

Presentando

CAMINO A LA ESPERANZA HOPE EN VIVO

SESIONES EDUCATIVAS SOBRE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

“Camino a la Esperanza” (Path to Hope Live) es una serie educativa vía ZOOM sobre la prevención del suicidio, la salud mental y creyendo fortaleza personal en tiempos difíciles. Habrá varios presentadores, temas íntimos e historias personales que nos van a conectar con nuestra comunidad. Estos eventos serán 100% gratuitos al público y ofrece oportunidad de aprender cómo vivir mejor en tiempos de perturbación.



Angelina Caporale
Enfermedades Crónicas y Como
Imponer Límites

19 de noviembre de 2020
4:00PM-5:30PM



Kelechi Ubozoh
Racismo y la Salud

3 de diciembre de 2020
4:00PM-5:30PM



Daphne Willis
Técnicas para Enfrentar
el Aislamiento

10 de diciembre de 2020
4:00PM-5:30PM



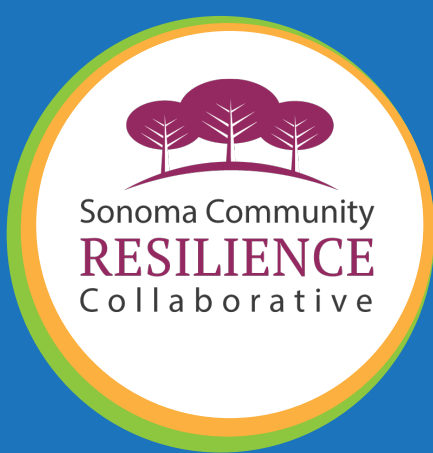
Adrienne Heinz
Creando Fortaleza para Dueños
de Empresarias

17 de diciembre de 2020
8:30AM-10:00AM



Eki Shola
El Poder de Música para Sanar
el Corazón

7 de enero de 2021
4:00PM-5:30PM



**Sonoma Community
Resilience Collaborative**
“La Comunidad se Cuida
a Si Misma”

14 de enero de 2021
4:00PM-5:30PM



**Informe “desde la primera
línea: historias de nuestros
héroes comunitarios en
servicio a la salud mental”**

21 de enero de 2021
4:00PM-5:30PM

Para más información o para inscribirse, visite:
<https://www.stjoesonoma.org/community-outreach/upcoming-events>

Cada sesión será traducida al español.

En asociación con