



## **Shigellosis**

Adaptado por la Hoja de Información de Shigellosis del Departamento de Salud Pública de California

### **¿Que Es?**

Shigelosis es una enfermedad de diarrea causada por bacteria que infectan los intestinos. Personas enfermas con shigelosis podrían tener fiebre, dolor del estomago, nausea, vomitos, y diarrea que puede ser ensangrentada. Usualmente, personas se mejoran. Sin embargo, niños jóvenes, los ancianos, y los con sistemas inmunes débiles podrían tener enfermedad más severo.

### **¿Cómo se transmite?**

La bacteria de *Shigela* se transmite de una persona a otra. La bacteria está en el excremento de una persona infectada cuando está enferma y hasta dos semanas después de que los síntomas terminan. El excremento infectado puede ponerse en contacto con las manos de la gente cambiando los pañales o limpiando diarrea. También, si una persona enferma con *Shigela* no se lava las manos bien después de usar el baño puede transmitir la bacteria. Cuando la bacteria entra por la boca de una persona en bien salud, se puede enfermar. Personas viviendo con personas enfermas están en alto riesgo de enfermar.

### **¿Cómo se trata?**

Personas enfermas con *Shigela* quienes trabajan en servicio de comida, servicio de salud, o cuidado de niños tienen que permanecer fuera del trabajo hasta que no tengan la bacteria en su excremento. Niños de edad 5 y menor quienes están en la escuela o cuidado de niños también tienen que quedar en casa hasta que los resultados son negativos para *Shigela*.

### **¿Qué puedo hacer para proteger mí mismo y mi familia?**

- 1) Lave las manos con agua y jabón después de usar el baño, cambiar los pañales, y antes de preparar comida.
- 2) Lave frutas y vegetales crudas antes de que los usa.
- 3) Evite la contaminación de comida con la preparación segura de carne crudo y el almacenamiento de los alimentos correctamente.
- 4) Asegúrese de que agua no está contaminada.
- 5) Asegúrese de que su casa está protegido de las moscas por poner una pantalla en las puertas y ventanas y usando seguramente las insecticidas.
- 6) Deshágase con cuidado los heces.

Si tiene algunas preguntas o asuntos, por favor llame Control de Enfermedades Comunicables a las (707) 565-4567 o mande un e-mail a [Phnurse@sonoma-county.org](mailto:Phnurse@sonoma-county.org).