

**¿Qué pasa si el departamento de salud mental de mi condado no me brinda los servicios que quiero?**

Clientes SCBH con Medi-Cal pueden presentar una apelación con el Departamento de salud mental del condado Si niegan los servicios EPSDT solicitados por su doctor o proveedor. SCBH con clientes de Medi-Cal también puede presentar una apelación si piensan que necesitan servicios de salud mental y sus servicios o departamento de salud mental del Condado no está de acuerdo. Llame al número gratuito del departamento de salud mental del condado para hablar con un coordinador de Resolución de Problemas (queja/apelación) para pedir información y ayuda.

**Llamar:** 707-565-7895/1-800-870-8786  
**TTY:**711.

Usted también podría llamar al defensor de los derechos de los pacientes en el condado 1-707-565-4978 o a la Oficina de Servicios de Mediación para la Salud Mental del Department of Health Care Services 1-888-452-8609.

Puede pedir una audiencia estatal dentro de los 90 días después de haber agotado el proceso de apelación ante el departamento de salud mental del condado mediante una de las acciones siguientes:

**Llamar al:** 1-800-952-5253, o para

**TTY:** 1-800-952-8349;

Enviar Fax: 916-651-5210;

o al 916-651-2789

**Escribir a:** California Department of Social Services, State Hearings Division  
P.O. Box 944243,  
Mail Station 9-17-37  
Sacramento, CA 94244-2430

**¿Dónde puedo obtener información?**

Para más información por favor comuníquese con las siguientes oficinas a través de los números de teléfono que aparecen a continuación.

**Número de acceso gratuito del Departamento de Salud Mental del Condado 1-800-870-8786**

Busque en su guía telefónica local **La Oficina de Servicios de Mediación para la Salud Mental del Department of Health Care Services: 1-800-896-4042**

**Sitio web del Department of Health Care Services**

[www.dhcs.ca.gov](http://www.dhcs.ca.gov)

Para encontrar información adicional acerca de la salud mental y los EPSDT, visite las páginas web siguientes:

[www.dhcs.ca.gov/services/mh](http://www.dhcs.ca.gov/services/mh)

[www.dhcs.ca.gov/services/mh/pages/EPSTDT.aspx](http://www.dhcs.ca.gov/services/mh/pages/EPSTDT.aspx)

---

**Este aviso es para niños y adultos jóvenes (menores de 21 años) que califican para recibir servicios de EPSDT de Medi-Cal y para sus cuidadores o tutores**

---

*(Revisado 12-23)*



**DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE SALUD DEL CONDADO DE SONOMA - DIVISIÓN DE SALUD CONDUCTUAL: SERVICIOS DE SALUD MENTAL**

**Detección, Diagnóstico y Trata- miento Oportunos y Periódicos**

**(Early & Periodic Screening, Diagnosis & Treatment- EPSDT)**

Incluyendo Los Therapeutic Behavioral Services (TBS)

**Servicios de Salud Mental**

**Servicios de Medi-Cal para Niños y Adultos Jóvenes**

CONDADO DE SONOMA

## ¿Qué son los Servicios de EPSDT?

Los servicios de salud mental de EPSDT son servicios de Medi-Cal que corrigen o mejoran problemas de salud mental que su doctor u otro proveedor de atención de la salud haya notado, aún en aquellos casos en que el problema de salud no desaparecerá por completo. Los departamentos de salud mental del condado proporcionan los servicios de salud mental de EPSDT.

- Estos problemas podrían incluir tristeza, nerviosismo o ira, los cuales pueden hacer su vida difícil.
- Usted debe ser menor de 21 años de edad y contar con la cobertura completa de Medi-Cal para recibir estos servicios.

## Cómo obtener Servicios de EPSDT para usted (si es menor de 21 años) o para su hijo

Pregunte a su doctor o clínica acerca de los servicios de EPSDT. Usted o su hijo podría recibir estos servicios si usted y su doctor, u otro proveedor de atención de salud, clínica (tales como el Child Health and Disability Prevention Program), o un departamento de salud mental del condado están de acuerdo en que usted o su hijo los necesita. Usted también podría llamar directamente a su departamento de salud mental del condado. La llamada es gratuita.

**Llamar al:** 1-800-870-8786

**TTY:** 711

## Tipos de Servicios de EPSDT

Algunos de los servicios que usted puede obtener a través de su departamento de salud mental del condado son:

- Terapia individual

- Coordinación de cuidados intensivos
- Servicios intensivos basados en el hogar
- Terapia de grupo
- Terapia familiar
- Asesoría en casos de crisis
- Administración de casos
- Programas de día especiales
- Medicación para su salud mental

Los servicios de asesoría y terapia se podrían proporcionar en su hogar, en la comunidad o en otra ubicación.

Su departamento de salud mental del condado y su doctor o proveedor decidirán si los servicios que usted solicita son médicamente necesarios.

## Los departamentos de salud mental del condado tienen que aprobar sus servicios de EPSDT.

Cada departamento de salud mental del condado tiene un número de teléfono gratuito al cual usted puede llamar para pedir más información y para solicitar los servicios de salud mental de EPSDT.

## ¿Qué son los Therapeutic Behavioral Services de EPSDT?

Los Therapeutic Behavioral Services (TBS) son un servicio especializado de salud mental de EPSDT. Los TBS ayudan a niños y adultos jóvenes que:

- Tienen problemas emocionales severos;
- Viven en una institución de salud mental o están en riesgo de ser ubicados en una de ellas; o
- Han sido hospitalizados recientemente debido a problemas de salud mental o están en riesgo de hospitalización psiquiátrica.

Si usted recibe otros servicios de salud mental y aún se siente muy triste, nervioso o enojado, usted podría tener acceso a un asistente de salud mental capacitado para ayudarlo. Esta persona podría ayudarlo cuando usted tiene problemas que pueden causarle enojo, disgusto o tristeza. Esta persona podría visitar su hogar, el centro donde vive o acompañarlo en sus actividades en la comunidad.

El departamento de salud mental de su condado puede indicarle cómo pedir una evaluación para ver si usted necesita servicios de salud mental, incluyendo los TBS..

## ¿Con quién puedo hablar acerca de los servicios de salud mental de EPSDT?

Su doctor, psicólogo, consejero, trabajador social u otro proveedor de servicios sociales o de salud puede ayudarlo a encontrar servicios de salud mental de EPSDT. En el caso de niños y adultos jóvenes que viven en un centro o instalaciones residenciales, hable con el personal acerca de los servicios adicionales de EPSDT.

Para niños en crianza temporal, consulte con el abogado del niño que ha sido nombrado por la corte. Usted también puede llamar directamente a su departamento de salud mental del condado. **(1-800-870-8786)** o llame a la Oficina de Servicios de Mediación para la Salud Mental del Department of Health Care Services **(1-800-896-4042)**.

## LANGUAGE ASSISTANCE

---

### **English**

ATTENTION: If you speak another language, language assistance services, free of charge, are available to you. Call *24/7 toll-free 1-800-870-8786 toll free number or 707-565-6900 (TTY: 1-800-735-2929 or 711).*

**ATTENTION: Auxiliary aids and services, including but not limited to large print documents and alternative formats, are available to you free of charge upon request. Call *707-565-6900 or 1-800-870-8786 (TTY: 1-800-735-2929 or 711).***

### **Español (Spanish)**

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al *1-800-870-8786 or 707-565-6900 (TTY: 1-800-735-2929 or 711).*

### **Tiếng Việt (Vietnamese)**

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số *1-800-870-8786 or 707-565-6900 (TTY: 1-800-735-2929 or 711).*

### **Tagalog (Tagalog – Filipino)**

PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa *1-800-870-8786 or 707-565-6900 (TTY: 1-800-735-2929 or 711).*

### **한국어 (Korean)**

주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. *1-800-870-8786 or 707-565-6900 (TTY: 1-800-735-2929 or 711)* 번으로 전화해 주십시오.

### **繁體中文 (Chinese)**

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 *1-800-870-8786 or 707-565-6900 (TTY: 1-800-735-2929 or 711)*。

### **Հայերեն (Armenian)**

ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ ԵՐԵ Խոսում եք հայերեն, ապա ձեզ անվճար կարող են տրամադրվել լեզվական աջակցության ծառայություններ: Չանգահարեք *1-800-870-8786 or 707-565-6900 (TTY: 1-800-735-2929 or 711).*

