En los niños pequeños se puede oír un sonido agudo cuando inhalan el aire después de toser
* Vómitos después de un ataque de tos
* Períodos de falta total de respiración, especialmente en bebés
* Cansancio extremo

Los síntomas generalmente comienzan entre 7 y 10 días después de que la persona estuvo expuesta, pero pueden tardar hasta 20 días. **La tos ferina puede ser una enfermedad grave o fatal para los bebés (menor de 1 año de edad).**

## ¿Cómo se propaga la tos ferina?

* Tos y estornudos
* Tocando artículos que han sido tocados con líquido de la nariz de una persona enferma.
* La bacteria se propaga más durante las primeras 2 semanas en las que una persona está enferma, y puede propagarse hasta 3 semanas.

## ¿Qué puedo hacer ahora?

Observe si su hijo(a) presenta síntomas. Si su hijo(a) se enferma, discuta los síntomas de su hijo(a) con su médico. Si una persona en su hogar está enferma de tos ferina, todos los demás miembros de su hogar, especialmente los bebés (menores de 1 año de edad) y las mujeres embarazadas, deben hablar con su médico sobre tomar antibióticos para evitar enfermarse.

## Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad al:

Cúbrase la boca al toser o estornudar con el brazo, no con las manos.

Tirar los pañuelos usados a la basura.

Lavarse las manos frecuentemente.

Mantenga a su hijo en casa hasta que haya tomado al menos 3 días de antibióticos y ya no contagie la enfermedad a otros.