



Informe sobre la condición de las mujeres y las niñas en el Condado de Sonoma

ÍNDICE

Lista de tablas y figuras	2
Introducción	5
Resumen ejecutivo	6
Recomendaciones	8
Un resumen de las mujeres en el Condado de Sonoma	10
<ul style="list-style-type: none"> • Población • Distribución racial o étnica • Edad media • Edad media de las mujeres por raza o etnia, 2016-2020 • Orientación sexual e identidad de género • Estado civil de las mujeres, a partir de 15 años • Estado paterno de las personas que respondieron a la encuesta Voces • Pobreza • Empleo e ingresos • Nivel educativo • El desafío más importante al que se enfrentaron las personas que respondieron la encuesta Voces • Una comparación del perfil de la población del Censo de EE. UU. del Condado de Sonoma con el perfil de las encuestadas en Voces del Condado de Sonoma 2021 	
Empleo y profesiones	20
<ul style="list-style-type: none"> • Tasa de desempleo • Trabajo remoto • Profesiones 	
Seguridad económica	21
<ul style="list-style-type: none"> • Ingresos • Pobreza 	
Hogares y viviendas	27
<ul style="list-style-type: none"> • Características de las viviendas • Hogares encabezados por mujeres solteras (sin cónyuge presente) • Personas sin hogar 	
Salud	34
<ul style="list-style-type: none"> • Acceso a la atención sanitaria • Afecciones crónicas • Bienestar mental y emocional 	
Responsabilidades de cuidado familiar no remuneradas	38
<ul style="list-style-type: none"> • Responsabilidades relativas al cuidado familiar 	
Impacto del COVID-19	40
<ul style="list-style-type: none"> • Empleo • Seguridad económica • Personas sin hogar • Capacidad para satisfacer necesidades básicas • Condiciones médicas crónicas • Bienestar mental y emocional • Responsabilidades de cuidado familiar • El impacto del COVID-19 en las personas que respondieron a la encuesta Voces 	
Áreas de mayor necesidad entre las personas que respondieron a la encuesta Voces	58
<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia financiera • Ayuda para la vivienda • Asistencia para el empleo 	
Nota del editor	68

Lista de tablas

Tabla 1	Porcentaje de mujeres del Condado de Sonoma empleadas a tiempo completo en grupos profesionales, 2016-2020
Tabla 2	Ingresos medios de trabajadores a tiempo completo durante los últimos 12 meses
Tabla 3	Ingresos medios de las mujeres del Condado de Sonoma como porcentaje de hombres: Trabajadores a tiempo completo, 2016-2020
Tabla 4	Ingresos por grupo profesional de trabajadores a tiempo completo todo el año en el Condado de Sonoma, 2016 y 2020
Tabla 5	La tasa de pobreza de las familias del Condado de Sonoma
Tabla 6	La tasa de pobreza de los hogares familiares del Condado de Sonoma según la raza o etnia de la persona responsable del hogar
Tabla 7	Tendencias en las características de las viviendas del Condado de Sonoma
Tabla 8	Hogares en el Condado de Sonoma
Tabla 9	Hogares del Condado de Sonoma encabezados por madres solteras con hijos menores de 18 años y tasas de pobreza
Tabla 10	Porcentaje de residentes del Condado de Sonoma con cobertura de seguro médico
Tabla 11	Porcentaje de adultos en California que informan tener una enfermedad crónica diagnosticada
Tabla 12	La tasa anual de desempleo, no ajustada por estacionalidad
Tabla 13	El impacto del COVID-19 en la participación de las mujeres en la fuerza laboral y la tasa anual de desempleo en el Condado de Sonoma
Tabla 14	Residentes del Condado de Sonoma que trabajan desde casa
Tabla 15	Industrias y fuerza laboral empleada en el Condado de Sonoma
Tabla 16	Medidas económicas de las mujeres del Condado de Sonoma, 2019 y 2021
Tabla 17	El impacto del COVID-19 en el estado económico informado por los residentes de California, 2020
Tabla 18	Padre o madre con responsabilidad principal por el cuidado de los niños durante la pandemia en parejas heterosexuales en EE. UU.

Lista de figuras

Figura 1:	Raza o etnia informada por las personas que respondieron a la encuesta Voces.....	11
Figura 2:	Distribución de edades de las personas que respondieron a la encuesta Voces.....	12
Figura 3:	Identidad de género de las personas que respondieron a la encuesta Voces.....	14
Figura 4:	Orientación sexual de las personas que respondieron a la encuesta Voces.....	15
Figura 5:	Estado civil de las personas que respondieron a la encuesta Voces.....	16

Figura 6:	Situación parental de las encuestadas.....	16
Figura 7:	Ingresos anuales de los hogares de las personas encuestadas	18
Figura 8:	Nivel educativo de las personas encuestadas	19
Figura 9:	Desafíos a los que se enfrentan las personas que realizaron la encuesta Voces.....	19
Figura 10:	La pobreza como un desafío importante según los ingresos.....	25
Figura 11:	Inseguridades en materia de jubilación de las personas encuestadas según los ingresos	26
Figura 12:	Situación en cuanto a vivienda de las personas encuestadas antes del COVID-19	28
Figura 13:	Situación de la vivienda de las encuestadas por ingresos antes del COVID-19	29
Figura 14:	Encuestadas de Voces y el número de ocupantes actuales en sus hogares	32
Figura 15:	Convivientes de las encuestadas	32
Figura 16:	Acceso al atención sanitaria como desafío importante por raza o etnia.....	35
Figura 17:	La salud mental como un desafío importante por raza o etnia	38
Figura 18:	Acceso a guarderías como un desafío importante por raza o etnia	39
Figura 19:	Cuidado de padres mayores como un desafío importante por raza o etnia.....	39
Figura 20:	Las encuestadas de Voces y sus experiencias personales durante el COVID-19.....	49
Figura 21:	Encuestadas con un familiar que contrajo COVID-19 y el resultado por ingresos.....	50
Figura 22:	Encuestadas cuya situación de vida cambió después de marzo del 2020	50
Figura 23:	Encuestadas cuya situación de vida cambió a causa del COVID-19.....	51
Figura 24:	Situación de reubicación de las encuestadas después que el COVID-19 provocó cambios en la vivienda	51
Figura 25:	Encuestadas cuya situación de vida cambió por el COVID-19 por ingresos	52
Figura 26:	Encuestadas que indicaron que la escuela de sus hijos cerró y redujo el horario debido al COVID-19 por ingresos.....	52
Figura 27:	Encuestadas que experimentaron estrés acerca de pagar las facturas por situación parental.....	53
Figura 28:	Encuestadas que experimentaron estrés financiero por situación parental	54
Figura 29:	Encuestadas que indicaron que el COVID-19 causó cambios en la situación laboral	54
Figura 30:	Encuestadas que indicaron que el COVID-19 causó cambios en la situación laboral por raza o etnia	55
Figura 31:	Los niveles de estrés de las encuestadas antes del COVID-19.....	55
Figura 32:	Los niveles de estrés de las encuestadas posterior al COVID-19	56
Figura 33:	Los niveles de estrés de las encuestadas posterior al COVID-19 por raza o etnia	57
Figura 34:	Influencia del COVID-19 en la salud mental de las encuestadas por ingresos.....	57
Figura 35:	Experiencia de estrés financiero de las encuestadas relacionada al COVID-19 por ingresos	58

Figura 36:	Experiencia de estrés relacionada al COVID-19 acerca de la capacidad de pagar las facturas por ingresos	58
Figura 37:	Áreas de mayor asistencia de las encuestadas	59
Figura 38:	Áreas de mayor asistencia financiera de las encuestadas	60
Figura 39:	Identificación del pago único como forma de asistencia más importante por situación parental.....	61
Figura 40:	Identificación del pago único como forma de asistencia más importante por raza o etnia	61
Figura 41:	Identificación del pago único como forma de asistencia más importante por ingresos	61
Figura 42:	Identificación de la moratoria en los préstamos estudiantiles como forma de asistencia más importante por raza o etnia.....	62
Figura 43:	Identificación de la moratoria en los préstamos estudiantiles como forma de asistencia más importante por ingresos	62
Figura 44:	Identificación de varias necesidades relacionadas con la vivienda	63
Figura 45:	Identificación de la vivienda asequible como forma más importante de asistencia por raza o etnia	63
Figura 46:	Identificación de la vivienda asequible como forma más importante de asistencia por ingresos	64
Figura 47:	Identificación de moratorias en hipotecas, alquileres y pago de facturas como forma más importante de asistencia por ingresos	64
Figura 48:	Identificación de moratorias en hipotecas, alquileres y pago de facturas como forma más importante de asistencia por raza o etnia	65
Figura 49:	Áreas de asistencia laboral más necesarias	65
Figura 50:	Identificación de licencia médica y de familia pagada como forma más necesaria de asistencia por ingresos	66
Figura 51:	Identificación de licencia médica y de familia pagada como forma más necesaria de asistencia por raza o etnia	66
Figura 52:	Identificación de licencia médica y de familia pagada como forma más necesaria de asistencia por estado parental.....	67

Introducción

El Informe sobre la condición de las mujeres y niñas: Condado de Sonoma, 2023 se basa en dos tipos de datos con el fin de brindar un panorama integral de las personas que se autoidentifican como mujeres en el condado. Los datos a nivel de condado se obtienen de bases de datos grandes y publicadas, mientras que la información más específica la proporcionan las mujeres a través de la encuesta “Voces de las mujeres del Condado de Sonoma” de 2021.

Para obtener una visión de las mujeres del Condado de Sonoma, el informe se basa en gran medida en datos a nivel del condado, del estado y nacionales recopilados por el programa de Encuesta de la Comunidad Estadounidense de la Oficina del Censo de EE. UU., así como en otras bases de datos grandes. Aunque las estimaciones anuales de la Encuesta de la Comunidad Estadounidense de 2021 son los datos más recientes disponibles de la Oficina del Censo de EE. UU., el Informe cita con frecuencia el promedio de datos durante un período de 5 años con el fin de reducir los márgenes de error basados en el tamaño de la muestra. Aunque la agrupación de los datos durante varios años disminuye lo que se conoce sobre el año actual, las estimaciones de varios años ofrecen números estadísticamente más confiables.

La encuesta “Voces de las mujeres del Condado de Sonoma” de 2021 (encuesta Voces) fue desarrollada y administrada, tanto en inglés como en español, por la Comisión sobre la Condición de la Mujer del Condado de Sonoma. Setecientas ochenta mujeres comenzaron la encuesta en inglés y una media de 471 mujeres completaron la mayoría de las preguntas (las personas encuestadas no respondieron a todas las preguntas).¹ Un grupo más pequeño de hablantes de español está representado, con 53 mujeres que comenzaron la encuesta y una media de 21 que completaron la mayoría de las preguntas.² Las respuestas de la encuesta han sido analizadas por raza o etnia, estado parental y posición en todo el espectro económico. Es importante destacar que no todas las personas encuestadas respondieron a todas las categorías demográficas mencionadas anteriormente, lo cual introduce esencialmente algunas limitaciones en nuestro análisis de las respuestas en esas categorías. Hemos tomado nota de esas limitaciones en las tablas correspondientes. Cuando corresponde, hemos incluido citas que las personas encuestadas proporcionaron en su encuesta a lo largo del Informe. Cuando ha sido necesario, se han editado estas citas para mayor claridad.

La integración de estas dos perspectivas de las mujeres en el Condado de Sonoma, a nivel de todo el condado y a nivel específico de las personas que participaron en la encuesta Voces, resulta a una comprensión más completa de los problemas y desafíos que enfrentan las mujeres. Aunque las personas que respondieron la encuesta Voces no representan la demografía de las mujeres en el Condado de Sonoma en su totalidad, sus voces ofrecen una visión más directa de los desafíos con los que muchas mujeres en el condado se enfrentan hoy en día. Consulte la Nota del editor al final para obtener más información sobre los datos reportados aquí y su significado y definiciones de algunos términos utilizados.

Consulte la Nota del editor al final para obtener más información sobre los datos reportados aquí y su significado y definiciones de algunos términos utilizados.

¹ Se permitió a las personas encuestadas omitir cualquier pregunta que desearan, mientras que algunas preguntas se basaron en una respuesta positiva a una pregunta anterior y, por lo tanto, se autolimitaron.

² Se permitió a las personas encuestadas omitir cualquier pregunta que desearan, mientras que algunas preguntas se basaron en una respuesta positiva a una pregunta anterior y, por lo tanto, se autolimitaron.

Resumen ejecutivo

El Informe sobre la condición de las mujeres y niñas: Condado de Sonoma, 2023 muestra algunas tendencias positivas que sugieren una sólida recuperación de las mujeres después del COVID-19 y continuas mejoras en lo que respecta a equidad. También existen áreas en las que el estado de las mujeres parece dirigirse hacia una posición menos equitativa en tiempos posteriores a la pandemia. En estos casos, puede ser necesario el monitoreo y la intervención de políticas. Se pueden encontrar datos de corroboración en los paréntesis del Informe de 2023

Demografía. *La comunidad de mujeres del Condado de Sonoma es cada vez más diversa, tanto en términos de identidades étnicas como sexuales.*

- La representación de las mujeres latinas en el Condado de Sonoma ha aumentado del 24% en 2011-2015 al 26% en 2016-2020, mientras que la proporción de mujeres afroamericanas y mujeres asiático-americanas parece haber aumentado solo ligeramente. Las mujeres blancas todavía conforman la mayoría de las mujeres del condado, pero la proporción ha disminuido del 66% en 2011-2015 al 64% en 2016-2020. (Ver sección Resumen)
- En 2015-2017, el 93% de las mujeres del condado se identificaron como heterosexuales y el 7% como gay o lesbianas, bisexuales u otras. En 2018-2020, el 89% de las mujeres del Condado de Sonoma se identificaron como heterosexuales y el 10% como gay o lesbianas, bisexuales u otras. (Ver sección Resumen)

Empleo. *La participación de las mujeres del Condado de Sonoma en la fuerza laboral se mantiene estable, mientras que los ingresos han aumentado; los ingresos de las mujeres siguen avanzando hacia la paridad con los hombres.*

- La participación de las mujeres en la fuerza laboral en el Condado de Sonoma fue del 74% en 2011-2015, y aumentó al 76% en 2016-2020. Y el desempleo de las mujeres entre las edades de 20 a 64 años, que tuvo un promedio del 7% en 2011-2015, disminuyó al 3% en 2016-2020. En 2021, la tasa de desempleo anual correspondiente a las mujeres y los hombres del Condado de Sonoma fue del 7%, pero las tasas de desempleo mensuales para las mujeres y los hombres habían disminuido a alrededor del 3% en el otoño de 2022. (Tablas 13 y 14)
- Aunque los tipos de ocupaciones desempeñadas por las mujeres en general no han cambiado significativamente, los ingresos medios aumentaron un 15%, de \$47.000 en 2011-2015 a \$54.000 en 2016-2020. (Tabla 2)
- De 2016 a 2020, las mujeres del Condado de Sonoma ganaron el 88% de lo que ganaron los hombres, en comparación con el estado y la nación, donde las mujeres ganaron el 87% y el 81%, respectivamente, de lo que ganaron los hombres. (Tabla 3)

Seguridad económica. *Las mujeres del Condado de Sonoma parecen tener menos seguridad económica que los hombres, pero tienden a tener una mayor seguridad que las mujeres en todo el estado.*

- Una proporción mayor de mujeres que hombres, del Condado de Sonoma, vive en la pobreza, un 10% de las mujeres en comparación con un 8% de los hombres en 2016-2020. Pero la tasa de pobreza para las mujeres ha disminuido ligeramente del 12% en 2011-2015 al 10% en 2016-2020. (Página 23)
- La tasa de pobreza más alta entre las familias es para aquellas encabezadas por mujeres solteras que cuidan de sus hijos. Para las parejas casadas con uno o dos hijos, la tasa de pobreza es del 3%, mientras que el 21% de las familias encabezadas por madres solteras con uno o dos hijos viven en la pobreza. En todo California, la tasa de pobreza de las parejas casadas con uno o dos hijos es del 6% y de las familias encabezadas por madres solteras es del 29%. (Tabla 9)
- Con tres o cuatro hijos, las tasas de pobreza de las familias son altas, pero han descendido signif-

icativamente de 2011-2015 a 2016-2020. Para las familias encabezadas por madres solteras con 3-4 hijos en el Condado de Sonoma, la tasa de pobreza se redujo del 49% en 2011-2015 al 32% en 2016-2020. En todo el estado, más de la mitad de las madres solteras con 3 o 4 hijos viven en la pobreza; en 2016-2020, el 57% vivía en la pobreza, por debajo del 64% en 2011-2015. (Tabla 5)

Vivienda y hogares encabezados por mujeres solteras. *El noventa y dos por ciento de las unidades de vivienda del Condado de Sonoma están ocupadas. Casi 1 de cada 3 de los 189.000 hogares ocupados del Condado de Sonoma está encabezado por una mujer sin cónyuge.*

- El número de hogares encabezados por madres solteras que cuidan de sus hijos menores de 18 años disminuyó de 10.541 hogares en 2011-2015 a 8.763 en 2016-2020. (Tabla 6)
- Las personas y las familias suelen tener una mayor seguridad económica cuando sus activos incluyen la propiedad de una vivienda. La propiedad de viviendas en hogares familiares encabezados por mujeres solteras ha aumentado del 42% en 2011-2015 al 50% en 2016-2020. Sin embargo, la propiedad de viviendas en familias encabezadas por mujeres solteras es significativamente menor que el promedio de todas las familias, de las cuales el 61% son propietarias de sus propias viviendas. (Tabla 8)

Salud. *Con una esperanza de vida al nacer de 84,2 años, las mujeres del Condado de Sonoma tienden a vivir cuatro años más que los hombres en el condado. El noventa y cinco por ciento de las mujeres del Condado de Sonoma tienen cobertura de seguro médico, en comparación con el 93% de los hombres. Sin embargo:*

- Las mujeres tienden a retrasar la atención médica necesaria a una mayor tasa que los hombres. En 2021, el 28% de las mujeres del Condado de Sonoma retrasaron la búsqueda de atención médica necesaria en comparación con el 25% de los hombres. En 2019, el 17% de las mujeres en comparación con el 7% de los hombres retrasaron la obtención de atención médica. (Página 33)
- El porcentaje de mujeres que informan un diagnóstico de asma, diabetes y enfermedades cardíacas ha aumentado de 2013-2015 a 2018-2020. En 2018-2020, una proporción mayor de mujeres en el condado estaba sufriendo estas condiciones en comparación con las mujeres en todo el estado. La incidencia del asma y otras condiciones respiratorias crónicas, en particular, probablemente se ve afectada por los numerosos incendios forestales recientes en el Condado de Sonoma y los condados circundantes del norte de California. (Tabla 11)
- Las evaluaciones de salud en el Condado de Sonoma después del incendio Kincade de 2019 indicaron que el 24% de los hogares informaron que al menos un miembro sufría de depresión como resultado de los incendios de 2017 y 2019. Las participantes en la encuesta Voces señalaron que la pandemia de COVID-19 aumentó sus niveles de estrés, lo que hizo que el porcentaje de mujeres que se sentían estresadas o muy estresadas aumentara del 36% antes de la pandemia al 90%. (Página 35)

Responsabilidades relativas al cuidado. *En la mayoría de las familias en todo el país, la responsabilidad acerca del cuidado diario de la familia, esto es, proporcionar el cuidado que sea necesario de los niños y otros miembros de la familia, ha sido principalmente responsabilidad de la mujer en parejas casadas heterosexuales.*

- Mientras que tanto las madres como los padres en todo el país informan que pasaron más tiempo en el cuidado de la familia durante la pandemia, en la mayoría de las familias, ya sea que uno o ambos padres trabajaran desde casa o no, fue la madre quien asumió la responsabilidad principal por el cuidado de los niños y el aprendizaje escolar. (Tabla 18)
- Las personas que participaron de la encuesta Voces informaron que el acceso al cuidado de los niños de calidad y asequible fue uno de los desafíos más significativos a los que se enfrentaron, y este problema alcanzó niveles más altos de preocupación para las mujeres de color. (Página 37)
- El cuidado de los padres ancianos fue un problema para el 21% de las personas encuestadas; se mencionó al cuidado de los padres como un tema importante por una de cada cuatro mujeres indio-americanas o nativas de Alaska y mujeres blancas por igual, seguido por el 18% de las mu-

jeros latinas y el 17% de las mujeres afroamericanas. (Página 37)

Las personas que participaron de la encuesta Voces del Condado de Sonoma 2021 destacaron la importancia de la licencia familiar y médica paga para ayudar a las familias que tiene que hacer frente a la cuestión del cuidado de los niños y otros miembros de la familia.

Recomendaciones

Las siguientes recomendaciones, basadas en los datos de este informe, se ofrecen a la Comisión sobre la Condición de la Mujer como un organismo dedicado a comprender las necesidades y desafíos que enfrentan las mujeres en el condado, y en su capacidad como organismo asesor de la Junta de Supervisores del Condado de Sonoma.

- 1. Demografía.** La proporción de mujeres del Condado de Sonoma que se identifican como heterosexuales ha disminuido un 4% durante la década, lo cual alcanza el 89% en los últimos años. Con la creciente diversidad, especialmente en lo que respecta a la identidad de género y la orientación sexual, resulta necesario tomar medidas para asegurar que todos los residentes del Condado de Sonoma tengan la oportunidad de ser oídos. El condado debería examinar sus políticas (en relación con el empleo, la seguridad económica, la vivienda y la salud) para asegurarse de que dichas políticas no aumenten la marginación de las comunidades desatendidas..
- 2. Empleo e ingresos.** Los ingresos medios de las mujeres del Condado de Sonoma son el 88% con respecto a los hombres, frente al 80% hace una década. El condado debería examinar su papel en ofrecer oportunidades en materia de educación, capacitación profesional, empleo y desarrollo profesional específicas para las mujeres para asegurarse de que esta brecha en los ingresos siga disminuyendo y no sea borrada por las interrupciones (por ejemplo, trabajar desde casa) causadas por el COVID-19.
- 3. Seguridad económica.** Un mayor porcentaje de mujeres del Condado de Sonoma vive en la pobreza en comparación con los hombres (10% y 8%, respectivamente). Entre las familias, la tasa de pobreza más alta la experimentan los hogares encabezados por mujeres solteras: el 5% de todas las familias vive en la pobreza, mientras que el 14% de aquellas encabezadas por mujeres solteras vive en la pobreza. Una de cada cinco madres solteras (sin cónyuge) que cuida de sus hijos vive en la pobreza en el Condado de Sonoma: cuando hay 1 o 2 niños en el hogar, el 21% vive en la pobreza; con 3 y 4 niños, la tasa de pobreza es del 32%. A mayor número de hijos, mayor es la necesidad financiera y menor es la proporción de mujeres en la fuerza laboral.³ Se insta a la Comisión a explorar vías para que las mujeres empobrecidas y sus familias salgan de la pobreza, entre ellas, oportunidades de capacitación laboral, recursos de gestión financiera, servicios de apoyo familiar, así como también a hacer recomendaciones a la Junta de Supervisores del Condado sobre prácticas exitosas.
- 4. Vivienda.** Casi un tercio (29%) de todos los propietarios de viviendas en el Condado de Sonoma

³ Oficina del Censo de EE. UU. Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense 2020, estimaciones de 5 años. (2021) Tabla B23003: Presencia de hijos menores de 18 años por edad según situación laboral de las mujeres de 20-64 años. (Seleccionado para mujeres del Condado de Sonoma), <http://data.census.gov>

con una hipoteca y casi la mitad (48%) de los inquilinos experimentan costos de vivienda que representan el 35% o más de sus ingresos. Estos números son prácticamente comparables a los de todo el estado, donde el 29% de los propietarios de viviendas con una hipoteca y el 45% de los inquilinos experimentan costos de vivienda que representan el 35% o más de sus ingresos.⁴ Uno de los desafíos más significativos mencionados por las personas que participaron de la encuesta Voces es la falta de viviendas asequibles en el Condado de Sonoma. Este problema no es exclusivo del Condado de Sonoma, pero requiere la atención de todos los niveles de gobierno para encontrar formas de hacer que la vivienda sea más asequible.

5. Salud.

- a. En 2019, el 17% de las mujeres del Condado de Sonoma retrasaron la obtención de atención médica necesaria, y ese número aumentó al 28% en 2021. En 2021, aproximadamente el 12% de las mujeres del Condado de Sonoma mencionaron dificultades para encontrar atención médica primaria y el 6% mencionó dificultades para encontrar atención médica especializada. El costo fue otro factor que contribuyó al retraso en la atención médica, con el 6% que indicó que su seguro médico no se aceptó para atención médica general y el 10% para atención médica especializada.⁵ La agencia del condado correspondiente debería determinar cuáles son las barreras en el sistema de salud del condado que más dificultan el acceso y la prestación de servicios en las clínicas médicas para quienes lo necesitan, y encontrar formas de mitigar este proceso.
- b. En 2019, uno de cada cuatro hogares informó que al menos un miembro sufría de depresión como resultado de los múltiples incendios recientes, y durante la pandemia, el porcentaje de mujeres del Condado de Sonoma que se sentían “estresadas” o “muy estresadas” aumentó del 36% al 90%. El condado debe asegurarse de que los servicios de salud mental sean accesibles y cuenten con financiamiento suficiente para abordar estas necesidades tan reales de todos los residentes del Condado de Sonoma.

6. Responsabilidades relativas al cuidado. En la mayoría de los hogares familiares encabezados por parejas heterosexuales, la mujer tradicionalmente desempeña el papel principal de cuidado, tanto de los niños como del hogar y otros miembros de la familia. En las parejas del mismo género, las tareas domésticas parecen compartirse de manera más equitativa.

- a. La Comisión debería considerar formas de descubrir cómo se dividen equitativamente las responsabilidades de cuidado, especialmente cuando ambos padres trabajan.
- b. Las personas que participaron en la encuesta Voces mencionaron el valor de la licencia médica y de familia pagada en la reducción del estrés de los padres que trabajan, especialmente las mujeres. El Condado debería fomentar que sus agencias adopten dichas políticas y abogar por la licencia médica y de familia en toda la comunidad empresarial.

7. General. El enfoque proactivo de la Comisión del Condado de Sonoma sobre la Condición de la Mujer en comprender y abogar por la mejora del estado de las mujeres del condado es digno de elogio. En futuras encuestas que la Comisión emprenda, se insta a encontrar formas, ya sea a través de un aumento en la financiación o la colaboración con otras agencias, por ejemplo, para llegar a un grupo objetivo que se alinee con la demografía de todo el condado. Esto asegurará que se escuchen y valoren las opiniones de todas las mujeres.

⁴ Oficina del Censo de EE. UU. Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense, estimaciones anuales. (2021) Tabla S1101: Hogares y familias, <http://data.census.gov>

⁵ Encuesta de Salud de California (CHIS) 2021. (2021) Área temática: Acceso y utilización: Barreras. <https://ask.chis.ucla.edu>

Un resumen de las mujeres en el Condado de Sonoma

Población⁶

	2011-2015	2016-2020
Total	495.078	496.801
Mujeres	252.261	254.144
Hombres	242.817	242.657
Porcentaje de mujeres	51%	51%

Durante la última década, las mujeres han compuesto un poco más de la mitad (51%) de la población del Condado de Sonoma. Entre las mujeres y hombres del Condado de Sonoma, el 12% se identifica que posee una discapacidad.⁷

Distribución racial o étnica de las mujeres del Condado de Sonoma⁸

	2011-2015	2016-2020
Total mujeres	252.261	254.144
African American	1%	2%
Asian American	4%	5%
Latina	24%	26%
White (not Hispanic)	66%	64%
Others	4%	5%

Nota: La Oficina del Censo de EE. UU. solo permite una opción, aunque “dos o más razas” es una posibilidad. En esta tabla, las respuestas de las mujeres afroamericanas y asiático-americanas son de aquellas que solo se identifican con aquella raza; blanca incluye aquellas que se identifican con la raza blanca (solamente), pero no con el origen hispano. Las personas encuestadas que identifican un origen hispano pueden identificarse con cualquier raza.

La población del Condado de Sonoma se está tornando de a poco más diversa racial y étnicamente diversa, a medida que la proporción de gente de color aumenta. Aun así, en las últimas cifras de 5 años, casi dos de cada tres mujeres del condado son blancas, no de origen hispano.

Distribución racial o étnica de las personas que respondieron a la encuesta Voces

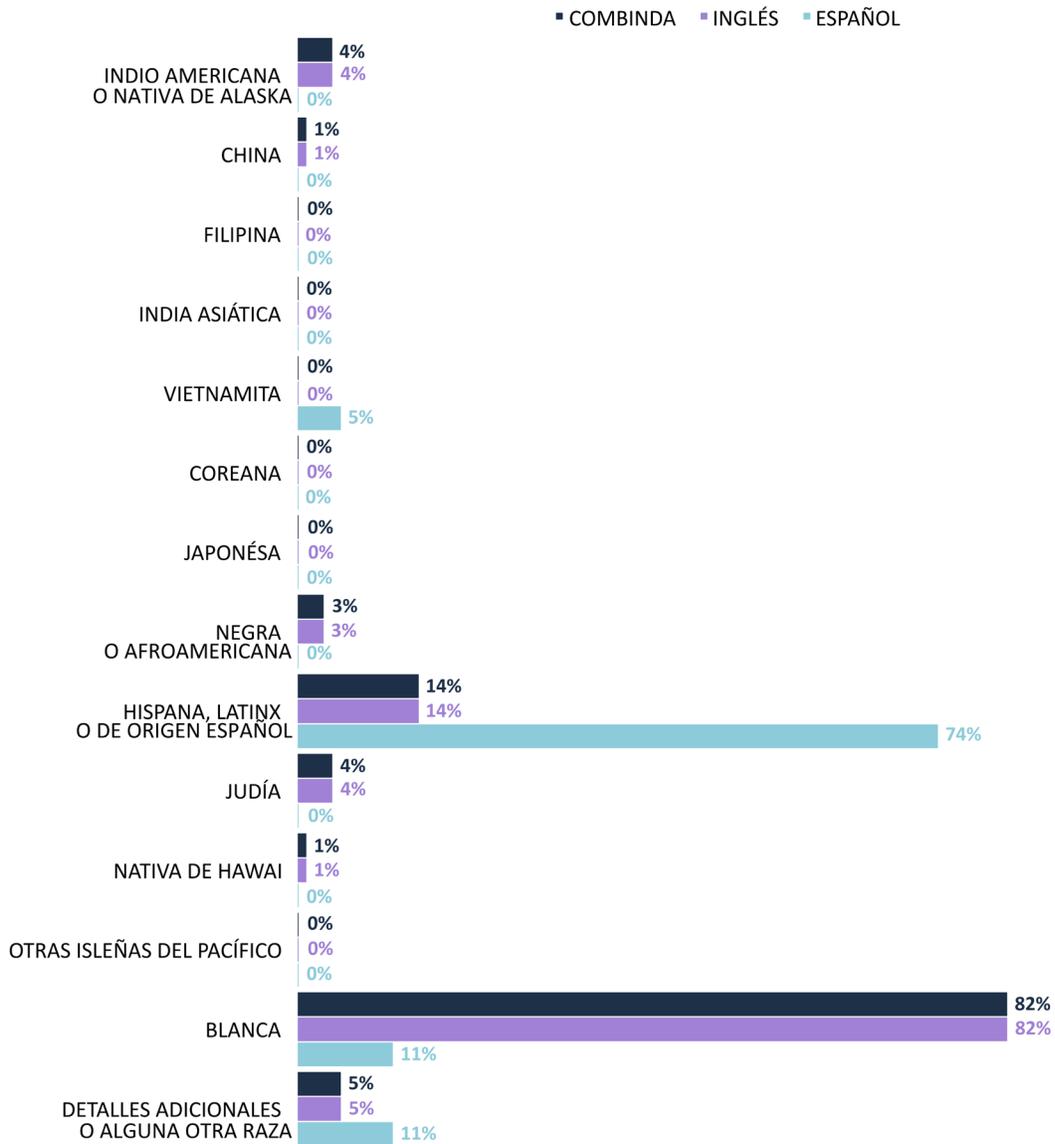
En la encuesta Voces, las personas hispanas o latinas tenían poca representación entre las encuestadas, lo cual constituía aproximadamente el 26,5% de la población del condado, pero sólo el 14,32% de las encuestadas. Las personas asiáticas o asiático-americanas también contaban con poca representación (0,47% contra 4,9%), mientras que aquellas de raza blanca predominaban, y las afroamericanas eran aproximadamente proporcionales a la demografía del condado. Mientras que la encuesta del Censo de EE. UU. solo permite una opción a la hora de seleccionar la identidad racial, la encuesta Voces ofrecía a las personas que participaban múltiples opciones. Es posible que algunas diferencias se reflejen también en estas categorías de identidad adicionales.

⁶ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de las Encuestas sobre la Comunidad Estadounidense de 2015 y 2020, Tabla B01001: Sexo por Edad. <https://data.census.gov>

⁷ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla DP02: Características sociales seleccionadas. <https://data.census.gov>

⁸ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2015 y 2020. Tablas B01001B, D, H, I: Sexo por Edad. <https://data.census.gov>

FIGURA 1 RAZA O ETNIA INFORMADA POR LAS PERSONAS QUE RESPONDIERON A LA ENCUESTA VOCES



Edad mediana (in years)⁹

	2006-2010	2011-2015	2016-2020
Mujeres	41,2	42,6	44,0
Hombres	37,8	39,2	40,9
Total	39,5	40,8	42,4

La edad mediana de mujeres y hombres en el Condado de Sonoma ha aumentado de 41 a 42 años en la última década.

⁹ Oficina del Censo de EE. UU., 2010, 2015, 2020 Estimaciones de 5 años de las Encuestas de la Comunidad Estadounidense. Tabla B01002: Edad promedio por sexo. <https://data.census.gov>

Edad mediana de las mujeres por raza o etnia, 2016-2020¹⁰

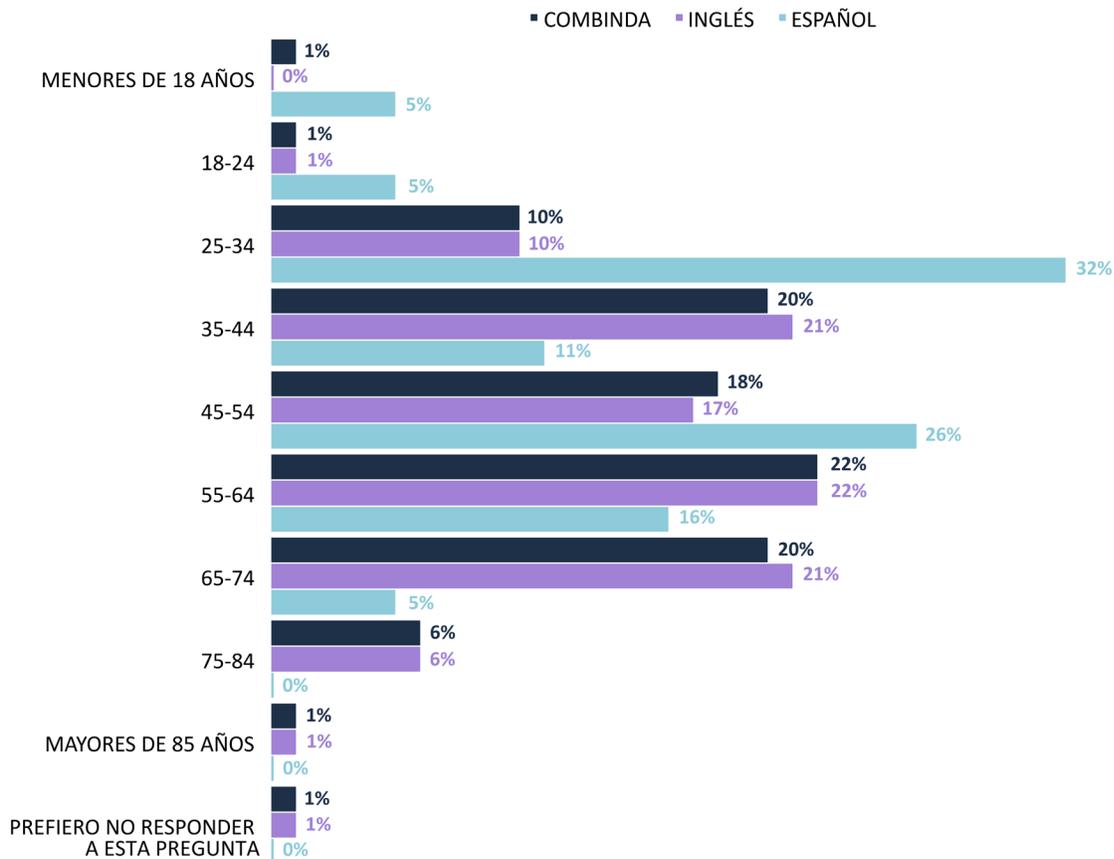
Todas las mujeres	Afroamericanas	Asiático-americanas	Latinas	Blancas (no Hispanas)
44,0	34,1	43,5	29,0	52,9

Entre las mujeres, aquellas blancas que no son de origen hispano son las de mayor edad (con 53 años), mientras que las latinas son las más jóvenes (edad media de 29 años).

Distribución por edades de las personas que respondieron a la encuesta Voces

La mayoría de quienes respondieron a la encuesta Voces tienen entre 35 y 74 años. Las personas encuestadas que respondieron a esta pregunta en español eran más jóvenes que aquellas que respondieron en inglés. Esta observación podría deberse al sesgo de muestreo de la encuesta, lo que significa que los participantes de la encuesta pueden no ser representativos de toda la población. También podría influir la menor edad media de las latinas en el Condado de Sonoma.

FIGURA 2 DISTRIBUCIÓN DE EDADES DE LAS PERSONAS QUE RESPONDIERON A LA ENCUESTA VOCES



¹⁰ Oficina del Censo de EE. UU., Estimaciones quinquenales de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense 2020. Tablas B01022, B010028, D. H, I: Edad mediana (seleccionada para mujeres). <https://data.census.gov>

Orientación sexual e identidad de género

En los últimos años, la Encuesta de Salud de California (CHIS) ha pedido a las personas encuestadas que identifiquen su orientación sexual e identidad de género. Cada vez son menos las mujeres que se identifican como heterosexuales y hay más diversidad en la orientación sexual.¹¹ La orientación sexual de las mujeres del Condado de Sonoma refleja esencialmente la del estado.

Orientación sexual de las mujeres del Condado de Sonoma

	Mujeres del Condado de Sonoma, 2015-2017	Mujeres del Condado de Sonoma, 2018-2020	Mujeres de California, 2018- 2020
Heterosexual	93%	89%	90%
Gay o lesbiana	3%	1%	2%
Bisexual	4%	7%	5%
Otra	0,3%	2%	3%

Debido al número limitado de personas que participaron de la encuesta en el Condado de Sonoma, las estadísticas relativas a la identidad de género entre 2019 y 2021 no eran confiables o tuvieron que suprimirse. La mayoría de los adultos (98,7%) y adolescentes (98,1%) se identificaron como cisgénero, lo que indica que su identidad de género coincide con el sexo que se les asignó al nacer, en lugar de ser transgénero o de género no conforme. Es justo decir que el 2% o menos de las mujeres y hombres del Condado de Sonoma se identifican como transgénero durante el período 2019-2021.¹²

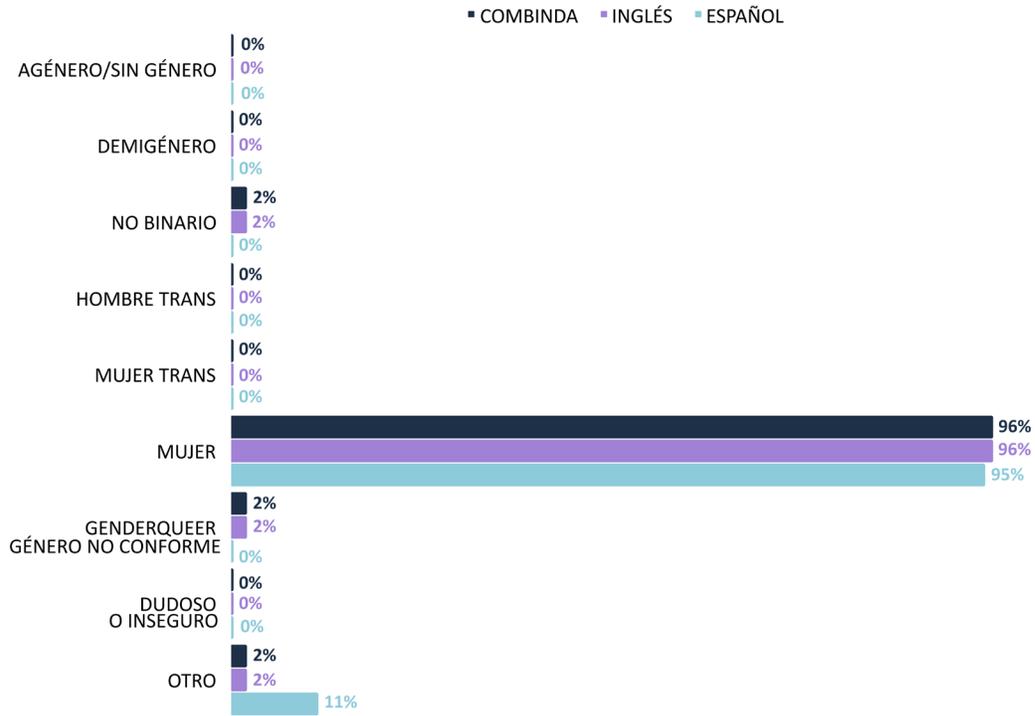
Identidad de género de las personas que respondieron a la encuesta Voces

La Comisión sobre la Condición de la Mujer del Condado de Sonoma ofreció una amplia gama de opciones para que las personas encuestadas indicaran su identidad de género en la encuesta Voces. La mayoría de quienes respondieron a las encuestas Voces se identificaron como “mujeres”. Dicho esto, una parte bastante significativa de las personas encuestadas eligió alguna otra autoidentificación. Por consiguiente, el análisis en inglés refiere a las personas encuestadas como *respondents* para afirmar la variedad de identidades de género aquí expresadas. Debido a la tendencia de elegir un género en español, esta traducción del Informe utiliza el término *encuestadas*.

¹¹ Encuesta de Salud de California (CHIS) para los años indicados. Área temática: Orientación sexual. A pesar de agrupar los datos de tres años, la muestra es pequeña y los resultados pueden ser estadísticamente inestables. UCLA Centro de Investigación de Políticas de Salud, Facultad de Salud Pública de Fielding. <https://ask.chis.ucla.edu>

¹² Encuesta de Salud de California (CHIS) para los años indicados. Área temática: Identidad de género. A pesar de agrupar los datos de tres años, la muestra es pequeña y los resultados pueden ser estadísticamente inestables o se pueden suprimir. UCLA Centro de Investigación de Políticas de Salud, Facultad de Salud Pública de Fielding. <https://ask.chis.ucla.edu>

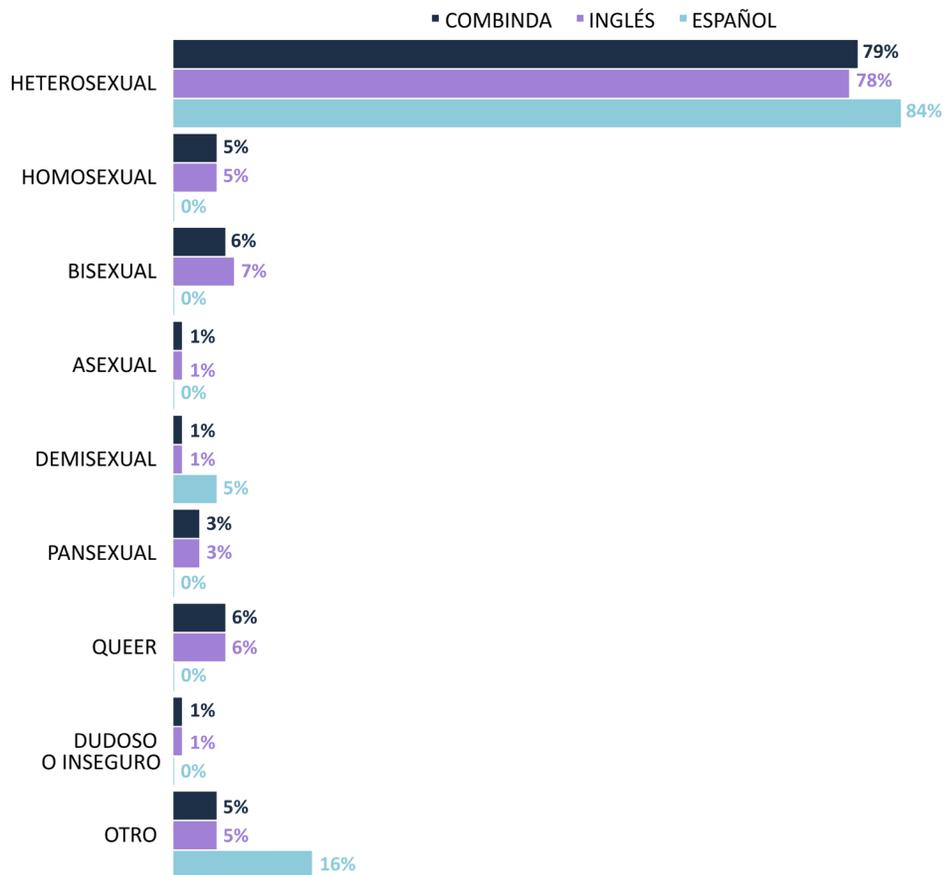
FIGURA 3 IDENTIDAD DE GÉNERO DE LAS PERSONAS QUE RESPONDIERON A LA ENCUESTA VOCES



Orientación sexual de las personas que respondieron a la encuesta Voces

De forma similar al formato de la pregunta sobre la identidad de género, en la encuesta Voces 2021, la Comisión sobre la Condición de la Mujer del Condado de Sonoma ofreció una amplia gama de opciones para que las personas encuestadas indicaran su orientación sexual. Las personas que respondieron a la encuesta Voces se identificaron desproporcionadamente como heterosexuales (alrededor del 79%).

FIGURA 4 ORIENTACIÓN SEXUAL DE LAS PERSONAS QUE RESPONDIERON A LA ENCUESTA VOCES



Estado civil de las mujeres, a partir de 15 años¹³

De las 214.964 mujeres que viven en el Condado de Sonoma y tienen a partir de 15 años:

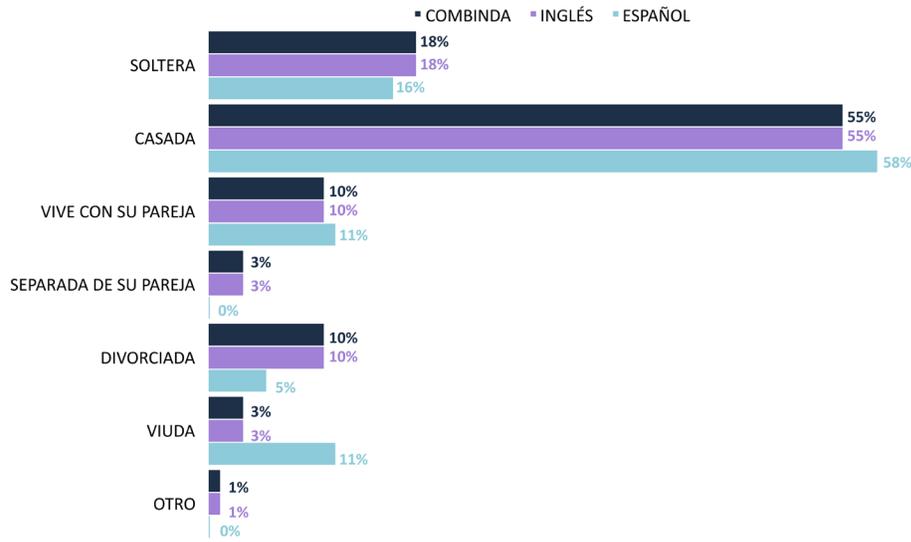
- El 29% no se ha casado nunca (el 98% de las adolescentes no se ha casado nunca);
- El 44% está casada y vive con su cónyuge;
- El 5% está casada, pero su cónyuge está ausente;
- El 8% es viuda; y
- El 15% está divorciada.

Estado civil de las personas que respondieron a la encuesta Voces

La mayoría de las personas que participaron en la encuesta Voces, tanto en español como en inglés, indicaron que estaban casadas, aunque casi el 20% se identificaron como solteras.

¹³ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla B12002: Estado civil por edad de la población a partir de 15 años . <https://data.census.gov>

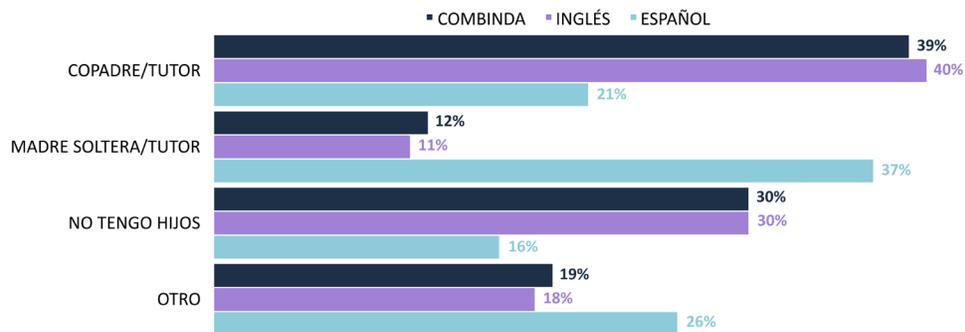
FIGURA 5 ESTADO CIVIL DE LAS PERSONAS QUE RESPONDIERON A LA ENCUESTA VOCES



Estado paternal de las personas que respondieron a la encuesta Voces

Casi el 40% de las personas encuestadas indican que son madres o copadres, y otras tantas indican que son madres de hijos adultos. Las personas encuestadas en español tenían tres veces más de probabilidades de ser madres solteras, la mitad de las probabilidades de ser copadres y la mitad de las probabilidades de ser solteras en relación a las encuestadas en inglés.

FIGURA 6 SITUACIÓN PARENTAL DE LAS ENCUESTADAS



Pobreza

Durante el período de cinco años de 2016-2020, el 10% de las mujeres y niñas en el Condado de Sonoma vivían con ingresos por debajo del Nivel Federal de Pobreza.¹⁴ Los hogares familiares tenían una tasa de pobreza del 5%, pero en el caso de los hogares encabezados por mujeres sin cónyuge presente, esa tasa casi se triplicaba hasta el 14%.¹⁵

¹⁴ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla S1701: Situación de pobreza en los últimos 12 meses. <https://data.census.gov>

¹⁵ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla S1702: Situación de pobreza en los últimos 12 meses. <https://data.census.gov>

La tasa de pobreza de las familias del Condado de Sonoma

	Todas las familias	Pareja casada	Mujer jefa de familia, sin cónyuge presente
Total	5%	3%	14%
Con niños relacionados menores de 18 años	9%	5%	19%

En los hogares en los que hay niños menores de 18 años, la tasa de pobreza es superior a la de aquellos en los que no viven niños menores: casi uno de cada cinco hogares encabezados por mujeres solteras que cuidan de sus hijos o niños relacionados vivía en la pobreza.

Empleo e ingresos¹⁶

	Todas las mujeres del Condado de Sonoma	Mujeres con hijos menores de 18 años
Porcentaje de población activa	76%	76%
Tasa de desempleo	4%	3%

Nota: Estas cifras corresponden a la población de 20 a 64 años y representan un promedio a lo largo de 2016 a 2020.

Ingresos medios de las mujeres que trabajan a tiempo completo, mayores de 16 años¹⁷

Todas las mujeres	Afroamericanas	Asiático-americanas	Latinas	Blancas
\$53.817	\$59.677	\$61.083	\$37.366	\$61.962

Nota: Estas cifras corresponden a mujeres que trabajan a tiempo completo, de más de 16 años, que perciben un ingreso y representan un promedio a lo largo de 2016 a 2020.

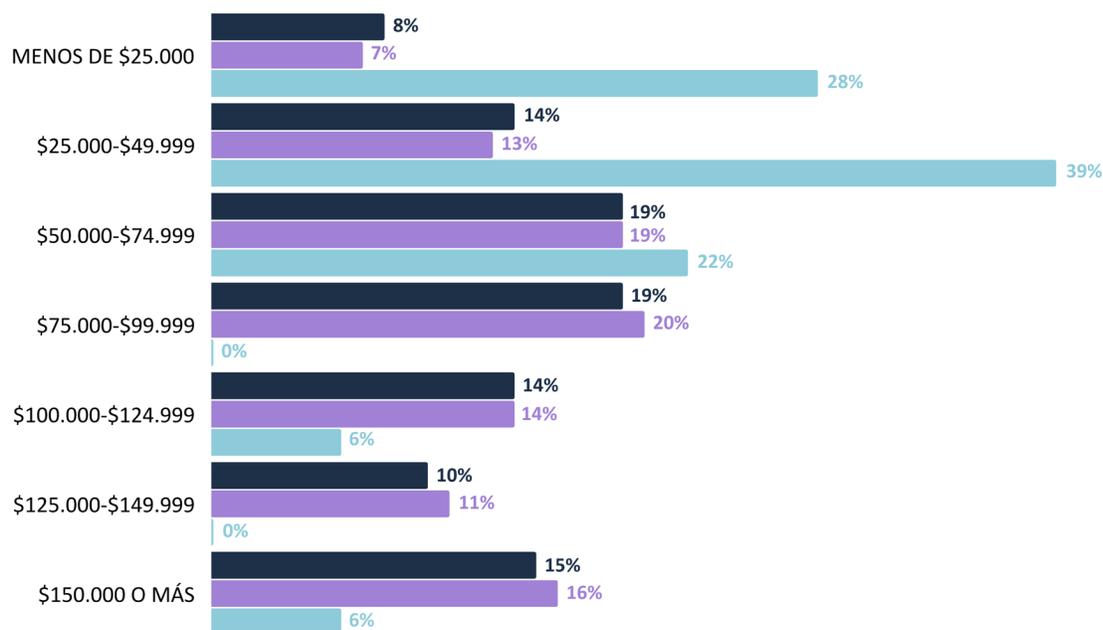
Ingreso familiar anual de las personas que respondieron a la encuesta Voces

Los ingresos anuales de quienes respondieron a la encuesta Voces en inglés tendieron a concentrarse entre \$50.000 y \$99.999. La personas encuestadas en español tendían a inclinarse más hacia el extremo inferior del espectro socioeconómico, y la mayoría de los participantes indicaron que ganaban menos de \$75.000 al año.

¹⁶ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla S2301: Situación laboral. <https://data.census.gov>

¹⁷ Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tablas B20017, B20017B, D, H, I: Ingresos medios en los últimos 12 meses (en dólares ajustados por inflación año 2020) por sexo según experiencia laboral en los últimos 12 meses para la población mayor de 16 años con ingresos en los últimos 12 meses. <http://data.census.gov>.

FIGURA 7 INGRESOS ANUALES DE LOS HOGARES DE LAS PERSONAS ENCUESTADAS



Nivel educativo

Entre los años 2016 y 2020, entre todas las mujeres del Condado de Sonoma mayores de 25 años, el 38% tiene un título de 4 años o superior.¹⁸ (Esta cifra es superior al 34% de mujeres con títulos universitarios de 4 años o superiores entre los años 2011 y 2015). La distribución es la siguiente:

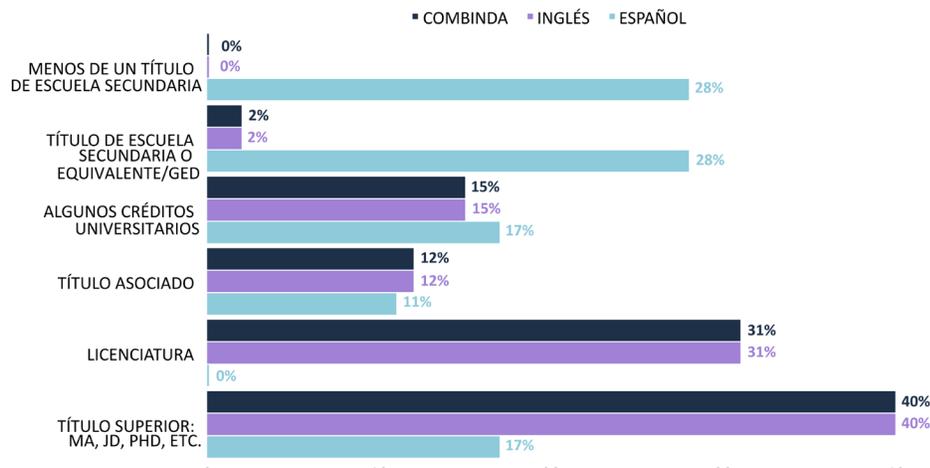
- El 10% tiene educación inferior a la escuela secundaria (el 2% no tiene estudios formales);
- El 17% tiene un diploma de escuela secundaria o su equivalente;
- El 25% tiene estudios universitarios;
- El 11% tiene un título universitario de dos años; y
- El 38% tiene un título universitario de cuatro años o superior (el 10% tiene un máster, mientras que el 4% tiene un título profesional o doctorado).

Nivel de estudios de las personas encuestadas

En general, las personas que participaron en la encuesta Voces eran más propensas a tener títulos avanzados en comparación con la población en general. Las personas encuestadas de habla hispana tenían menos probabilidades que las personas de habla inglesa de tener títulos universitarios y más probabilidades de tener un título de escuela secundaria o inferior.

¹⁸ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla B15002: Sexo por nivel de estudios de la población mayor a 25 años, <https://data.census.gov>.

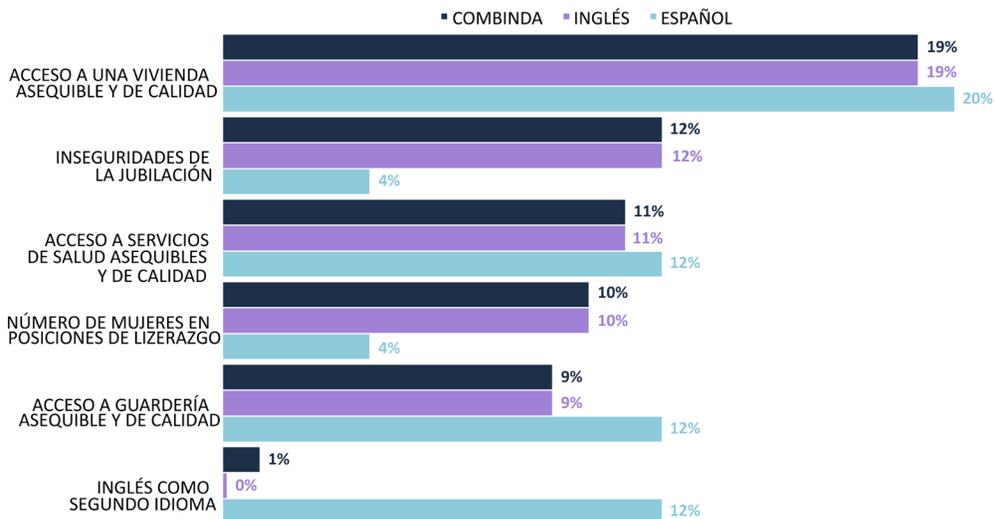
FIGURA 8 NIVEL EDUCATIVO DE LAS PERSONAS ENCUESTADAS



Un resumen de los desafíos que enfrentan las personas que participaron en la encuesta Voces

La Comisión sobre la Condición de la Mujer del Condado de Sonoma publicó su encuesta Voces en 2021, durante el segundo año de la pandemia COVID-19. Le pedimos a las personas encuestadas que indicaran los desafíos más importantes a los que se enfrentaban actualmente en su vida cotidiana. Las personas encuestadas indicaron que los desafíos más importantes eran el acceso a una vivienda asequible y de calidad (19%), seguido de la inseguridad en materia de jubilación (12%) y el acceso al sistema de salud asequible y de calidad (11%). A continuación resumimos la lista de los desafíos más comunes y los analizamos con más detalle en algunos títulos generales a lo largo del informe.

FIGURA 9 DESAFÍOS A LOS QUE SE ENFRENTAN LAS PERSONAS QUE REALIZARON LA ENCUESTA VOCES¹⁹



¹⁹ En ambas encuestas Voces se pidió a las personas que participaron que enumeraran los desafíos más importantes a los que se enfrentaban. Se les dio la posibilidad de enumerar hasta 5 opciones. En este gráfico hemos combinado los 5 principales desafíos de ambas encuestas. Dado que las cinco primeras opciones eran en gran medida similares pero algo diferentes, hemos incluido seis opciones, indicando una opción que las personas encuestadas hispanohablantes incluyeron en sus cinco primeras opciones y que aquellas encuestadas de habla inglesa no incluyeron.

En la Nota del editor se puede encontrar una breve comparación de las mujeres del Condado de Sonoma representadas en el Perfil de Población del Censo de EE. UU. y las personas que participaron de la encuesta Voces de las Mujeres del Condado de Sonoma 2021.

Empleo y profesiones

Más de tres cuartas partes (76%) de las mujeres que residen en el Condado de Sonoma, incluidas las que cuidan a niños menores de 18 años, forman parte de la población activa. Entre las madres solteras jefas de hogar con hijos menores de 18 años, el 86% forma parte de la población activa.²⁰

Casi tres de cada cuatro (73%) de todas las mujeres del Condado de Sonoma, incluidas las 46.400 madres con hijos menores de 18 años, tienen trabajo. El ochenta y uno por ciento de los hombres tiene empleo.²¹

Tasa de desempleo

La tasa de desempleo promedio en 5 años del Condado de Sonoma para la población mayor de 16 años durante los años 2016 a 2020 fue del 4,4%: la tasa para las mujeres fue del 4,2%, mientras que para los hombres fue del 4,6%.²²

La tasa de desempleo varía en función de la edad de las mujeres y los hombres que forman parte de la población activa y es más elevada en el caso de los adolescentes. Para las mujeres del Condado de Sonoma entre 16 y 19 años, la tasa de desempleo es del 11%; para las mujeres de 20 a 24 años, la tasa de desempleo es del 9%. La tasa de desempleo de las mujeres de entre 25 y 29 años es del 5%.²³

Trabajo remoto

Aunque no todos los trabajos pueden realizarse a distancia, trabajar desde casa no es un concepto nuevo en muchas profesiones. En general, una proporción mayor de mujeres que de hombres han trabajado desde casa. Entre 2016 y 2020, un promedio del 10% de las mujeres del Condado de Sonoma trabajó desde casa en comparación al 8% de los hombres. Esto supuso un ligero aumento respecto de los años 2011 a 2015, cuando el 8% de las mujeres y el 6% de los hombres trabajaban desde casa.²⁴ En 2020, durante las fases iniciales de la pandemia, el 34% de las mujeres del Condado de Sonoma comparado al 20% de los hombres informó trabajar desde casa.²⁵ El repentino y dramático aumento de las oportunidades de trabajar desde casa en 2020 como consecuencia de la pandemia COVID-19 se trata con más detalle en la sección sobre COVID-19 (Páginas 40-42).

²⁰ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla S2302: Situación laboral. <https://data.census.gov>

²¹ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla S2301: Situación laboral. <https://data.census.gov>

²² Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla B23001: Sexo por edad según situación laboral de la población de 16 años y más. <https://data.census.gov>

²³ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla S2301: Situación laboral. Esta fuente no desagrega las cifras de desempleo por género. <https://data.census.gov>

²⁴ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2015 y 2020. Tabla S0801: Características de los desplazamientos al trabajo por sexo. <https://data.census.gov>

²⁵ EncuestadeSaluddeCalifornia2020(CHIS).Áreatemática:COVID-19.UCLACentrodelaInvestigacióndePolíticasdeSalud, Facultad de Salud Pública de Fielding, <https://ask.chis.ucla.edu>

Si bien algunos empleados en la actualidad regresan a la oficina uno o más días a la semana, es probable que en el futuro los empleadores ofrezcan más oportunidades de trabajo a distancia. El seguimiento de los empleos profesionales disponibles a nivel nacional sugeriría que, a finales de 2022, el 25% de los trabajos con salarios elevados se realizaría remotamente; se prevé que aumenten las oportunidades de trabajo remoto durante el año 2023.²⁶ Un estudio indicó que a principios de 2023, el 27% de los empleados de EE. UU. trabajaba a distancia.²⁷

Profesiones

Entre 2006 y 2010, el 41% de la mano de obra empleada todo el año a tiempo completo en el Condado de Sonoma de 16 años o más eran mujeres; en 2016-2019, ese porcentaje no ha cambiado significativamente (42%). Del mismo modo, la distribución de las mujeres en grandes grupos profesionales no ha cambiado de manera considerable. De aquellas personas que ocupan puestos de ventas y trabajan en oficinas, la mayoría (57%) son mujeres. De las mujeres y los hombres en ocupaciones relacionadas con los recursos naturales, la construcción y el mantenimiento, sólo el 4% son mujeres.²⁸ Estas cifras reflejan las del estado.

Tabla 1. Porcentaje de mujeres del Condado de Sonoma empleadas a tiempo completo en grupos profesionales, 2016- 2020

	Condado de Sonoma	California
Administración, negocios, ciencias y artes	47%	46%
Servicio	47%	47%
Ventas y Oficina	57%	57%
Recursos naturales, construcción y mantenimiento	4%	5%
Producción, transporte y traslado de material	23%	22%
TOTAL	42%	41%

Fuente: Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense 2020

Seguridad económica

Ingresos

Las mujeres y los hombres del Condado de Sonoma que trabajaron a tiempo completo en el período 2016-2020 ganaron más que sus iguales en todo el estado y la nación.

²⁶ Robinson, B. (Feb. 2022) El trabajo a distancia ha llegado para quedarse y aumentará en 2023, según los expertos. Forbes. <https://www.forbes.com/sites/bryanrobinson/2022/02/01/remote-work-is-here-to-stay-and-will-increase-into-2023-experts-say/>

²⁷ Zippia: Flynn, Jack. (June 13, 2023) “25 Estadísticas sobre el trabajo remoto [2023]: Hechos, tendencias y proyecciones.” <https://www.zippia.com/advice/remote-work-statistics/>

²⁸ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla S2402: Ocupaciones por sexo para la población civil empleada a tiempo completo durante todo el año, mayor a 16 años, <https://data.census.gov>

Tabla 2. Ingresos medios de los trabajadores a tiempo completo en los últimos 12 meses ²⁹

Años	Condado de Sonoma		California		EE.UU.	
	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres
2006-2010	\$42,000	\$53,000	\$41,000	\$49,500	\$36,000	\$46,500
2011-2015	\$47,000	\$53,000	\$43,500	\$50,900	\$39,200	\$49,500
2016-2020	\$54,000	\$61,000	\$50,700	\$58,000	\$44,200	\$54,300

Nota: En base a los márgenes de error en los valores del censo, los ingresos se han redondeado a los \$1.000 más próximos para el Condado de Sonoma y a los \$100 más próximos para California y EE. UU. Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2010, 2015 y 2020

En la última década, las mujeres del Condado de Sonoma no sólo han ganado más que sus iguales de todo el estado y el país, sino que sus ingresos medios han aumentado a un ritmo superior. Los ingresos de las mujeres del Condado de Sonoma aumentaron un 29% desde el período de 5 años de 2006-2010 a 2016 a 2020, en comparación con el 24% de las mujeres de California y el 23% de las mujeres en todo el país.

Sin embargo, las mujeres del Condado de Sonoma en general tienen ingresos medios inferiores a los hombres, y esto es así para todas las mujeres en muchas ocupaciones específicas. En el periodo 2016-2020, las mujeres del Condado de Sonoma que trabajaron a tiempo completo ganaron aproximadamente el 88% de lo que ganaron los hombres.³⁰ La brecha salarial por género del Condado de Sonoma es aproximadamente la misma que la del estado (ver Tabla 2) y mucho menor que en todo el país, donde las mujeres que trabajan a tiempo completo ganan el 81% de lo que ganan los hombres.

Tabla 3. Ingresos medios de las mujeres del Condado de Sonoma como porcentaje de hombres: Trabajadores a tiempo completo, 2016-2020

	Todas las mujeres	Mujeres afroamericanas	Mujeres asiático-americanas	Mujeres Latinas	Mujeres blancas
Ingresos medios	\$53,817	\$59,677	\$61,083	\$37,366	\$61,962
En relación con todos los hombres	88%	97%	100%	61%	100%
En relación con los hombres de raza blanca	70%	78%	80%	49%	81%

Nota: Los ingresos medios de todos los hombres entre 2016 y 2020 fue de \$61.389; los ingresos medios de los hombres blancos fueron de \$76.780.

Fuente: Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense 2020

Como es típico en todo el estado y la nación, los hombres blancos de origen no hispano en el Condado de Sonoma que trabajan a tiempo completo son el grupo de mayores ingresos, con ingresos

²⁹ Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tablas B20017, B20017B, D, H, I: Ingresos medios en los últimos 12 meses (en dólares ajustados por inflación año 2020), <https://data.census.gov>

³⁰ Oficina del Censo de EE. UU., Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2010, 2015, 2020. Tabla B20017: Ingresos medios en los últimos 12 meses (en dólares ajustados por inflación años 2010, 2015, o 2020) ocupaciones por sexo según experiencia laboral en los últimos 12 meses para las poblaciones de más de 16 años con ingresos en los últimos 12 meses. <https://data.census.gov>

medios de \$76.780 entre 2016 y 2020.³¹ Las mujeres latinas son el grupo con menos ingresos, con un promedio de \$37.366,³² ganan menos de la mitad (49%) de lo que ganan los hombres blancos en el Condado de Sonoma.

Tabla 4. Ingresos por grupo profesional de trabajadores a tiempo completo todo el año en el Condado de Sonoma, 2016 y 2020³³

	Porcentaje de mujeres en el grupo ocupacional	Ingresos medios de mujeres	Ingresos medios de hombres	Porcentaje de los ingresos de las mujeres con respecto a los hombres
Administración, negocios, ciencias y artes	47%	\$74.000	\$91.000	81%
Servicio	47%	\$31.000	\$41.000	76%
Ventas y oficina	57%	\$48.000	\$54.000	89%
Recursos naturales. construcción y mantenimiento	4%	\$39.000	\$51.000	76%
Producción, transporte y traslado de material	23%	\$36.000	\$46.000	78%
Total	42%	\$54.000	\$62.000	87%

Nota: El porcentaje de mujeres en grupos profesionales en relación con los hombres también se muestra en la Tabla 1; los ingresos medios se han redondeado.

Fuente: Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense 2020

Las diferencias salariales entre hombres y mujeres persisten en todos los grupos profesionales. Las diferencias más estrechas se observan en el grupo ocupacional con mayores ingresos para las mujeres (administración, negocios, ciencias y artes), con un 81%, y en las ocupaciones con mayor presencia de mujeres (ventas y oficina), con un 89%.

³¹ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla B20017H: Ingresos medios en los últimos 12 meses (en dólares ajustados por la inflación de 2020) por sexo según experiencia laboral en los últimos 12 meses para las poblaciones de más de 16 años con ingresos en los últimos 12 meses. (Población: blanca sola, de origen no hispano). <https://data.census.gov>

³² Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla B20017I: Ingresos medios en los últimos 12 meses (en dólares ajustados por la inflación de 2020) por sexo según experiencia laboral en los últimos 12 meses para las poblaciones de más de 16 años con ingresos en los últimos 12 meses. (Población: blanca sola, de origen no hispano). <https://data.census.gov>

³³ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla B20017I: Ingresos medios en los últimos 12 meses (en dólares ajustados a la inflación de 2020) por sexo según experiencia laboral en los últimos 12 meses para las poblaciones de 16 años o más con ingresos en los últimos 12 meses. (Población: hispana, de cualquier raza). <https://data.census.gov>

Pobreza

Este informe define la pobreza basándose en el Nivel Federal de Pobreza (FPL).^{34 35} El FPL es un umbral que se aplica en todo el país y se basa en el tamaño de la familia y el número de hijos. En 2021, el FPL se fijó en \$13.788 para los individuos y en \$27.479 para una familia de cuatro miembros con dos hijos menores de 18 años. Cuando los ingresos anuales (sin incluir los programas de ayuda en especie, como los cupones de alimentos o los vales de vivienda) de una persona o una familia se sitúan por debajo del FPL, se dice que viven en la pobreza. Cuando sus ingresos descienden al 50% del FPL, se dice que viven en la extrema pobreza.³⁶

De las 251.000 mujeres y niñas en el Condado de Sonoma cuya situación de pobreza se determinó entre los años 2016 a 2020, el 10% vivía con ingresos por debajo del Nivel Federal de Pobreza, en comparación con el 14% de las mujeres y niñas en todo el estado. Estas cifras fueron inferiores a las del 2011 al 2015, periodo en el cual el 12% de las mujeres del Condado de Sonoma y el 17% de las mujeres de todo el estado vivían en la pobreza.³⁷ En el periodo 2016-2020, el 6% de las mujeres y niñas del Condado de Sonoma vivía en extrema pobreza.³⁸ Las participantes de la encuesta Voces identificaron a la pobreza como uno de los principales desafíos: mientras que casi uno de cada cinco encuestados mencionó la pobreza como uno de los principales retos, más de uno de cada tres encuestados que ganaban menos de \$25.000 al año la mencionó como uno de los desafíos a los que se enfrentaban (Figura 10).

Entre todos los hogares familiares, el 5% vive con ingresos inferiores al nivel federal de pobreza, pero cuando hay niños menores de 18 años en el hogar, la tasa de pobreza sube al 9%.³⁹

Tabla 5. La tasa de pobreza de las familias del Condado de Sonoma

	Todas las familias	Pareja casada	Mujer jefa de familia, sin cónyuge presente
Total	5%	3%	14%
Con niños relacionados menores de 18 años	9%	5%	19%

Nota: Esta tabla también aparece en la sección Resumen.

Fuente: Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense 2020

³⁴ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla B24022: Sexo por ocupación y promedio de ingresos en los últimos 12 meses (en dólares ajustados por la inflación de 2020) para la población civil empleada a tiempo completo durante todo el año mayor a 16 años. <https://data.census.gov>

³⁵ Existen varias medidas de la pobreza, y cada una establece un umbral de ingresos basado en criterios específicos del costo de vida. Si los ingresos anuales de una persona o familia se sitúan por debajo del umbral, se dice que viven en la pobreza. Un ejemplo de medida alternativa de la pobreza es la Medida de Pobreza de California (MPC), que establece un umbral de pobreza basado en los costos necesarios para cubrir las necesidades básicas teniendo en cuenta los costos locales de vivienda. El MPC incluye los recursos de los programas de la red de seguridad social como parte de los ingresos individuales o familiares a la hora de determinar la necesidad económica.

³⁶ Oficina de Censo de Estados Unidos. Umbrales históricos de pobreza. (2022) <https://www.census.gov/data/tables/time-series/demo/income-poverty/historical-poverty-thresholds.html>

³⁷ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2015 y 2020. Tabla S1701: Situación de pobreza en los últimos 12 meses, <https://data.census.gov>

³⁸ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla S1703: Características seleccionadas de las personas en niveles especificados de pobreza en los últimos 12 meses, <https://data.census.gov>

³⁹ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla S1702: Características seleccionadas de las personas en niveles especificados de pobreza en los últimos 12 meses, <https://data.census.gov>

Los hogares formados por una pareja casada presentan la tasa de pobreza más baja entre los distintos tipos de familias: la tasa de pobreza de los hogares encabezados por una mujer soltera es aproximadamente cuatro veces superior a la de los hogares formados por una pareja casada, 14% y 3%, respectivamente. Sin embargo, la tasa de pobreza de estos hogares a cargo de mujeres solteras varía considerablemente según la raza y etnia.

Tabla 6. La tasa de pobreza de los hogares familiares del Condado de Sonoma según la raza o etnia de la persona responsable del hogar

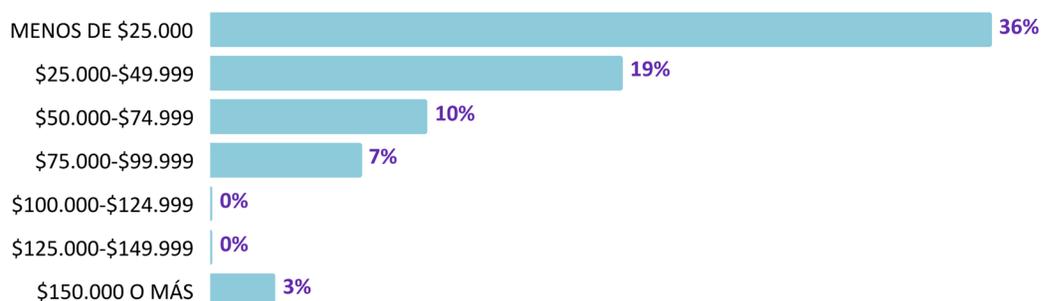
	Todos los hogares	Hogares de mujeres solteras
Todos	5%	14%
Afroamericanas	7%	8%
Asiático-americanas	4%	7%
Latinas	11%	23%
Blancas, no Hispanas	3%	11%

Fuente: Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense 2020

Independientemente del tamaño de la familia o de la raza o etnia de quien encabeza el hogar, los hogares familiares encabezados por mujeres solteras sin cónyuge presente experimentan tasas de pobreza significativamente más altas que otros hogares familiares o individuos.

Pobreza entre las personas que participaron en la encuesta Voces. Aproximadamente el 10% de las participantes de la encuesta Voces señalaron que la pobreza era uno de sus principales desafíos actualmente (ver Figura 9). Tal vez no resulte sorprendente que, en la encuesta Voces, la mención de la pobreza como un desafío se relacionara estrechamente con los ingresos: cuanto más bajos los ingresos, mayor es la probabilidad de que una persona encuestada mencione la pobreza como uno de los problemas a los que se enfrentan.

FIGURA 10 LA POBREZA COMO UN DESAFÍO IMPORTANTE SEGÚN LOS INGRESOS⁴⁰



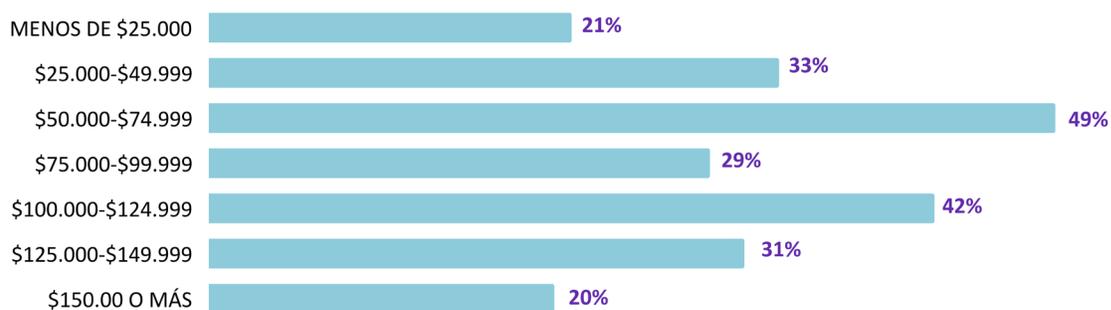
⁴⁰ Nota: Las cifras no coinciden completamente porque los encuestados no respondieron a todas las preguntas. Por ejemplo, mientras que 50 personas señalaron la pobreza como uno de los cinco principales desafíos a los que se enfrentaban, no todas esas mismas personas respondieron la pregunta sobre los ingresos.

Las personas encuestadas que se identificaron como afroamericanas, indio americanas, o nativas de Alaska eran las más propensas a incluir la pobreza como uno de los principales desafíos (25%), seguidas de las asiático-americanas o isleñas del Pacífico (15%). Las personas encuestadas de habla hispana consideraron a la pobreza como un desafío mucho mayor que las personas latinas encuestadas en inglés (21% y 8,96%, respectivamente).

Hambre e inseguridad alimentaria en las personas que participaron en la encuesta Voces. Alrededor del 7% de las personas encuestadas eligieron el hambre y la inseguridad alimentaria entre los principales desafíos a los que se enfrentaban. Las personas encuestadas en idioma español indicaron un nivel de inseguridad alimentaria mucho más elevado (14,29%) que el promedio de las encuestas combinadas (6,81%) y el promedio de las encuestas en idioma inglés (6,38%). Sin embargo, las minorías raciales o étnicas, en particular las indio americanas y las nativas de Alaska (20%), las afroamericanas (16,67%) y las hispanas o latinas (10,45%) eran más propensas a mencionar el hambre y la inseguridad alimentaria como uno de los principales problemas a los que se enfrentaban en la encuesta en inglés. Las personas encuestadas que ganan menos de \$50.000 tenían al menos el doble de probabilidades de considerarlo un desafío. Alrededor del 26% de las personas encuestadas que ganan menos de \$25.000 y aproximadamente el 16% de las personas que ganan entre \$25.001 y \$49.999 señalaron que era uno de los desafíos más importantes a los que se enfrentaban.

Inseguridades en materia de jubilación entre las personas que participaron en la encuesta Voces. Entre las personas encuestadas, la inseguridad en materia de jubilación era una preocupación importante, ocupando el segundo lugar después del tema de la vivienda asequible (ver Figura 9). Alrededor del 37% de las personas encuestadas señalaron la inseguridad en relación con la jubilación como uno de sus cinco principales desafíos. Entre quienes lo consideraban un desafío, la inseguridad de la jubilación no mostraba correlaciones fuertes con los ingresos. Este desafío parece ser una preocupación importante para varios grupos de ingresos, aunque podría haber una ligera disminución de la preocupación a medida que aumentan los ingresos.

FIGURA 11 INSEGURIDADES EN MATERIA DE JUBILACIÓN DE LAS PERSONAS ENCUESTADAS SEGÚN LOS INGRESOS⁴¹



Entre las personas encuestadas, las que se identifican como latinas (37,31%), seguidas de las que se identifican como blancas (32,38%), fueron mucho más propensas a enumerar las inseguridades relacionadas con la jubilación como desafíos a los que se enfrentan en comparación con otras personas encuestadas.

⁴¹ Obsérvese que, aunque 477 personas encuestadas respondieron a esta pregunta, solo 451 facilitaron información sobre su categoría económica.

Hogares y viviendas

Las características de las viviendas citadas en la Tabla 7 a continuación indican que no ha habido un aumento significativo de unidades de vivienda en el Condado de Sonoma en la última década, y la tasa de disponibilidad disminuyó ligeramente del 9% entre el 2011-2015 al 8% entre el 2016-2020. Durante este periodo de tiempo entre 2011 y 2020, las unidades ocupadas por propietarios han aumentado en dos puntos porcentuales, y las unidades ocupadas por inquilinos han disminuido en dos puntos porcentuales.⁴²

Características de las viviendas

Tabla 7. Tendencias en las características de las viviendas del Condado de Sonoma

	2011-2015	2016-2020
Número de viviendas	206.399	206.498
Número de viviendas ocupadas	187.782	188.958
Porcentaje de viviendas ocupadas por propietarios	59%	61%
Porcentaje de viviendas ocupadas por inquilinos	41%	39%
Valor medio de la vivienda ocupada por el propietario	\$436.400	\$640.000
Porcentaje de propietarios con pagos de hipoteca superiores al 35% de los ingresos	33%	30%
Promedio de alquiler mensual	\$1320	\$1743
Porcentaje de personas que alquilan cuyo alquiler es del 35% o mayor a su ingreso	47%	45%

Fuente: Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense 2015 y 2020

De estas viviendas ocupadas, 120.232 están habitadas por familias y 68.726 por una o más personas no pertenecientes a un grupo familiar. La mayoría de los hogares familiares se encuentran encabezados por padres en pareja, pero el 15% de los hogares familiares están encabezados por mujeres sin cónyuge presente, y el 8% están encabezados por hombres sin cónyuge presente. Hay un poco más de 47.000 hogares familiares con hijos menores de 18 años.⁴³

Una tendencia alentadora que se observa en la Tabla 7 es la disminución de la carga del costo de la vivienda, ya que se ha reducido la proporción tanto de propietarios con hipoteca como de inquilinos que dedican el 35% o más de sus ingresos a los gastos de la vivienda. Las personas y familias con una elevada carga de costos de vivienda son vulnerables en lo que respecta a la vivienda y a circunstancias imprevistas. Casi la mitad (47%) de los inquilinos del Condado de Sonoma y un tercio de los propietarios con hipoteca son vulnerables, ya que pagan el 35% o más de sus ingresos en gastos de vivienda. Una de cada cinco personas que respondieron a la encuesta Voces sintió de inmediato el impacto de COVID-19 sobre la vivienda. (Figura 22) Y en 2021, el acceso a una vivienda asequible y de calidad era el desafío más importante al que se enfrentaba uno de cada cinco personas que participaron de la encuesta Voces. (Figura 9)

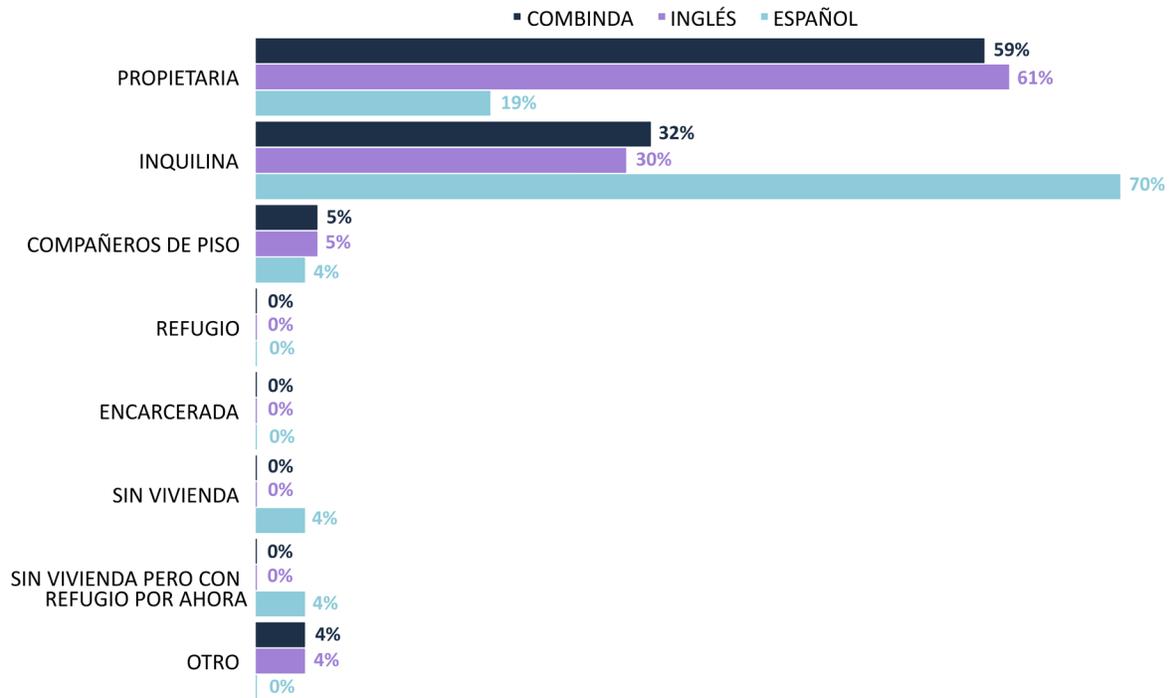
⁴² Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2015 y 2020 Tabla DP04: Características de las viviendas seleccionadas. <http://data.census.gov>

⁴³ Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla S1101: Hogares y familias. <http://data.census.gov>

Situación en materia de vivienda de las personas encuestadas

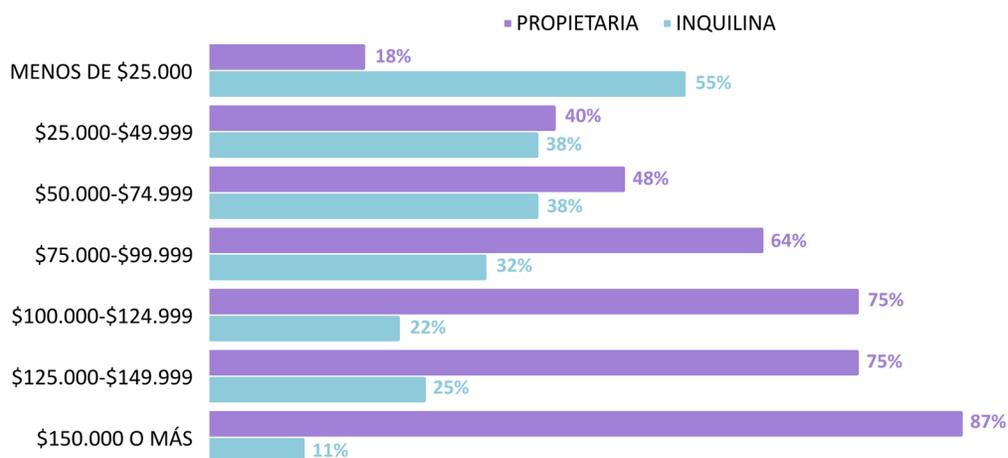
La mayoría de las personas encuestadas eran propietarias de su casa o departamento, mientras que una parte significativa alquilaba. Las personas encuestadas de habla hispana son mucho más propensas a alquilar que a ser propietarias de su casa o departamento, y es mucho más probable que declaren estar sin vivienda de alguna forma.

FIGURA 12 SITUACIÓN EN CUANTO A VIVIENDA DE LAS PERSONAS ENCUESTADAS ANTES DEL COVID-19



Como era de esperar, el nivel de ingresos influyó profundamente en la situación de la vivienda. Las personas encuestadas que ganan menos de \$25.000 tienen una probabilidad estadísticamente significativa menor de ser propietarias de su casa o departamento que el resto de las personas encuestadas, y aquellas que ganan menos de \$75.000 tienen una probabilidad estadísticamente significativa menor de ser propietarias de su vivienda que aquellas con ingresos más elevados.

FIGURA 13 SITUACIÓN DE LA VIVIENDA DE LAS ENCUESTADAS POR INGRESOS ANTES DEL COVID-19



Acceso a una vivienda asequible. El acceso a una vivienda asequible y de calidad resultó ser la principal preocupación de todas las personas encuestadas, ya que el 19% de ellas lo señalaron como uno de sus desafíos más importantes (ver Figura 9). Más del 40% de las personas encuestadas que ganan menos de \$75.000 mencionan este problema entre sus cinco principales preocupaciones, y más del 22% lo consideran su principal desafío. El 52% de las personas encuestadas que ganan menos de \$25.000 mencionaron el acceso a una vivienda asequible y de calidad entre sus desafíos más urgentes. El cuarenta y cuatro por ciento de las personas encuestadas que ganan entre \$125.000 y 149.999 mencionaron el acceso a una vivienda asequible y de calidad entre sus principales desafíos, un porcentaje ligeramente superior al de aquellos que ganan entre \$25.000 y \$74.999. Cuando desglosamos estos datos sobre el acceso a una vivienda asequible por raza o etnia, todos los grupos indican que este tema es un reto importante para ellos, siendo las encuestadas asiático-americanos, de las islas del Pacífico y las hispanas y latinas los que más lo valoran entre todas las encuestadas (46,15% y 44,78%, respectivamente).

Hogares encabezados por mujeres solteras (sin cónyuge presente)

Durante el periodo de 2016-2020, el 31% de los hogares del Condado de Sonoma estaba encabezado por mujeres sin la presencia de su cónyuge o pareja (40.753 como jefa de hogares no familiares, y 18.140 como mujer soltera jefa de un hogar familiar). De estos casi 59.000 hogares, el 54% está habitado por una mujer que vive sola; más de la mitad (61%) de las mujeres que viven solas tienen 65 años o más.⁴⁴

⁴⁴ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tablas S1101: Hogares y familias y B11010: Hogares no familiares por sexo del jefe de hogar, de una sola persona, por edad del jefe de hogar. <https://data.census.gov>

Tabla 8. Hogares en el Condado de Sonoma

Tipo de hogares	Cantidad de hogares	Total
Cantidad de hogares no familiares Propietarios⁴⁵	68.726 50%	
Hogares totales encabezados por mujeres	40.753	
Mujeres que viven solas	31.573	
Viviendas familiares⁴⁶		Cantidad con niños menores a 18 años
Total Propietarios	120.232 61%	47.182
Mujer jefa de hogar, sin cónyuge presente, propietaria	18.140 50%	8.763
Hombre jefe de hogar, sin cónyuge presente, propietario	10.157 44%	5.155

Fuente: Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense 2020

Un poco más de 18.000 hogares familiares del Condado de Sonoma están encabezados por mujeres sin la presencia del cónyuge; la mitad están encabezados por mujeres que cuidan de sus propios hijos o de familiares menores de 18 años. Aunque existen menos hogares encabezados por hombres sin cónyuge presente, algo más de la mitad (51%) de los varones que encabezan hogares sin cónyuge presente crían hijos menores de 18 años.

Entre 2016 y 2020, la mitad de los hogares familiares encabezados por mujeres solteras estaba ocupado por sus propietarios, mientras que esta cifra era del 42% en el periodo 2011-2015. Sólo el 44% de los hogares familiares encabezados por hombres sin cónyuge presente están ocupados por sus propietarios.⁴⁷

Hogares de madre sola. Si limitamos los hogares de mujeres solas en el Condado de Sonoma a los que cuidan de sus propios hijos, las cifras de la Tabla 8 cambian ligeramente. Entre 2016 y 2020 hubo un promedio de algo menos de 8.000 hogares en el Condado de Sonoma encabezados por madres solas que cuidaban de uno o dos de sus propios hijos menores de 18 años, una cifra que ha disminuido desde 2011 a 2015.⁴⁸

⁴⁵ Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla B11010: Hogares no familiares por sexo del jefe de hogar, de una sola persona, por edad del jefe de hogar, <http://data.census.gov>

⁴⁶ Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla S1101: Hogares y familias. <http://data.census.gov>

⁴⁷ Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla B11010: Hogares no familiares por sexo del jefe de hogar, de una sola persona, por edad del jefe de hogar, <http://data.census.gov>

⁴⁸ Oficina de Censo de Estados Unidos. Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2015 y 2020. Tabla S1702: Situación de pobreza de las familias en los últimos 12 meses, <http://data.census.gov>

Tabla 9. Hogares del Condado de Sonoma encabezados por madres solteras con hijos menores de 18 años y tasas de pobreza

	2011-2015	2016-2020
Cantidad de hogares	10.541	8.763
con 1 o 2 niños % en la pobreza	9.318 23%	7.564 21%
con 3 o 4 niños % en la pobreza	1.211 49%	1.171 32%

Nota: A título comparativo, la tasa de pobreza de las familias formadas por una pareja casada es del 3%; el 7% de esas familias que tienen 1 o 2 hijos viven en la pobreza.

Fuente: Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense 2015 y 2020

Durante el período comprendido entre 2016 y 2020, más de uno de cada cinco (21%) de estos hogares del Condado de Sonoma con 1 o 2 niños encabezados por madres solas vivían en la pobreza. Estas cifras fueron ligeramente peores entre 2011 y 2015, periodo en el que 23% de los hogares de madres solas con uno o dos hijos menores vivía en la pobreza. Tenga en cuenta que la tasa de pobreza aumenta drásticamente cuando hay más niños; entre el 2016 y 2020, un tercio (32%) de los hogares de madres solas con tres o cuatro hijos vivía en la pobreza. Se trata de una reducción significativa de la pobreza desde el año 2011 al 2015, cuando apenas la mitad de los hogares de madres solas con tres o cuatro hijos vivía en la pobreza. Sin embargo, esta reducción de la pobreza de los hogares de madres solas puede haberse visto alterada por la pandemia de COVID-19. Las personas que participaron de la encuesta Voces que se identificaron como madres solteras indicaron que la pandemia había provocado directamente un cambio en su situación de vivienda en una proporción tres veces superior a la de los hogares con ambos padres. (Páginas 48 y 49)

Entre la población de madres solas del condado que cuidan de sus hijos menores de 18 años, el 86% forman parte de la población activa⁴⁹ y la tasa de desempleo es ligeramente superior al 3%.⁵⁰

Composición de los hogares de las personas que participaron en la encuesta Voces

La Comisión pidió a las encuestadas que indicaran con cuántas personas vivían en ese momento, así como con quiénes vivían, para conocer la composición de los hogares de las personas que viven en el Condado de Sonoma. La mayoría de las personas encuestadas (alrededor del 82%) indicaron que en su residencia vivían entre dos y cinco personas. Las personas encuestadas hispanohablantes son más propensas a vivir con tres y hasta cinco personas y son mucho más propensas, también, a vivir con más de seis personas en la misma vivienda. La mayoría de las personas encuestadas viven con sus parejas y familiares, pero aquellas encuestadas de habla hispana tenían más probabilidades de que la familia extensa o personas ajenas a la familia también compartieran la vivienda.

⁴⁹ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla S2302: Características laborales de los hogares familiares, <https://data.census.gov>

⁵⁰ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla S2301: Características laborales de los hogares familiares, <https://data.census.gov>

FIGURA 14 ENCUESTADAS DE VOCES Y EL NÚMERO DE OCUPANTES ACTUALES EN SUS HOGARES

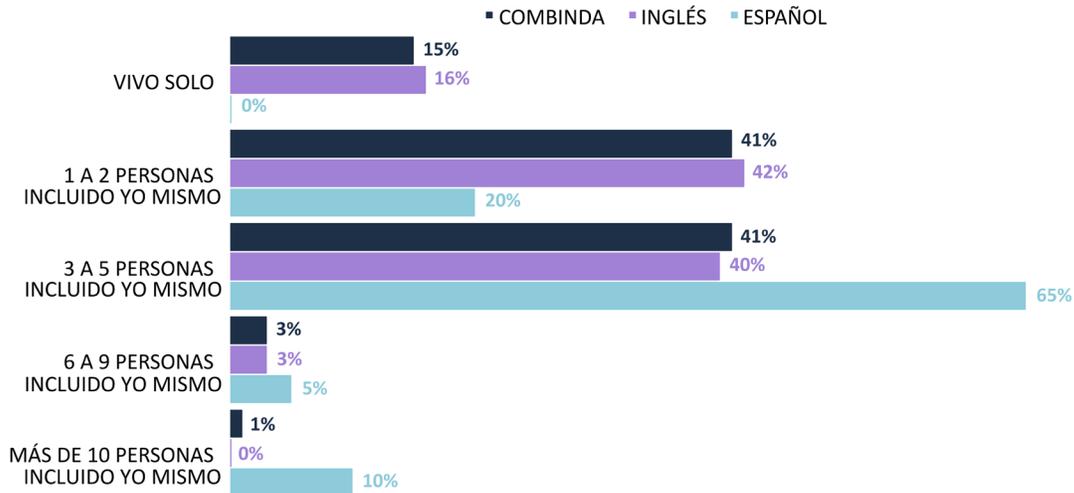
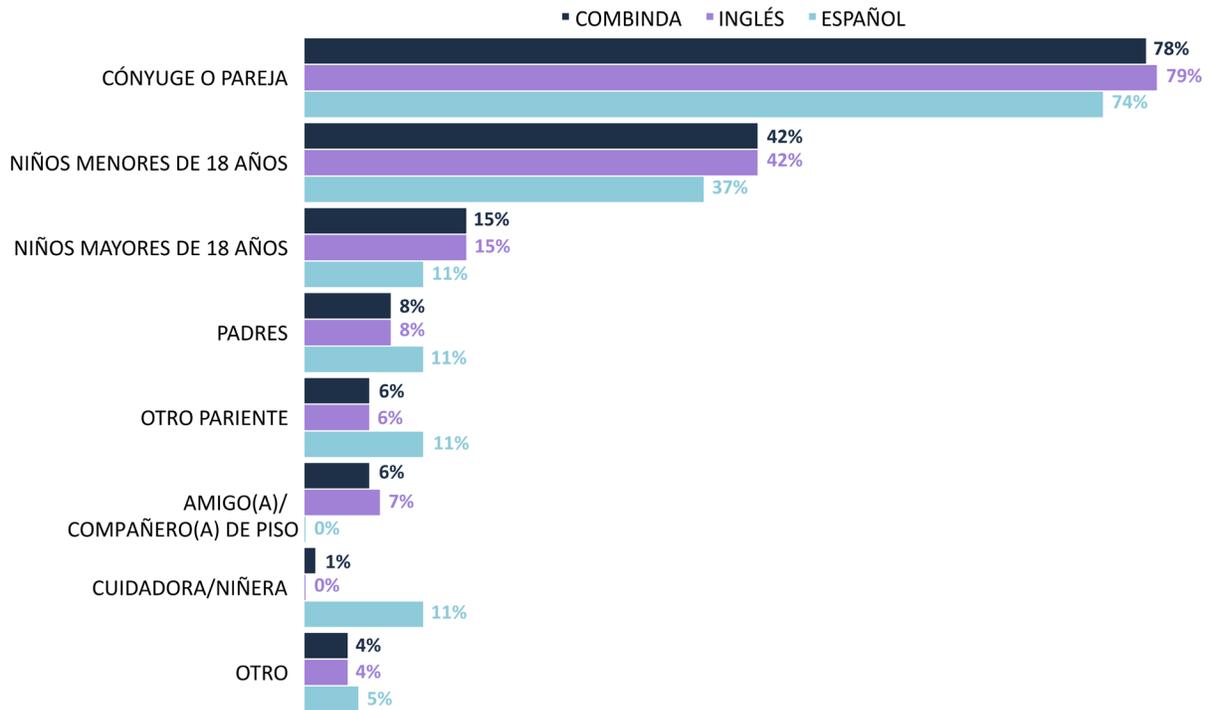


FIGURA 15 CONVIVIENTES DE LAS PERSONAS ENCUESTADAS



En la encuesta Voces de las mujeres del condado de Sonoma de 2021, las encuestadas que ganaban menos de \$75.000 tenían estadísticamente más probabilidades de vivir solas. Las personas encuestadas que ganaban más de \$100.000 tenían estadísticamente más probabilidades de compartir su vivienda con entre tres y cinco personas.

Personas sin hogar

El número de personas sin hogar en el condado se mide cada año mediante un recuento puntual que suele realizarse a finales de enero. El recuento se llevó a cabo como de costumbre en 2020, pero el de 2021 se canceló debido al COVID-19; el recuento de 2022 del Condado de Sonoma tuvo lugar el 25 de febrero de 2022.

El recuento de 2022 registró 2.893 personas sin hogar en el Condado de Sonoma, un 5% más que en el recuento de 2020, pero aún menos que las 2.951 personas sin hogar contabilizadas en 2019.⁵¹ De 2020 a 2022, el número de personas sin refugio⁵² en el Condado de Sonoma aumentó un 23%, mientras que el número de personas protegidas disminuyó un 23%.

En 2022 había 48 familias con niños entre las personas sin hogar en el Condado de Sonoma, y algo más de 500 jóvenes menores de 25 años no acompañados (esto incluye a 31 menores de 18 años).

Más de uno de cada tres (35%) del total de la población sin hogar del Condado de Sonoma en 2022 se identificó como mujer o niña; esta cifra aumentó en dos puntos porcentuales desde 2020, cuando uno de cada tres (33%) se identificó como mujer. Entre las personas sin hogar crónicas (por ejemplo, las que llevan sin hogar un año o más, o que han sufrido múltiples episodios de encontrarse sin un hogar), el 28% se identificaron como mujeres.

La comunidad LGBTQ+ ha estado históricamente sobrerrepresentada entre las personas sin hogar. En 2022, el 77% de la población sin hogar de Sonoma se identificaba como heterosexual, frente al 13% que identificaba otras orientaciones sexuales. Esto puede compararse con aproximadamente el 89% de la población general que se identifica como heterosexual.⁵³ Casi una de cada cuatro personas sin hogar en 2022 se identificó con la comunidad LGBTQ+, con un 7% que se identificó como gay o lesbiana y un 12% como bisexual; el 1% se identificó como queer. El 1% se identificó como trans- género y el 1% como género queer u otro género no binario.

Otro grupo de personas sobrerrepresentado en la población sin hogar es el de los discapacitados. Entre la población general del condado, el 12% indicó sufrir una discapacidad,⁵⁴ mientras que el 42% de la población sin hogar expresó padecer una condición discapacitante.

Las causas de quedar en condición de calle son variadas y generalmente se deben a varios factores. En el recuento de personas sin hogar de manera crónica realizado en el Condado de Sonoma en 2022, el principal motivo aducido para quedarse sin hogar fue la pérdida del empleo (23%). Mientras que el 22% había sufrido violencia doméstica, el 5% mencionó la violencia doméstica como la razón principal que le llevó a quedarse sin hogar. En la encuesta sobre personas sin hogar de 2020, el 16% citó la pérdida del empleo como factor para quedarse sin hogar, pero el 30% citó el consumo de alcohol o drogas como

⁵¹ Resultados del recuento puntual del Condado de Sonoma para 2022. (septiembre 2022). <https://sonomacounty.ca.gov/Main%20County%20Site/Development%20Services/CDC/Homeless%20Services/Homeless%20Data/County%20of%20Sonoma%202022%20Point-in-Time%20Count%20Results.pdf>

⁵² Una persona sin hogar puede estar “desamparada” y vivir en un lugar no diseñado ni utilizado habitualmente como alojamiento habitual para seres humanos (por ejemplo, una carpa, un coche, un edificio abandonado o una estación de trenes o buses). Una persona sin hogar “refugiada” reside en un refugio de emergencia o vivienda de transición.

⁵³ Encuestas de Salud de California (CHIS), datos agrupados de 2018 a 2020. Las estadísticas de identificación de transexuales no son confiables. UCLA Centro de Investigación de Políticas de Salud, Facultad de Salud Pública de Fielding, <https://ask.chis.ucla.edu>

⁵⁴ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla DP02: Características sociales seleccionadas. <https://data.census.gov>

factor principal. Aunque el 39% de la población sin hogar del Condado de Sonoma en 2020 citó antecedentes de violencia doméstica, no se mencionó como factor principal que condujera al problema de no tener un hogar de forma crónica.⁵⁵

Salud

Según varios indicadores, la salud de los residentes en el Condado de Sonoma es mejor que la de todo el estado. Por ejemplo, la esperanza de vida al nacer de los residentes del condado es de 82,2 años, comparada a los 81 años de todos los californianos. Las personas latinas tienen la esperanza de vida más alta del condado, con 85,5 años, y las mujeres y los hombres afroamericanos tienen la esperanza más baja, con 71 años. Además, las mujeres del Condado de Sonoma suelen vivir cuatro años más que los hombres, con una esperanza de vida al nacer de 84,2 años, en relación a los 80,2 años de los hombres.⁵⁶

En 2020, más de la mitad de las mujeres del Condado de Sonoma (57%) calificaron su estado de salud general como excelente o muy bueno, un porcentaje que no ha variado desde 2015. En 2020 y 2015, el 64% de los hombres del Condado de Sonoma calificó su estado de salud general como excelente o muy bueno.⁵⁷

Acceso a la atención sanitaria

Seguro médico. En general, el porcentaje de residentes en el condado de Sonoma que están cubiertos por un seguro médico es mayor ahora que en el pasado, y también mayor que el del conjunto del estado.⁵⁸

Tabla 10. Porcentaje de residentes del Condado de Sonoma con cobertura de seguro médico

	Mujeres del Condado de Sonoma	Hombres del Condado de Sonoma	Mujeres de California	Hombres de California
2011-2015	90%	87%	87%	84%
2016-2020	95%	93%	94%	92%

Nota: Los porcentajes están redondeados. Las cifras para 2021 no han cambiado con respecto al periodo comprendido entre 2016 y el 2020. Fuente: Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense 2015 y 2020

Cuando se les preguntó en la Encuestas de Salud de California de 2018 a 2020 que identificaran las razones por las que no tenían seguro de salud, un tercio de las mujeres sin seguro del Condado de Sonoma que respondieron dijeron que habían experimentado un cambio en la situación laboral y más de la mitad (54%) identificaron el costo del seguro.⁵⁹

⁵⁵ Censo de Personas sin Hogar del Condado de Sonoma 2020: Informe Completo. (2020). https://sonomacounty.ca.gov/Ektron%20Documents/assets/Sonoma/Sample%20Dept/Divisions/Housing%20Authority/Services/A%20Service/Documents/2020_Sonoma_County_Homeless_Census_Comprehensive_Report.pdf

⁵⁶ Un panorama del Condado de Sonoma: actualización al año 2021. Measure of America. Consejo de Investigación en Ciencias Sociales. <https://measureofamerica.org/sonoma>

⁵⁷ Encuesta de Salud de California 2020 (CHIS). Área temática: Estado de salud. UCLA Centro de Investigación en Política Sanitaria, la Escuela de Salud Pública Fielding, <http://ask.chis.ucla.edu>

⁵⁸ Oficina del Censo de EE. UU., estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2015 y 2020. Tabla S2701: Características seleccionadas de la cobertura sanitaria en Estados Unidos. <https://data.census.gov>

⁵⁹ Encuesta de Salud de California (CHIS). Área temática: Seguro médico. Estas cifras representan un promedio a lo largo de los años 2018-2020, pero siguen representando un grupo de muestra pequeño y no son estadísticamente estables. UCLA Centro de Investigación de Políticas de Salud, Facultad de Salud Pública Fielding, <http://ask.chis.ucla.edu>

Utilización del sistema de salud. En general, las mujeres tienen más probabilidades de retrasar la atención médica que los hombres. En 2021, el 28% de las mujeres (y el 25% de los hombres) del Condado de Sonoma retrasaron la búsqueda de atención médica, en comparación con el 17% de las mujeres (y el 7% de los hombres) que retrasaron la obtención de atención médica en 2019. En la Encuesta de Salud de California de 2020, el 34% de las mujeres seleccionaron EL COVID- 19 como la razón principal para no recibir la atención necesaria. Entre las demás opciones señaladas en la encuesta, el 24% culpaba al costo o a otros problemas relacionados con el seguro, y alrededor del 11% citaba barreras inherentes al sistema sanitario; otro 31% adujo razones personales.⁶⁰

Acceso al sistema de salud como un desafío importante. El acceso a una atención sanitaria asequible y de calidad fue un desafío importante para las personas que participaron de la encuesta (véase la Figura 9). Las personas encuestadas de todas las categorías tenían las mismas probabilidades de calificar el acceso a una asistencia sanitaria asequible y de calidad como un desafío importante al que se enfrentan, y todas las que ganan menos de \$100.000 lo registraron en porcentajes superiores a la media. Aproximadamente el 10% de las personas encuestadas de cinco grupos de ingresos diferentes señalaron el acceso a la asistencia sanitaria como su principal desafío. La identidad racial o étnica no pareció estar estrechamente relacionada con la consideración del acceso a la atención sanitaria como uno de los desafíos a los que se enfrentan, aunque las personas encuestadas que se identifican como naturales de Estados Unidos o nativas de Alaska eran más propensas que otros grupos a incluirlo entre los principales desafíos a los que se enfrentaron.

FIGURA 16 ACCESO A LA ATENCIÓN SANITARIA COMO DESAFÍO IMPORTANTE POR RAZA O ETNIA⁶¹



En general, una mayor proporción de mujeres del Condado de Sonoma declaran haber sido diagnosticadas de asma, diabetes y enfermedades cardíacas que los hombres; además, la proporción de mujeres que informan estos diagnósticos ha aumentado a lo largo de la década.⁶²

⁶⁰ Encuestas de Salud de California 2019, 2020 y 2021 (CHIS). Área temática: Acceso y utilización/Retraso de la asistencia. <http://ask.chis.ucla.edu>

⁶¹ Las cifras no cuadran porque el número de personas encuestadas que respondieron a la pregunta 3 no es el mismo que el número de personas encuestadas que respondieron a la pregunta 18, y sólo el 39% de las personas que respondieron a la pregunta 3 (168 o 432) identificaron el Acceso a una asistencia sanitaria asequible y de calidad. Además, en algunos casos, las personas encuestadas eligieron más de una raza o etnia.

⁶² Encuesta de Salud de California (CHIS) para los años mencionados. (Los datos anuales se agrupan para aumentar la estabilidad estadística.) Área temática: Condiciones de salud (no se incluye al cáncer). UCLA Centro de Investigación de Políticas de Salud, Facultad de Salud Pública Fielding. <http://ask.chis.ucla.edu>

Tabla 11. Porcentaje de adultos en California que informan tener una enfermedad crónica diagnosticada

	Condado de Sonoma del 2013 al 2015		Condado de Sonoma del 2019 al 2021		California del 2019 al 2021	
	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres
Asma	19%	16%	25%	16%	18%	15%
Diabetes	9%	9%	8%	6%*	10%	12%
Enfermedades cardíacas	6%	6%	8%	10%	6%	8%

Nota: El asterisco indica un resultado estadísticamente inestable, incluso cuando se agrupan los datos de los años indicados para aumentar la estabilidad estadística. Se les preguntó a los participantes de la encuesta (mayores de 18 años) si alguna vez se les había diagnosticado la enfermedad. Fuente: Encuesta de Salud de California

Fuente: Encuesta de Salud de California

Si bien la comparación con la incidencia de afecciones crónicas en todo el estado puede no ser útil, cabe señalar que el 25% de las mujeres del Condado de Sonoma entre los años 2019 y 2021, una de cada cuatro, informaron haber sido diagnosticadas con asma en algún momento, un aumento de seis puntos porcentuales con respecto a la Encuesta de Salud de California del período 2013 a 2015. Aunque se desconoce la causa exacta del asma, es probable que el aumento de esta enfermedad (y de otras enfermedades pulmonares como la EPOC) se deba a los numerosos incendios forestales que se han producido recientemente en el Condado de Sonoma y en los condados de los alrededores del norte de California. Las investigaciones han demostrado que la contaminación atmosférica desencadena los síntomas del asma.⁶³

Bienestar mental y emocional En todo el país y el estado, un mayor porcentaje de mujeres que de hombres informan acerca de problemas mentales o emocionales; el Condado de Sonoma sigue este patrón. La Encuesta de Salud de California explora indicadores de bienestar mental y emocional a través de varias preguntas, entre las que se incluyen:

- ¿Se ha puesto en contacto con un profesional de la salud mental por Internet en los últimos 12 meses?
- ¿Ha tomado medicación recetada para problemas de salud mental y emocional en las últimas dos semanas?

A partir de las respuestas a estas preguntas, los responsables de las estadísticas miden la probabilidad de que una persona haya sufrido un episodio psicológico grave en el último año. Se desprende de la consolidación de los datos de 2019 a 2021 que el 21% de las mujeres y el 9% de los hombres residentes en el Condado de Sonoma fueron propensos a haber sufrido un episodio⁶⁴ psicológico grave en el último año. En el período 2016 a 2018, el 17 % de las mujeres declararon un probable episodio psicológico, mientras que la proporción de hombres se mantuvo.⁶⁵

Estrés/Ansiedad. El estrés, la ansiedad (por ejemplo, miedo y preocupación o ciertas fobias) y la depresión ocasional (sentirse desesperanzado) parecen ser inherentes a las vidas ajetreadas. Cuando estos

⁶³ Estimaciones de prevalencia de asma y utilización de los recursos de atención médica, Estados Unidos, 2001 a 2017. (2018). Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. https://www.cdc.gov/asthma/Asthma_Prevalence_in_US.pptx

⁶⁴ Un "episodio psicológico grave" se define como un episodio durante el cual se produce un deterioro del funcionamiento social y/o profesional como consecuencia de problemas de salud mental.

⁶⁵ Encuesta de Salud de California (CHIS) para los años indicados. Área temática: Salud mental y emocional. UCLA Centro de Investigación de Políticas de Salud, Facultad de Salud Pública de Fielding, <https://ask.chis.ucla.edu>

sentimientos ocurren con frecuencia o interfieren en la vida cotidiana, las personas pueden necesitar ayuda profesional para mejorar su bienestar emocional. En 2020, cuando se declaró la pandemia de COVID-19, los niveles de estrés aumentaron en todo el estado y los informes de depresión y ansiedad se dispararon.⁶⁶ En 2019, el 15% de los californianos (el 19% de las mujeres y el 11% de los hombres) expresaron haber sido diagnosticados con depresión;⁶⁷ a mediados de 2020, más de la mitad de las mujeres californianas dijeron experimentar depresión de leve a grave, y el 70% síntomas de ansiedad de leves a graves.⁶⁸

Estrés relacionado a los incendios. Desde la aprobación de la Ley de Servicios de Salud Mental de California en 2004, el Condado de Sonoma ha desarrollado y mejorado sus servicios integrales para las personas que padecen una enfermedad mental grave o que necesitan ayuda como consecuencia de un suceso traumatizante. Tras una serie de incendios en 2017, los residentes del Condado de Sonoma indicaron un aumento de los problemas de salud mental. Informaron que los incendios desencadenaron trastornos mentales que iban desde ataques de ansiedad hasta trastorno de estrés postraumático (TEPT).⁶⁹ Como consecuencia del incendio de Kincade de 2019, el 40% de los hogares del Condado de Sonoma declararon haber sufrido traumas como consecuencia del fuego.⁷⁰ Y en 2020, se declaró la pandemia de COVID-19, lo que trastornó aún más la vida de muchas personas y se sumó al estrés que ya sufrían los residentes del Condado de Sonoma. Una evaluación de la División de Salud del Comportamiento del Condado de Sonoma en 2020 informó sobre el impacto de los incendios de 2017 y 2019 en la salud mental de los residentes. Más de la mitad de los hogares (59%) declararon que al menos uno de sus miembros había sufrido ansiedad o miedo, y uno de cada cuatro (el 24%) declaró que al menos uno de sus miembros había sufrido depresión o desesperanza como consecuencia de los incendios.⁷¹ Y entonces se declaró la pandemia.

⁶⁶ Oficina del Censo de Estados Unidos. (2020). Encuesta sobre pulso del hogar. Semanas 21 a 39. Ver también la edición de 2022 del Informe sobre la situación de las mujeres y las niñas en California para un resumen de los datos), <https://census.gov/programs-surveys/house-hold-pulse-survey/data.html>

⁶⁷ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2019). Encuesta de vigilancia de los factores de riesgo del comportamiento (BRFSS). Herramienta de datos online. <http://Nccd.cdc.gov/BRFSSPrevalence>

⁶⁸ Oficina del Censo de Estados Unidos. (2020). Encuesta sobre pulso del hogar. Semanas 1 a 21; para el otoño de 2022, semana 49 (datos recogidos del 14 al 26 de septiembre de 2022). Ver Tabla 2 de Salud: Síntomas de depresión experimentados en los últimos 7 días, por seleccionar características: California. Nota: Se les preguntó a las personas que participaron sobre la frecuencia con la que se habían sentido abatidas, deprimidas o desesperanzadas durante la última semana. Aquellas que respondieron unos pocos días a la semana se clasificaron como “leves”, quienes respondieron más de la mitad o casi todos los días se clasificaron como con síntomas de depresión de “moderados” a “graves”. <http://census.gov/programs-surveys/household-pulse-survey/data.html>

⁶⁹ Dominguez, D. and Yeh, C. (2020) *Ayuda, asesoramiento y defensa de la justicia social en caso de catástrofe: el caso de los incendios forestales del norte de California*. Revista trimestral sobre orientación psicológica: 33(3), 287-311, DOI: 10.1080/09515070.2018.1542593. <https://doi.org/10.1080/09515070.2018.1542593>

⁷⁰ Ley de Servicios de Salud Mental del Condado de Sonoma (MHSA) Años 2016 a 2019 Evaluación de la Capacidad. (2020). Departamento de Servicios Sanitarios del Condado de Sonoma, División de Salud del Comportamiento (elaborado por Resource Development Associates). <https://sonomacounty.ca.gov/Main%20County%20Site/General/Sonoma/Sample%20Dept/Sample%20Dept/Divisions%20and%20Sections/Behaviorial%20Health/Projects/Notifications%20and%20Certificatio/Documents/SC-MHSA-capacity-assessment-2016-2019-January-2020.pdf>

⁷¹ Ley de Servicios de Salud Mental del Condado de Sonoma (MHSA) Años 2016 a 2019 Evaluación de la Capacidad. (enero de 2020). Departamento de Servicios Sanitarios del Condado de Sonoma, División de Salud del Comportamiento (elaborado por Resource Development Associates)s). <https://sonomacounty.ca.gov/Main%20County%20Site/General/Sonoma/Sample%20Dept/Sample%20Dept/Divisions%20and%20Sections/Behaviorial%20Health/Projects/Notifications%20and%20Certificatio/Documents/SC-MHSA-capacity-assessment-2016-2019-January-2020.pdf>

“La temporada de incendios aumenta la ansiedad. Días de aire viciado, atrapados en casa y cortes de luz”. – Participante *614 de la encuesta Voces de las Mujeres del Condado de Sonoma

La salud mental como un desafío importante para las personas encuestadas. Para las personas que participaron de la encuesta Voces, la salud mental resultó ser un problema constante, lo cual la ubicó como uno de los seis problemas principales entre todas las personas encuestadas. Aproximadamente el 30% de las personas encuestadas de todos los grupos de ingresos la incluyeron entre sus principales desafíos. Las personas encuestadas que ganan entre \$50.000 y \$99.999 son las menos propensas de todos los grupos a señalar a la salud mental como un desafío principal (25% y 29%, respectivamente). Aunque ningún grupo se destacó por señalar a la salud mental como un desafío importante, el 39% de las personas encuestadas que ganaban \$150.000 o más la incluyeron entre sus principales desafíos, y el 11% la consideró el principal desafío al que se enfrentaban. Ningún otro grupo la valoró tan alto.

Cuando analizamos las respuestas por raza o etnia, estos datos indican que las personas encuestadas asiático-americanas o de las Islas del Pacífico, hispanas o latinas y afroamericanas señalaron que la salud mental era uno de sus desafíos más importantes.

FIGURA 17 LA SALUD MENTAL COMO UN DESAFÍO IMPORTANTE POR RAZA O ETNIA



Responsabilidades de cuidado familiar no remuneradas

Responsabilidades de cuidado familiar

En todo el país, el trabajo doméstico, incluido el cuidado de los niños y otros cuidados familiares no remunerados, ha recaído tradicionalmente en gran medida en las mujeres en las parejas heterosexuales. Un estudio de las tendencias históricas concluye que, antes de la pandemia, las madres eran las principales responsables del cuidado de los hijos en relación con sus parejas masculinas.⁷² En 2011, las madres de todo el país pasaban un promedio de 14 horas semanales con sus hijos, frente a las 7 horas semanales de los padres. Los estudios sobre parejas de gays y lesbianas indican que es probable que estos compartan de forma más equitativa la responsabilidad de los cuidados familiares y domésticos no remunerados.⁷³

Acceso a servicios de guardería. Las personas encuestadas de todo el espectro económico señalaron que el acceso a guarderías asequibles y de calidad era uno de sus desafíos más importantes. Sin embargo, dentro de este grupo, las personas encuestadas que ganan entre \$75.000 y \$99.999 son dos o tres veces más propensas a calificar al acceso a guarderías asequibles y de calidad como su preocupación más importante (aproximadamente el 16%), mientras que las personas encuestadas que ganan entre \$125.000

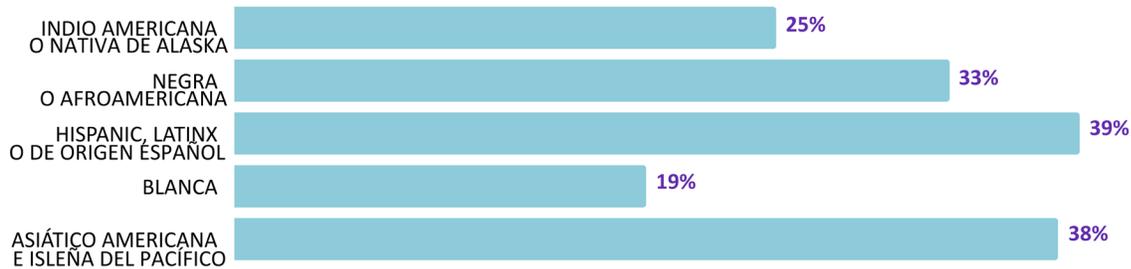
⁷² Los estudios citados no aportan datos sobre familias con padres del mismo sexo..

⁷³ Ver, por ejemplo: Tornello, S.; Sonnenberg, G.; y Patterson, C. (2015) División del trabajo entre padres homosexuales: Asociaciones con adaptación de padres, parejas y niños. *Psicología de la Orientación Sexual y la Diversidad de Género*: Vol. 2, Número 4, 365-375.

y \$149.999 son ligeramente más propensas a incluirlo entre sus desafíos más importantes en general (aproximadamente el 27%).

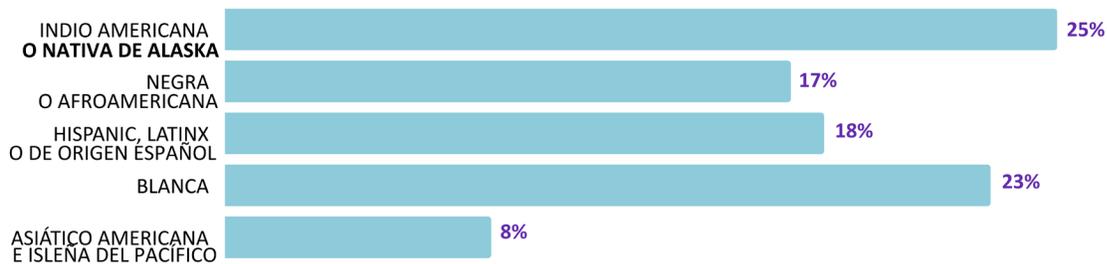
Para las minorías y las personas encuestadas de color, sobre todo hispanas o latinas y asiático-americanas y personas de las Islas del Pacífico, el acceso a guarderías de calidad y asequibles era un desafío mucho más importante en general que para las personas encuestadas blancas.

FIGURA 18 ACCESO A GUARDERÍAS COMO UN DESAFÍO IMPORTANTE POR RAZA O ETNIA



Cuidado de los padres mayores. Las personas encuestadas que ganan más de \$25.000 tenían las mismas probabilidades de incluir el cuidado de los padres ancianos entre sus cinco principales preocupaciones. Aunque no hay ningún grupo de personas encuestadas que destaque su preocupación general por este tema, aquellas que ganan entre \$125.000 y \$149.999 y que lo consideran una principal preocupación tienen más probabilidades de mencionarlo como su desafío más importante, en comparación con otros que lo valoran muy positivamente. Las personas encuestadas que se identificaban como naturales de Estados Unidos o nativas de Alaska y blancas eran mucho más propensas a identificar el cuidado de los padres mayores como un desafío importante en su vida que aquellas encuestadas de otros orígenes raciales o étnicos.

FIGURA 19 CUIDADO DE PADRES MAYORES COMO UN DESAFÍO IMPORTANTE POR RAZA O ETNIA



Licencia médica y familiar pagada (PMF). Para los padres que trabajan, pedir una licencia del trabajo pagada suele ser la mejor opción para cubrir las urgencias de cuidados familiares. Aunque no todos los padres que trabajan tienen acceso a licencias familiares remuneradas, el 9% de los padres del Condado de Sonoma que respondieron sobre las responsabilidades de cuidado de los niños en la Encuesta de Salud de California de 2021 indicaron que habían tomado una licencia familiar pagada de dos semanas o más en los últimos cinco años⁷⁴

⁷⁴ Encuesta de Salud de California 2021 (CHIS). Área temática: COVID-19. Dado que la población de la muestra es pequeña, los resultados pueden ser estadísticamente inestables. UCLA Centro de Investigación de Políticas de Salud, Facultad de Salud Pública de Fielding, <https://ask.chis.ucla.edu>

Impacto del COVID-19

Impacto del COVID-19 en el empleo

Desempleo. En ninguna parte es más evidente el impacto de COVID-19 que en la tasa mensual de desempleo. Históricamente, el Condado de Sonoma ha tenido una tasa de desempleo inferior a la de todo el estado. La tasa de desempleo anual no ajustada de las mujeres y los hombres del Condado de Sonoma había disminuido del período 2015 a 2019; sin embargo, en 2020 la tasa de desempleo anual aumentó a casi tres veces y media la de 2019 antes de disminuir al 5,5% en 2021.⁷⁵ La buena noticia es que, desde abril de 2022, la tasa de desempleo mensual global no ajustada del Condado de Sonoma ha sido inferior al 3%, cerca de los niveles anteriores a la pandemia.⁷⁵ La buena noticia es que, desde abril de 2022, la tasa de desempleo mensual global no ajustada del Condado de Sonoma ha sido inferior al 3%, cerca de los niveles anteriores a la pandemia.

Tabla 12. La tasa anual de desempleo, no ajustada por estacionalidad

	Condado de Sonoma	California
2010	11,1%	12,5%
2015	4,5%	6,3%
2016	4,0%	5,5%
2017	3,4%	4,8%
2018	2,8%	4,3%
2019	2,7%	4,1%
2020	8,1%	10,2%
2021	5,5%	7,3%
septiembre de 2022	2,6%	3,7%

Nota: Estos datos no están desglosados por género

Fuente: Departamento de Desarrollo del Empleo de California

El impacto específico del COVID-19 en el empleo de las mujeres se sugiere mediante la comparación de los datos del Censo de EE. UU. de 2021 con los de 2019. Debido al amplio margen de error que se encuentra en la presentación de datos de un solo año relevantes para la población del Condado de Sonoma, se incluye un rango de cifras para la participación en la población activa, lo que da un nivel de confianza del 90% de incluir el valor correcto.⁷⁶

⁷⁵ Estado de California. Departamento de Desarrollo del Empleo, División de Información sobre el Mercado Laboral. Herramienta de búsqueda de datos sobre la tasa de desempleo y la población actual. www.Labormarketinfo.edd.ca.gov

⁷⁶ Oficina del Censo de EE. UU., Estimaciones de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense para los años enumerados. Tabla S2301: Situación laboral. <https://data.census.gov>

Tabla 13. El impacto del COVID-19 en la participación de las mujeres en la fuerza laboral y la tasa anual de desempleo en el Condado de Sonoma

	Población activa (mujeres de 20 a 64 años)	Rango para un nivel de confianza del 90%	Tasa de desempleo de las mujeres activas
2019 Todas *Mujeres con niños	76% *78%	74-78% *74-82%	2% *1%
2021	77% *77%	75-80% *73-82%	7% *7%
2016-2020 Promedio de 5 años	76% *76%	75-77% *75-77%	4% *3%

Fuente: Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense

En la tabla anterior, la proporción de mujeres en la población activa se ha mantenido más o menos igual en 2021 que antes de la pandemia en 2019. Además, la participación en la población activa es aproximadamente la misma para las madres con hijos menores de 18 años que para todas las mujeres. Es demasiado pronto para informar sobre el impacto a largo plazo del COVID-19 en la participación de las mujeres en la población activa. Sin embargo, la tasa de desempleo anual de las mujeres en 2021, dos años después del inicio de la pandemia, es más de tres veces superior a la de 2019 e igual al promedio de la tasa de desempleo entre 2010 y 2015.

Trabajo remoto. Durante la pandemia de 2020, el 18% de las mujeres y el 27% de los hombres del Condado de Sonoma permanecieron en sus puestos de trabajo como trabajadores esenciales. Sin embargo, el 34% de las mujeres y el 30% de los hombres pudieron trabajar a distancia.⁷⁷ El impacto de la pandemia en el trabajo remoto puede apreciarse si se comparan los datos del censo de 2019 con los de 2021.⁷⁸

Tabla 14. Residentes del Condado de Sonoma que trabajan desde casa

	Mujeres y Hombres	Mujeres	Hombres
2019	8%	9%	7%
2021	21%	25%	17%

Fuente: Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense

Aunque el trabajo a distancia parece haber alcanzado su punto máximo en 2020, los datos indican que el número de empleados que trabajan a distancia seguirá aumentando, a medida que los empresarios continúen desarrollando nuevos modelos de trabajo. En muchos casos, las empresas ofrecen ahora modelos más flexibles de lugares de trabajo híbridos, en los que los empleados pueden trabajar a distancia

⁷⁷ Encuesta de Salud de California 2020 (CHIS). Área temática: COVID-19. UCLA Centro de Investigación de Políticas de Salud, Facultad de Salud Pública de Fielding. <https://ask.chis.ucla.edu>

⁷⁸ Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 1 año de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2019 y 2020. Tabla S0801: Características de los desplazamientos al trabajo por sexo. <https://data.census.gov>

algunos días de la semana y estar en la oficina los otros días.

Los estudios demuestran que la mayoría de los trabajadores desean oportunidades a distancia. En una encuesta reciente, el 75% de los trabajadores estadounidenses considera que el entorno de trabajo ideal es trabajar totalmente desde casa (37%) o desde casa al menos parte del tiempo (36%).⁷⁹ En una encuesta similar realizada a más de 25.000 trabajadores de todo el país, el 87% afirmó que elegiría trabajar a distancia si se le diera la opción.⁸⁰

La mayor ventaja del trabajo remoto, citada tanto por empleadores como por empleados, es la flexibilidad que este ofrece.⁸¹ Los empleadores aprecian la flexibilidad de poder contratar a los mejores empleados independientemente de dónde vivan. Además, los empleadores pueden contratar una mano de obra más diversa. Al permitir que los empleados con hijos u otras responsabilidades familiares trabajen desde casa, algunas de las cargas que suponen los costos del cuidado familiar se pueden mitigar. Y ahora la mano de obra puede incluir más fácilmente a personas con discapacidad o personas mayores con problemas de movilidad.

Los empleados aprecian el hecho de que el trabajo remoto les proporcione más flexibilidad a la hora de elegir su lugar de residencia, así como el manejo del tiempo. Para algunos empleados, esta flexibilidad ofrece la posibilidad de adaptarse mejor a las necesidades familiares y de atención domiciliaria sin dejar de cumplir con sus responsabilidades laborales. Pero aunque el trabajo remoto puede proporcionar un mayor equilibrio entre trabajo y vida privada, surgen algunos desafíos. Aproximadamente el 30% de los que trabajan exclusivamente a distancia mencionaron los siguientes impedimentos comunes en lo que respecta a la posibilidad de trabajar efectivamente:⁸²

- La imposibilidad de compartir ideas y el desarrollo personal en el trabajo.
- Acceso a Internet confiable y de alta velocidad
- Falta de acceso al desarrollo profesional en el aprendizaje de nuevas competencias a medida que cambian las expectativas laborales.
- Problemas de salud mental

Algunos problemas de salud mental pueden derivarse del hecho de trabajar en soledad. Una encuesta realizada en mayo de 2023 a padres que trabajan a distancia reveló que el 33% sufría de soledad y se sentía aislado de sus compañeros de trabajo. A otro 22% de los padres que trabajan a distancia les resultó difícil establecer límites entre el trabajo y las responsabilidades personales y familiares.⁸³ Y un

⁷⁹ Harris Poll (23 de mayo de 2023). Estados Unidos esta semana: De “the Harris Poll”, https://theharrispoll.com/wp-content/uploads/2023/06/Harris-Poll_America-This-Week_May-2023-FNL-1.pdf

⁸⁰ “Los estadounidenses adoptan el trabajo flexible y quieren más”. (junio de 2022). Resultados de la Encuesta sobre Oportunidades en Estados Unidos 2022, en la que participaron 25.000 adultos estadounidenses on line. McKinsey y Asociados, [https://urldefense.com/v3/https://www.mckinsey.com/*/media/mckinsey/industries/real*20estate/our*20insights/americans*20are*20embracing*20flexible*20work*20and*20they*20want*20more*20of*20it/americans-are-embracing-flexible-work-and-they-want-more-of-it-f.pdf;fiUIJSUIJSUIJSUIJQ!!GMmLMY7c!3r-J6fVIP50BOKRhzoBw-hJ6EqTDeBWWxkv9yPH8UcjaxGLLIJn8i5gRaRq8_nReU7iuB3Xscas4lZl5GA15Q\\$](https://urldefense.com/v3/https://www.mckinsey.com/*/media/mckinsey/industries/real*20estate/our*20insights/americans*20are*20embracing*20flexible*20work*20and*20they*20want*20more*20of*20it/americans-are-embracing-flexible-work-and-they-want-more-of-it-f.pdf;fiUIJSUIJSUIJSUIJQ!!GMmLMY7c!3r-J6fVIP50BOKRhzoBw-hJ6EqTDeBWWxkv9yPH8UcjaxGLLIJn8i5gRaRq8_nReU7iuB3Xscas4lZl5GA15Q$)

⁸¹ Harris Poll (mayo de 2023). Estados Unidos esta semana: Publicación 168. <https://theharrispoll.com/briefs/America-this-week-wave-168/>

⁸² “Americans are embracing flexible work—and they want more of it.” (June 2022). Results of the 2022 AmericaLos estadounidenses adoptan el trabajo flexible y quieren más”. (junio de 2022). Resultados de la Encuesta sobre Oportunidades en Estados Unidos 2022, en la que participaron 25.000 adultos estadounidenses de manera on line. McKinsey y Asociados. [https://urldefense.com/v3/https://www.mckinsey.com/*/media/mckinsey/industries/real*20estate/our*20insights/americans*20are*20embracing*20flexible*20work*20and*20they*20want*20more*20of*20it/americans-are-embracing-flexible-work-and-they-want-more-of-it-f.pdf;fiUIJSUIJSUIJSUIJQ!!GMmLMY7c!3r-J6fVIP50BOKRhzoBw-hJ6EqTDeBWWxkv9yPH8UcjaxGLLIJn8i5gRaRq8_nReU7iuB3Xscas4lZl5GA15Q\\$](https://urldefense.com/v3/https://www.mckinsey.com/*/media/mckinsey/industries/real*20estate/our*20insights/americans*20are*20embracing*20flexible*20work*20and*20they*20want*20more*20of*20it/americans-are-embracing-flexible-work-and-they-want-more-of-it-f.pdf;fiUIJSUIJSUIJSUIJQ!!GMmLMY7c!3r-J6fVIP50BOKRhzoBw-hJ6EqTDeBWWxkv9yPH8UcjaxGLLIJn8i5gRaRq8_nReU7iuB3Xscas4lZl5GA15Q$)

⁸³ Harris Poll (mayo de 2023). America Esta Semana: Publicación 168. <https://theharrispoll.com/briefs/America-this-week-wave-168/>

estudio realizado en 2020 sobre padres que trabajaban desde casa presentó algunos efectos negativos del trabajo remoto en la promoción profesional de las mujeres en las primeras etapas de la pandemia, especialmente cuando había niños en casa. En este grupo de padres trabajadores, el doble de hombres que de mujeres recibieron un aumento de sueldo y un reconocimiento formal; casi cuatro veces más los hombres en relación con las mujeres recibieron un ascenso.⁸⁴

Dados los posibles beneficios y desafíos de los modelos de trabajo remoto e híbrido, será importante supervisar la diversidad de la mano de obra, así como el impacto en las carreras profesionales de las mujeres y sus oportunidades de ascenso. Estos factores serán algunos indicadores importantes del éxito de los modelos de trabajo remoto e híbrido cuando se trate de brindar equidad a todos los trabajadores..

Crecimiento del trabajo por industria. El desglose de la mano de obra por industria en el Condado de Sonoma indica que las industrias que emplean a más personas incluyen aquellas que muestran un crecimiento significativo de 2021 a 2022.⁸⁵ El sector de entretenimiento y la hotelería, especialmente afectado por la pandemia, es el que más rápidamente se recuperará en 2022.

Tabla 15. Industrias y fuerza laboral empleada en el Condado de Sonoma

Industria	Cantidad empleada julio 2022	Aumento de los trabajos julio 2021	Porcentaje de la población laboral femenina ⁸⁶
Trade, transportation and utilities	35.500	2%	25%
Educación y servicios de salud	34.800	3%	74%
Entretenimiento y hotelería	26.600	13%	52%
Servicios profesionales y empresariales	24.800	4%	44%
Manufactura	23.400	3%	35%

Nota: Las cifras no se ajustan por estacionalidad. Los empleos agrícolas registran un crecimiento interanual del 9%, pero sólo emplean a 4.900 personas. El porcentaje de mano de obra femenina se agrupa a lo largo de un periodo de 5 años (2016 a 2020) y representa un promedio anual medido por las Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense. Fuente: Departamento de Desarrollo Laboral de California

De estos grandes empleadores del condado, las mujeres componen una parte mayoritaria de la mano de obra del entretenimiento y la hotelería; una rápida recuperación en este ámbito es una indicación positiva del creciente empleo de las mujeres del Condado de Sonoma.

El impacto del COVID-19 en la seguridad económica

El impacto del COVID-19 sobre los factores económicos se sugiere mediante una comparación de los da-

⁸⁴ Rogers, B. (26 de agosto de 2020). En barcos distintos: La progresión profesional en la pandemia. Qualtrics. www.Qualtrics.co/blog/inequitable-effects-of-pandemic-on-careers

⁸⁵ Estado de California. Departamento de Desarrollo del Empleo, División de Información sobre el Mercado Laboral. Herramienta interactiva que calcula el cambio de empleo seleccionada para las estadísticas del Condado de Sonoma a partir de julio de 2022. Consultado el 23 de marzo de 2023. www.Labormarketinfo.edd.ca.gov/data/interactive-labor-market-data-tools.html

⁸⁶ Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020. Tabla S2403: Industria por sexo de la población civil empleada. <https://data.census.gov>

tos del censo de EE. UU. del año 2019 con aquellos del año 2021. Como se observa en la tabla siguiente, a pesar del aumento de los ingresos medios,⁸⁷ la pandemia ha llevado a más mujeres a la pobreza.⁸⁸

Tabla 16. Medidas económicas de las mujeres del Condado de Sonoma, 2019 y 2021

	Pobreza		Ingresos medios
	Mujeres y niñas	Hogares familiares de mujeres solteras	Mujeres trabajadoras mayores de 16 años (a tiempo completo y media jornada)
2019 Total *con niños menores de 18 años	8%	12% *17%	\$32.500
2021 *con niños menores de 18 años	9%	16% *23%	\$40.700

Nota: Hogares familiares de mujeres solteras son aquellos hogares familiares encabezados por mujeres sin cónyuge presente. Los niños se relacionan con el jefe de hogar, pero no necesariamente son hijos. Los ingresos se redondean. Fuente: Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense

En 2020, cuando se preguntó a los residentes del Condado de Sonoma sobre el impacto del COVID-19 en su situación laboral, el 18% de las mujeres y el 27% de los hombres encuestados afirmaron que eran trabajadores esenciales y permanecieron en su puesto de trabajo durante toda la pandemia. Sin embargo, el 53% de las mujeres y el 39% de los hombres experimentaron un cambio en su situación laboral (pérdida del empleo o reducción de las horas trabajadas) que repercutió en su bienestar económico.⁸⁹

Tabla 17. El impacto del COVID-19 en la situación económica informada por los residentes de California, 2020

Porcentaje de las personas encuestadas que dijeron "sí"	Mujeres del Condado de Sonoma	Hombres del Condado de Sonoma	Mujeres de California	Hombres de California
Perdió el trabajo	11%	11%	13%	13%
Disminuyó su ingreso debido a la reducción de las horas trabajadas	42%	28%	23%	25%
Trabajó desde casa	34%	30%	32%	27%

Fuente: Encuesta de Salud de California 2020

⁸⁷ Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones para los períodos indicados de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense. Tabla B20017: Ingresos medios en los últimos 12 meses (en dólares ajustados por inflación para el año) por sexo según experiencia laboral en los últimos 12 meses para la población mayor de 16 años con ingresos en los últimos 12 meses. <https://data.census.gov>

⁸⁸ Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones para los períodos indicados de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense. Tabla S1701: Situación de pobreza en los últimos 12 meses; Tabla S1702: Situación de pobreza de las familias en los últimos 12 meses. <https://data.census.gov>

⁸⁹ Encuesta de Salud de California 2020 (CHIS). Área temática: COVID-19. UCLA Centro de Investigación de Políticas de Salud, <https://ask.chis.ucla.edu>

Aunque las mujeres y los hombres del Condado de Sonoma informaron la pérdida de empleo como consecuencia de la pandemia en igual proporción, un mayor porcentaje de mujeres (42%) que de hombres (28%) experimentó una reducción de ingresos debido a un recorte en el número de horas trabajadas. Esto contrasta con los trabajadores de todo el Estado, donde el 23% de las mujeres y el 25% de los hombres experimentaron una pérdida de ingresos debido a la reducción de las horas trabajadas. Una proporción ligeramente mayor de mujeres residentes en el Condado de Sonoma (34%) trabajó desde casa durante la pandemia en comparación con los hombres (30%).

Mientras que más de la mitad de las mujeres del Condado de Sonoma que respondieron a la Encuesta de Salud de California 2020 informaron haber experimentado un cambio en su situación laboral debido a la pandemia, sólo el 28% de las que respondieron a la encuesta Voces indicaron que el COVID-19 había causado directamente un cambio en su situación laboral. (Figura 29)

COVID-19 y personas sin hogar

No está claro cómo el COVID-19 ha afectado a la población sin hogar del Condado de Sonoma en términos de enfermedad y muertes, pero el 9% de las personas sin hogar en el recuento de personas sin hogar de 2022 informó que el COVID-19 estaba relacionado de alguna manera con la causa de su situación de vivienda. Más de la mitad de la población sin hogar informó haber recibido la vacuna COVID-19 (57%).⁹⁰

Impacto del COVID-19 en la capacidad de satisfacer las necesidades básicas

Aunque más de la mitad de las personas que participaron de la Encuesta de Salud de California de 2020 informó haber perdido un empleo o haber sufrido una reducción de sus horas de trabajo (Tabla 17), muchos residentes fueron capaces de satisfacer sus necesidades básicas de vivienda y de otro tipo. En 2020, cuando se preguntó a los residentes del Condado de Sonoma si el COVID-19 había causado un aumento de las dificultades para cubrir las necesidades básicas, el 20% de las mujeres y una proporción insignificante de los hombres respondieron afirmativamente. A la misma pregunta sobre el pago en concepto de vivienda, respondieron afirmativamente el 12% de las mujeres y el 5% de los hombres.⁹¹

Desde 2021, la proporción de adultos del Condado de Sonoma que atribuyen las dificultades financieras debido al COVID-19 ha disminuido significativamente. En cuanto a las necesidades básicas, el 8% de las mujeres y el 7% de los hombres señalan dificultades debidas a la pandemia. El 9% de las mujeres y los hombres expresaron tener dificultades para pagar la hipoteca o el alquiler debido a la pandemia.⁹²

Entre las personas que participaron de la encuesta Voces, el porcentaje de quienes declararon tener dificultades para pagar la vivienda y otras facturas fue mucho mayor. Mientras que el 16% perdió su vivienda como consecuencia de la pandemia (Figura 24), más de la mitad de los padres experimentó estrés por no poder pagar las facturas (Figura 27). Casi la mitad de las personas encuestadas, un 45%, indicaron que un pago único para ayudar a abonar los gastos sería muy útil.

⁹⁰ Resultados del recuento puntual del Condado de Sonoma para 2022 (septiembre de 2022). <https://sonomacounty.ca.gov/Main%20County%20Site/Development%20Services/CDC/Homeless%20Services/Homeless%20Data/County%20of%20Sonoma%202022%20Point-in-Time%20Count%20Results.pdf>

⁹¹ 2020 Encuesta de Salud por Entrevista de California (CHIS). Área temática: COVID-19. Dado que la población de la muestra es pequeña, los resultados pueden ser estadísticamente inestables. Centro de Investigación de Políticas Sanitarias de la UCLA, Escuela Fielding de Salud Pública <https://ask.chis.ucla.edu>

⁹² 2021 Encuesta de Salud por Entrevista de California (CHIS). Área temática: COVID-19. Dado que la población de la muestra es pequeña, los resultados pueden ser estadísticamente inestables. Centro de Investigación de Políticas Sanitarias de la UCLA, Escuela Fielding de Salud Pública. <https://ask.chis.ucla.edu>

Condiciones de salud crónicas y COVID-19

El asma y la diabetes son dos afecciones crónicas asociadas a una mayor probabilidad de sufrir un caso grave de COVID-19, en caso de exposición al virus. Dado que una mayor proporción de mujeres del Condado de Sonoma que de hombres han sido diagnosticadas con estas enfermedades crónicas, aquellas son especialmente vulnerables a enfermedades graves si no se vacunan. A finales de noviembre de 2022, el 79% de los residentes del Condado de Sonoma habían recibido el esquema completo de vacunación; otro 6% había recibido solo algunas de las vacunas. Más de la mitad (52%) de las dosis de vacunas en el Condado de Sonoma se habían distribuido a mujeres.⁹³

Bienestar mental y emocional y COVID-19

Los residentes del condado de Sonoma, que ya estaban lidiando con las secuelas de múltiples incendios catastróficos en 2017 y 2019, se enfrentaron a otros desafíos cuando se declaró la pandemia. A principios de febrero de 2020, se notificó el primer caso de COVID-19 en el condado; en agosto de 2022, aproximadamente una de cada cinco personas del condado (más de 100.000 personas) había contraído el virus y se habían producido más de 500 muertes a causa de la enfermedad.⁹⁴ Durante los años 2020 y 2021, las vidas se vieron aún más perturbadas ya que los residentes tuvieron que lidiar con ansiedades adicionales con respecto al contagio del virus y el estrés de las responsabilidades familiares adicionales; los padres, especialmente se enfrentaron al cuidado de los niños dado que las escuelas permanecían cerradas. Cuando los niños se encontraban en el hogar, las responsabilidades de las mujeres aumentaron.⁹⁵

Una carga adicional que recayó desproporcionadamente en las madres fue la responsabilidad del aprendizaje de los niños, ya que las aulas se tornaron virtuales en plataformas desconocidas. Y durante este tiempo, los sistemas normales de apoyo familiar y profesional se hicieron menos accesibles y los establecimientos sanitarios se sobrecargaron.⁹⁶

Sin embargo, cuando se preguntó a mujeres y hombres del Condado de Sonoma en la Encuesta de Salud de California si habían experimentado problemas de salud mental específicamente como consecuencia del COVID-19, sólo el 1% de las mujeres del Condado de Sonoma respondieron afirmativamente; en 2021 esa cifra se duplicó al 2%. Dado que la muestra es pequeña, estas cifras se tornan poco fiables estadísticamente, pero prácticamente ningún hombre manifestó haber experimentado problemas de salud mental como consecuencia de la pandemia.⁹⁷ Estos resultados no concuerdan con los testimonios ni con la encuesta Voces sobre el impacto de la pandemia del COVID-19 en la salud mental de los residentes del Condado de Sonoma y, en especial, de sus mujeres (ver páginas 52-53).

Impacto del COVID-19 en las responsabilidades sobre el cuidado familiar

Durante la pandemia, tanto las madres como los padres de todo el país trabajaran o no, declararon un aumento del tiempo dedicado al cuidado de los hijos. Sin embargo, en la mayoría de las familias encabezadas por parejas heterosexuales, las madres seguían siendo las principales responsables del cuidado de

⁹³ Seguimiento del Coronavirus (30 de noviembre de 2022). Cifras del Coronavirus: Seguimiento en el Condado de Sonoma. <https://www.pressdemocrat.com/article/news/coronavirus-numbers/>

⁹⁴ Seguimiento del Coronavirus (30 de noviembre de 2022). Cifras del Coronavirus: Seguimiento en el Condado de Sonoma, <https://www.pressdemocrat.com/article/news/coronavirus-numbers/>

⁹⁵ Dunatchik, A.; Gerson K.; Class, J.; Jacobs, J.; and Stritzel H. (2021). Género, paternidad y el aumento del trabajo remoto durante la pandemia: Las implicancias de la inequidad doméstica en los Estados Unidos. GÉNERO y SOCIEDAD, Vol. 35 N. 2, abril 2021 194-205)) DOI:-1177/08912432211001301. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/08912432211001301>

⁹⁶ Encuestas de Salud de California 2019, 2020 y 2021 (CHIS). Área temática: Acceso y utilización/retraso de la atención sanitaria.

⁹⁷ Encuesta de Salud de California 2020 y 2021 (CHIS). Área temática: COVID-19. Dado que la población de la muestra es pequeña, los resultados pueden ser estadísticamente inestables. UCLA Centro de Investigación de Políticas de Salud, Facultad de Salud Pública de Fielding. <https://ask.chis.ucla.edu>

los hijos y, cuando las escuelas cerraron, las principales responsables del aprendizaje de los niños.⁹⁸

Tabla 18. Padre con responsabilidad primaria por el cuidado de los hijos durante la pandemia en las parejas heterosexuales en EE. UU.

Durante la pandemia:	Responsabilidad primaria por el cuidado de los hijos	
	Madre	Padre
Todos los padres en pareja con hijos menores de 18 años	66%	24%
Padres con empleo, ambos con trabajo remoto	72%	33%
Padres con empleo, ninguno trabaja remotamente	56%	23%

Fuente: *Publicación sobre Género y Sociedad*

En todas las familias compuestas por parejas heterosexuales, una proporción mucho mayor de madres que de padres informan ser las principales responsables del cuidado de los hijos. Además, un mayor porcentaje de madres que de padres informaron dedicar más tiempo al aprendizaje de sus hijos en casa. Existe un patrón similar tanto si trabaja uno de los padres como si lo hacen los dos. Cuando ambos padres trabajan desde casa, el 84% de las madres y el 50% de los padres informaron dedicar más tiempo al aprendizaje en casa durante la pandemia que antes de ella.

Obsérvese que la diferencia de género en la responsabilidad principal del cuidado de los hijos persiste, independientemente de que los padres trabajen o no desde casa. Cuando ambos padres trabajan fuera de casa, la diferencia entre hombres y mujeres es de 33 puntos porcentuales. En los casos en que ambos padres trabajan desde casa, y teóricamente están disponibles para ayudar en el cuidado de los hijos, la diferencia entre hombres y mujeres es de 39 puntos porcentuales. Estos resultados sugieren que, de hecho, trabajar desde casa podría aumentar la carga que supone el cuidado de los hijos para la madre en relación con el padre.

Sin la ayuda de una pareja, las familias de madres o padres solteros enfrentaron dificultades especiales para destinar tiempo para realizar las tareas domésticas adicionales durante la pandemia.⁹⁹ El 26% de las madres solteras de todo el país expresaron que habían tenido que reducir las horas de trabajo remunerado para ayudar con las responsabilidades adicionales del cuidado de los hijos y el aprendizaje en casa. Más de una de cada tres madres solteras dijeron que solicitarían una licencia familiar paga si tuviesen la posibilidad.

En 2020 y 2021, cuando se preguntó a los residentes del Condado de Sonoma en la Encuesta de Salud de California sobre la dificultad de encontrar quien cuide a los niños, el 24% informó que no pudo encontrar alguna persona durante una semana o más en el último año. Sin embargo, cuando se les preguntó específicamente sobre el impacto del COVID-19 en la búsqueda de una persona que cuide a los niños, sólo el 5% de los padres dijeron que había sido más difícil encontrar a alguien como consecuencia de la

⁹⁸ Dunatchik, A., Gerson, K., Glass, J., Jacobs, J., and Stritzel, H. (2021). Género, paternidad y el aumento del trabajo remoto durante la pandemia: Las implicancias de la inequidad doméstica en los Estados Unidos. *GÉNERO y SOCIEDAD*, Vol. 35 No.2, abril 2021 (194-205) DOI:10.1177/08912432211001301.

<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/08912432211001301>

⁹⁹ Dunatchik, A., Gerson, K., Glass, J., Jacobs, J., and Stritzel, H. (2021). Género, paternidad y el aumento del trabajo remoto durante la pandemia: Las implicancias de la inequidad doméstica en los Estados Unidos. Ver Apéndice-4 para más resultados en relación a padres solteros. *GÉNERO y SOCIEDAD*, Vol. 35 No. 2, abril 2021 (194-205) DOI:10.1177/08912432211001301.

<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/08912432211001301>

pandemia.¹⁰⁰ Las personas que participaron de la encuesta Voces 2021 contaron una versión diferente: El 46% declaró que la escuela de sus hijos redujo el horario o cerró durante la pandemia. Estos padres tenían seis veces más probabilidades de considerar el acceso al cuidado de los niños como uno de sus cinco principales desafíos cotidianos durante la pandemia, a diferencia de aquellos que no tenían hijos, o aquellos que tenían horarios escolares modificados. (Página 50)

El impacto del COVID-19 en las personas que respondieron a la encuesta Voces

La pandemia de COVID-19 afectó a las encuestadas de Voces de varias maneras. Para casi todas las personas encuestadas, la pandemia generó preocupación por el bienestar de sus familiares y seres queridos (91%). En el momento de la encuesta, casi el 80% de las personas encuestadas conocía a alguien que había contraído COVID-19 y se recuperó, mientras que el 25% expresó tener a un amigo que murió a causa del COVID-19 y el 9% manifestó tener un familiar que falleció. La pandemia por COVID-19 también tuvo un impacto significativo en la salud mental, ya que el 73% de las personas encuestadas declaró tener dificultades para dormir, el 63% notó un aumento de la tensión en las relaciones familiares, el 61% se sintió abrumado, el 51% experimentó dificultades financieras y el 50% expresó sufrir ansiedad que se manifiesta de forma física.

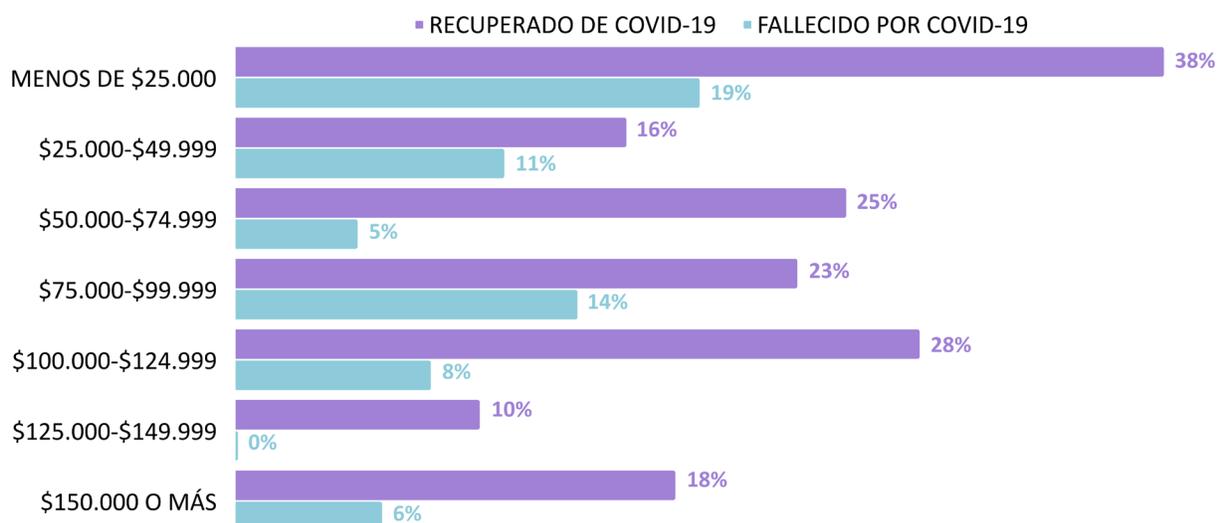
¹⁰⁰ Encuesta de Salud de California 2020 y 2021 (CHIS). Área temática: COVID-19. Dado que la población de la muestra es pequeña, los resultados pueden ser estadísticamente inestables. UCLA Centro de Investigación de Políticas de Salud, Facultad de Salud Pública de Fielding, <https://ask.chis.ucla.edu>

FIGURA 20 LAS ENCUESTADAS DE VOCES Y SUS EXPERIENCIAS PERSONALES DURANTE EL COVID-19

RESPUESTAS A LA ENCUESTA VOCES	PORCENTAJE
Yo personalmente contraí COVID-19	8%
Un miembro de la familia o del hogar contraí COVID-19 y se recuperó	22%
Muerte de un miembro de la familia o del hogar debido al COVID-19	8%
Un amigo contraí COVID-19 y se recuperó	78%
Muerte de un amigo debido al COVID-19	24%
La escuela de los niños cerró o redujo su horario	50%
Se vio afectada la salud psicológica, mental o emocional (por ejemplo, estrés, ansiedad)	89%
Incapacidad para realizar las rutinas de cuidado personal o salud	41%
Preocupación por el bienestar de mi pareja, hijos, padres u otros familiares	91%
Problemas para dormir o dormir demasiado	73%
Experimentar estrés acerca de su capacidad o la de su familia de pagar las facturas	48%
Pensamientos de que tiene más cosas que hacer de las que puede manejar	61%
Aumentó la tensión con miembros de la familia	62%
Ansiedad tan aguda que se producen reacciones físicas (por ejemplo, el corazón se acelera)	50%
Estrés y presión financiera	50%
Violencia de género	4%
*14 de las personas encuestadas respondieron "Otros"	

Contagio de COVID-19. Aproximadamente el 8% de las personas que realizaron la encuesta Voces expresaron haber contraído COVID. Las personas encuestadas que ganaban entre \$75.000 y \$99.999 tenían más del doble de posibilidades (17,05%) de informar haber contraído la enfermedad. Las personas encuestadas que ganaban menos de \$25.000 eran mucho más propensas a informar que un miembro de su familia u hogar había contraído COVID-19. Las personas encuestadas que ganan menos de \$25.000 también tenían muchas más posibilidades de informar de que un miembro de su familia u hogar había fallecido a causa de COVID-19 que aquellas de diferentes niveles de ingresos.

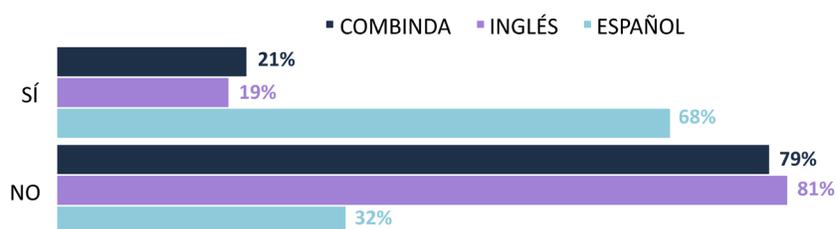
FIGURA 21 ENCUESTADAS CON UN FAMILIAR QUE CONTRAJÓ COVID-19 Y EL RESULTADO POR I



COVID-19 y situación en materia de vivienda entre los encuestados

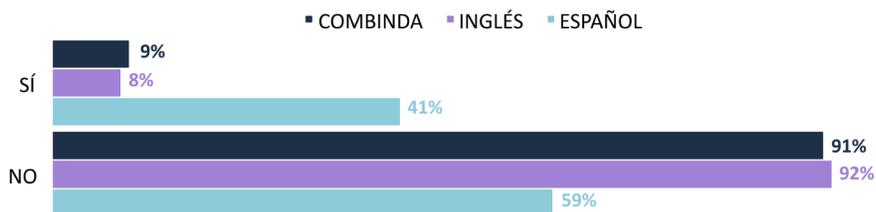
En la encuesta Voces se destacan varias cuestiones relacionadas con la vivienda, en particular con respecto al COVID-19. La encuesta incluye varias preguntas destinadas a comprender el impacto de la pandemia en la situación de vivienda de los encuestados en el Condado de Sonoma. Entre todas las personas que realizaron la encuesta Voces, el 21% informó de un cambio en sus condiciones de vida desde que se declaró la pandemia en marzo de 2020. Sin embargo, entre las personas encuestadas de habla hispana, esa cifra se elevó al 68%.

FIGURA 22 ENCUESTADAS CUYA SITUACIÓN DE VIDA CAMBIÓ DESPUÉS DE MARZO DEL 2020



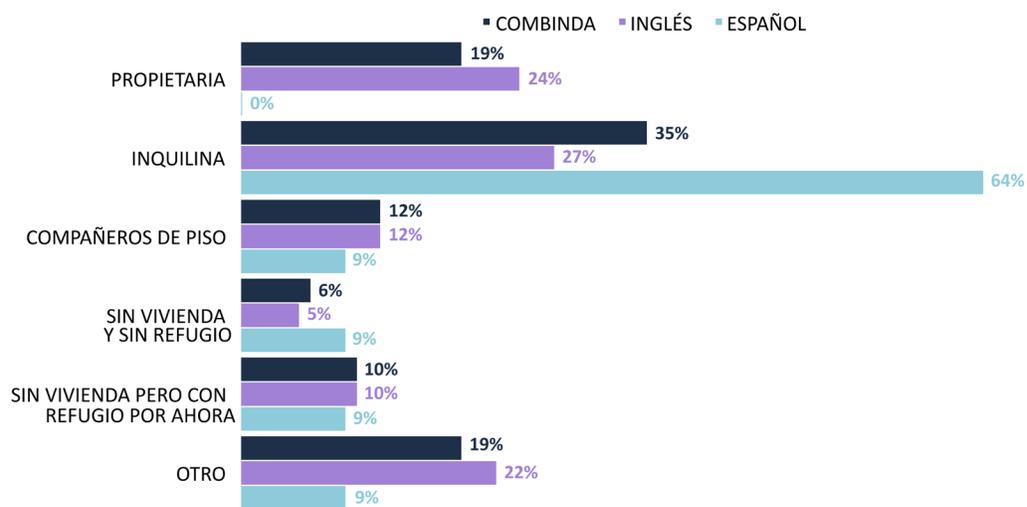
La Comisión sobre la Condición de la Mujer del Condado de Sonoma también preguntó a las personas que realizaron la encuesta si su situación en materia de vivienda había cambiado como consecuencia directa de la pandemia. Noventa y dos por ciento de las personas encuestadas de habla inglesa informaron que su situación de vivienda no había cambiado como resultado de la pandemia por COVID-19, mientras que el 41% de las personas encuestadas de habla hispana indicaron que la pandemia COVID-19 sí tuvo un impacto en su situación de vivienda. Entre las personas encuestadas hispanohablantes cuya situación de vivienda cambió a causa del COVID-19, la gran mayoría de ellas se mudó a otra propiedad alquilada (aproximadamente el 64%), pero al menos el 18% refirió haberse quedado sin hogar.

FIGURA 23 ENCUESTADAS CUYA SITUACIÓN DE VIDA CAMBIÓ A CAUSA DEL COVID-19



Dentro de las personas que realizaron la encuesta Voces, un porcentaje más elevado pudo conservar la propiedad de la vivienda (19,23%), pero casi el 16% informó no tener vivienda.

FIGURA 24 SITUACIÓN DE REUBICACIÓN DE LOS ENCUESTADOS DESPUÉS QUE EL COVID-19 PROVOCÓ CAMBIOS EN LA VIVIENDA

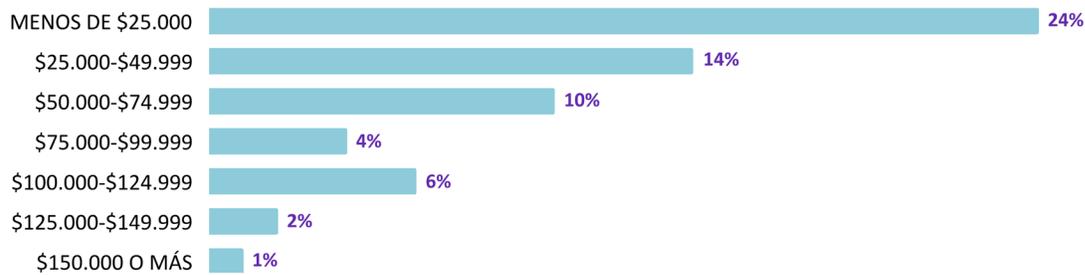


Estado parenta. Las personas encuestadas que indicaron que eran padres solteros o tutores informaron que la pandemia por COVID-19 había provocado directamente un cambio en su situación de vivienda en porcentajes tres veces superiores al de los hogares con ambos padres (11,54% con respecto al 3,87%). De hecho, lo informaron en porcentajes similares a aquellos que se identificaron como que no eran padres (13,77%).

Raza o etnia. Cuando se examinó en mayor detalle, las personas de ciertos grupos raciales o étnicos, a saber, afroamericanos (alrededor del 17%), asiático-americanos o de las Islas del Pacífico (alrededor del 15%) y naturales de Estados Unidos o nativos de Alaska (15%), tenían casi el doble de posibilidades que las personas encuestadas blancas de indicar que el COVID-19 había tenido un impacto directo en su situación de vivienda.

Situación socioeconómica. La situación socioeconómica se asoció fuertemente con los cambios en la situación de la vivienda relacionados con el COVID-19. Las personas que realizaron la encuesta Voces que ganan menos de \$50.000, y en particular aquellas que ganan menos de \$25.000, eran estadísticamente más propensas a informar un cambio de situación de vivienda relacionado con el COVID-19.

FIGURA 25 ENCUESTADAS CUYA SITUACIÓN DE VIDA CAMBIÓ POR EL COVID-19 POR INGRESOS

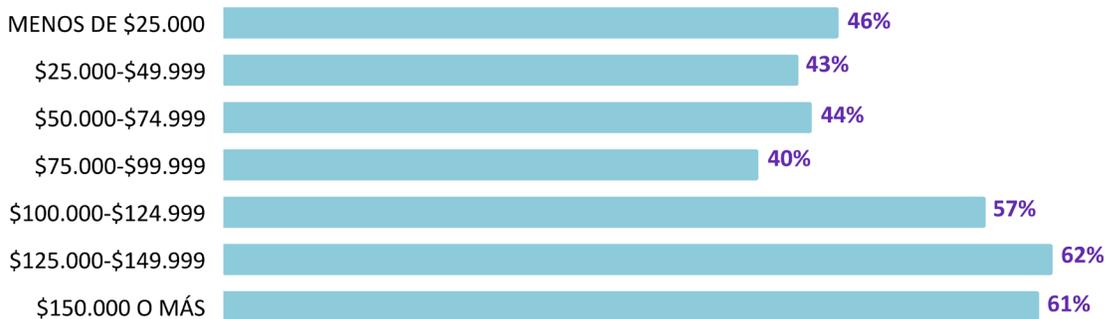


COVID-19 y cuidados entre las encuestadas

La Comisión sobre la Condición de la Mujer del Condado de Sonoma formuló a las personas que realizaron la encuesta Voces diversas preguntas sobre el impacto del COVID-19 en sus responsabilidades de cuidado, tanto de niños como de adultos mayores. Descubrimos que las personas encuestadas con responsabilidades asistenciales durante la pandemia del COVID-19 se enfrentaron a varios desafíos.

COVID-19 y el cuidado de los niños. Las personas que mencionaron que la escuela de sus hijos había reducido las horas o había cerrado tenían seis veces más posibilidades de considerar el acceso al cuidado de los niños como uno de sus principales desafíos. Además, las personas encuestadas con ingresos superiores a \$100.000 eran más propensas que aquellas con ingresos más bajos a informar que la escuela de sus hijos había reducido las horas o había cerrado debido a la pandemia.

FIGURA 26 ENCUESTADAS QUE INDICARON QUE LA ESCUELA DE SUS HIJOS CERRÓ O REDUJO EL HORARIO DEBIDO AL COVID-19 POR INGRESOS



“Pedí una licencia en mi trabajo de nueve meses para cuidar a mis hijos durante el aprendizaje a distancia. Volví y mi trabajo era diferente, y me redujeron el cargo extraoficialmente. Soy una de las mujeres que experimentó un retroceso en su carrera por cuidar de la familia”. — Encuestada 941 de Voces de las Mujeres del Condado de Sonoma

“...el estrés de trabajar todos los días y estar expuesto (al COVID-19) con los compañeros de trabajo o el público es duro y estresante. Me preocupa todo el tiempo llevarlo a casa a mi familia. Si mi hijo tiene tos o mocos, no puedo volver a llevarlo a la escuela hasta 72 horas después de que desaparezcan los síntomas... lo que significa no poder trabajar, ya que no tengo a nadie más que

lo cuide”. — Encuestada 391 de Voces de las Mujeres del Condado de Sonoma

“El aprendizaje a distancia y trabajar desde casa fue un gran desafío. Con tres niños bajo la modalidad de educación a distancia y un niño pequeño, a veces me encontraba trabajando todo el día y noche, y los fines de semana en lugar de mis ocho horas habituales de lunes a viernes. La administración del tiempo era fundamental, ya que tenía que hacer malabares entre el aprendizaje a distancia, el cuidado de mis cuatro hijos, el trabajo y las tareas domésticas. Estaba muy estresada, pero lo hice. Cuatro años antes de la pandemia, yo ya me había quedado en casa a cuidar a tres niños y eso fue menos estresante de manejar”. — Encuestada 225 de Voces de las Mujeres del Condado de Sonoma

COVID-19 y el cuidado de los padres mayores. Las personas encuestadas que tenían responsabilidades de cuidadores en general informaron que cumplían una “doble función”. Entre aquellas que declararon que el cuidado de los padres mayores era uno de los desafíos más importantes a los que se enfrentaban, las personas encuestadas tenían el doble de posibilidades de indicar que la escuela de sus hijos había cerrado o reducido las horas durante el COVID-19.

COVID-19 y padres solteros. Los padres solteros enfrentaron desafíos únicos durante la pandemia. Los padres solteros no expresaron haber contraído el virus COVID-19 en tasas más elevadas que aquellos que comparten la paternidad o no son padres, pero sí informaron tasas más elevadas de que algún miembro del hogar contrajera el COVID-19. Aunque las personas encuestadas de todo el espectro de la paternidad afirmaron que la pandemia afectó su salud mental, los padres solteros informaron que la pandemia afectó su salud mental en porcentajes ligeramente superiores en comparación a otros grupos. Asimismo, eran entre un 6 y un 8% más propensos a indicar que la pandemia los había incapacitado para llevar a cabo sus rutinas habituales de cuidado personal o atención sanitaria. Los padres solteros tenían casi un 10% más de posibilidades, que las familias con ambos padres, de declarar que el COVID-19 les causaba problemas para dormir o dormir demasiado, al menos un 5% más de posibilidades de manifestar que tenían pensamientos acerca de que tenían más cosas que hacer de las que podían manejar y alrededor de un 5% más de probabilidades de expresar que experimentaban una ansiedad tan aguda que tenían reacciones físicas. Una de las influencias más expresadas del COVID-19 de padres solteros fue el estrés que les causó al intentar pagar las facturas y la mayor tensión y presión económicas que generó. Esto no es sorprendente, debido a la mayor inseguridad económica que sufren los padres solteros.

FIGURA 27 ENCUESTADAS QUE EXPERIMENTARON ESTRÉS ACERCA DE PAGAR LAS FACTURAS POR SITUACIÓN PARENTAL¹⁰¹



¹⁰¹ Nota: Las cifras de las respuestas no coinciden porque, aunque 371 de las personas encuestadas respondieron a las tres “preguntas de los padres” (algunos indicaron la categoría “otros”, y 106 de ellos omitieron esta pregunta).

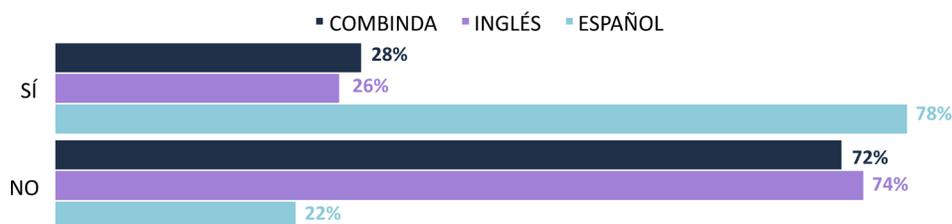
FIGURA 28 ENCUESTADAS QUE EXPERIMENTARON ESTRÉS FINANCIERO POR SITUACIÓN PARENTAL



COVID-19 y empleo entre las personas que realizaron la encuesta Voces

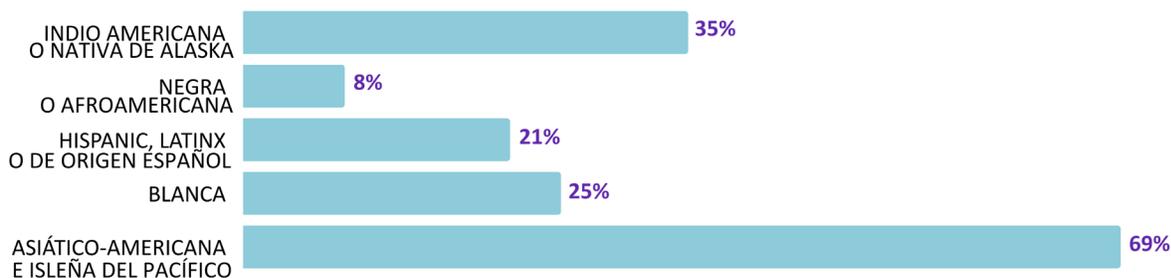
La relación entre el COVID-19 y el empleo presenta un patrón dicotómico. Para aproximadamente el 75% de las personas encuestadas de habla inglesa, la pandemia no afectó su situación laboral. Sin embargo, la situación se invirtió en el caso de las personas encuestadas de habla hispana: más del 78% de aquellas indicaron que la pandemia por COVID-19 había repercutido directamente en su situación laboral. Como la Comisión no recogió datos sobre el sector en el que trabajaban las personas encuestadas, es difícil entender por qué se observan estas discrepancias entre los dos conjuntos de datos de la encuesta. No obstante, está claro que las discrepancias existen y, por lo tanto, se debe recopilar más información para determinar si se necesitan intervenciones relativas al empleo para los miembros hispanohablantes de nuestra comunidad.

FIGURA 29 ENCUESTADAS QUE INDICARON QUE EL COVID-19 CAUSÓ CAMBIOS EN LA SITUACIÓN LABORAL



En el caso de las personas que realizaron la encuesta Voces en inglés, el grado de cambio de la situación laboral inducido por el COVID-19 varió en función de la raza o etnia. Por ejemplo, los asiático-americanos o personas de las Islas del Pacífico declararon los índices más elevados de cambios en la situación laboral inducidos por el COVID-19, seguidos de las personas naturales de Estados Unidos o nativos de Alaska, mientras que las personas encuestadas afroamericanas y latinas fueron las menos propensas a expresar cambios de la situación laboral inducidos por el COVID-19.

FIGURA 30 ENCUESTADAS QUE INDICARON QUE EL COVID-19 CAUSÓ CAMBIOS EN LA SITUACIÓN LABORAL POR RAZA O ETNIA



COVID-19, salud mental y bienestar en las personas que realizaron la encuesta Voces

Para medir el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental y el bienestar de las personas encuestadas, Voces pidió a los participantes que indicaran sus niveles de estrés, antes y después de que comenzara la pandemia en marzo de 2020. El sesenta y cuatro por ciento de todas las personas que realizaron la encuesta Voces indicaron que antes de la pandemia no estaban “ni estresados ni tranquilos” (43%), “tranquilos” (20%) o “muy tranquilos” (1%). Esta sensación de tranquilidad anterior a la pandemia resultó aún mayor entre las personas encuestadas de habla hispana, el 77% de aquellas declaró sentirse “ni estresada ni tranquila”, “tranquila” o “muy tranquila”.

FIGURA 31 LOS NIVELES DE ESTRÉS DE LAS ENCUESTADAS ANTES DEL COVID-19

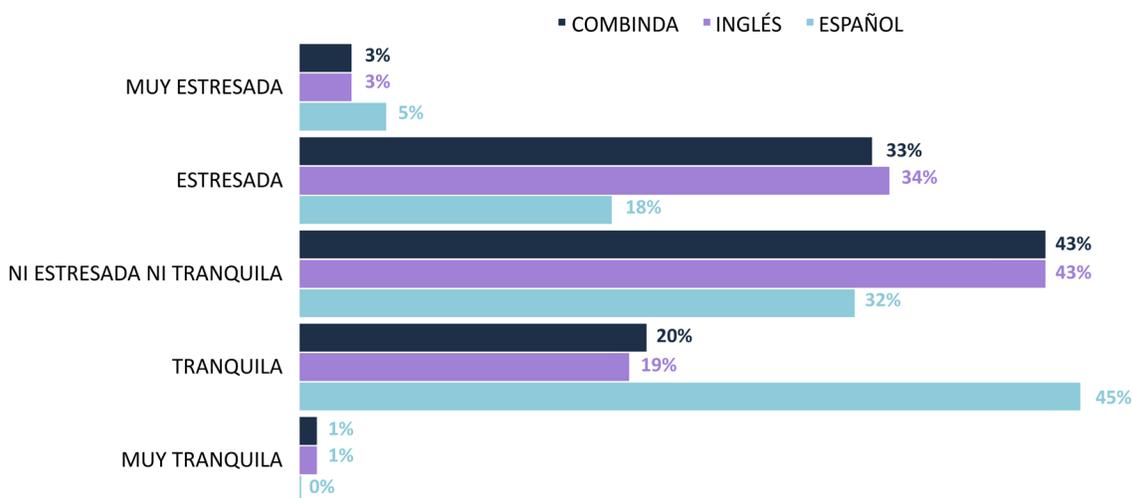
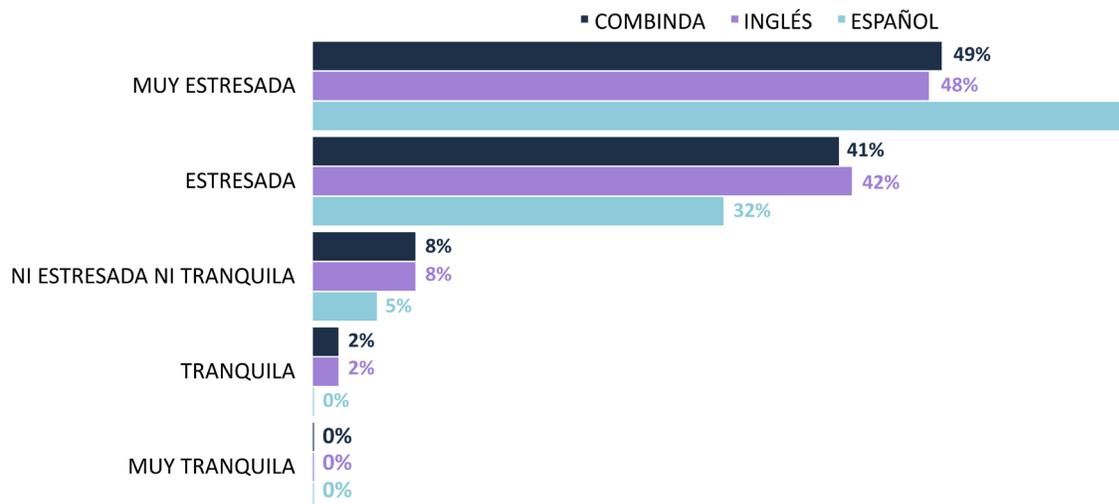


Figura 31: Niveles de estrés de las personas que realizaron la encuesta Voces antes del COVID-19

Los datos de la encuesta Voces demuestran que la pandemia COVID-19 tuvo diversas repercusiones en las personas que realizaron la encuesta y en su sensación de tranquilidad. La pandemia hizo que más del 90% de las personas encuestadas se sintieran “estresadas” (41%) o “muy estresadas” (49%). En la encuesta en español, el estrés inducido por el COVID-19 fue aún más pronunciado: el número de personas encuestadas que afirmaron que el COVID-19 las había dejado “estresadas” o “muy estresadas” superó el 95%.

FIGURA 32 LOS NIVELES DE ESTRÉS DE LAS ENCUESTADAS POSTERIOR AL COVID-19



“La pandemia ha causado una depresión de la que es difícil salir ahora que las cosas se están abriendo. Las pautas impulsadas por el miedo me han dejado incapaz de disfrutar de las cosas típicas y el acto de salir de casa me parece un calvario agotador. Mis hijos también han cambiado; ahora se enfrentan a la ansiedad y a la incapacidad de relacionarse con sus compañeros tras un año de contacto social limitado. Las consecuencias en la salud mental y en el comportamiento se verán durante años a causa de esto”. — Encuestada 496 de Voces de las Mujeres del Condado de Sonoma

“Los niños no tienen espacio para ser niños y no puedo manejar su nivel de estrés incrementado después de los incendios y la pandemia en curso”. - Encuestada 084 de Voces de las Mujeres del Condado de Sonoma

“La temporada de incendios, además de la pandemia, fue lo peor para mí en cuanto a salud mental. Demasiados disturbios en el mundo en general sucediendo dentro del paréntesis de COVID”. — Encuestada 207 de Voces de las Mujeres del Condado de Sonoma

Raza o etnia y estrés relacionado con el COVID-19: En todos los grupos raciales o étnicos, los informes de estrés posteriores al COVID-19 (“estresado” o “muy estresado”) fueron bastante altos entre todas las personas encuestadas de Voces, siendo las personas afroamericanas las que informaron los niveles más bajos de estrés asociado al COVID-19.

FIGURA 33 LOS NIVELES DE ESTRÉS DE LAS ENCUESTADAS POSTERIOR AL COVID-19 POR RAZA O ETNIA



“El racismo y la supremacía blanca no se mencionaron en esta encuesta, pero yo añadiría que fue un factor importante de estrés que se cruzó con gran parte de la pandemia”. — Encuestada 718 de Voces de las Mujeres del Condado de Sonoma

“El racismo y la supremacía de la raza blanca en nuestro país son un desafío: no es un lugar amistoso ni seguro para las persona BIPOC (personas negras, indígenas y de color por sus iniciales en inglés). Las bajas cifras (de personas BIPOC que viven en el condado) son reveladoras”. — Encuestada 365 de Voces de las Mujeres del Condado de Sonoma

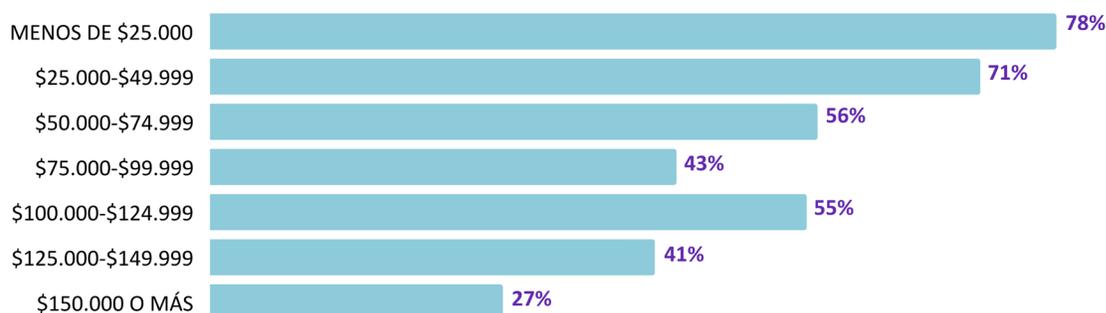
Si bien las personas que realizaron la encuesta con mayores ingresos eran ligeramente más propensas a indicar que la pandemia afectó su salud mental y emocional, la Figura 34 muestra que las personas que realizaron la encuesta Voces de todos los niveles de ingresos eran susceptibles de experimentar efectos negativos en su bienestar mental y emocional como resultado de la pandemia.

FIGURA 34 INFLUENCIA DEL COVID-19 EN LA SALUD MENTAL DE LAS ENCUESTADAS POR INGRESOS



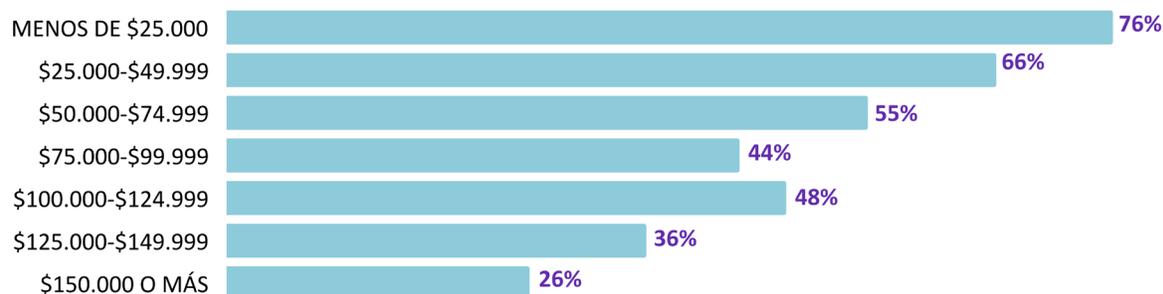
Estrés financiero. En la encuesta Voces se pedía a las personas que indicaran si habían experimentado alguna de las circunstancias descritas en la Figura 20 desde que comenzó la pandemia en marzo de 2020. Nuestros resultados - demuestran que la relación entre el efecto de la pandemia en el bienestar mental y emocional de los participantes y su condición socioeconómica indicada anteriormente se vuelve más compleja cuando se examinan los distintos tipos de estrés a los que se enfrentaron las personas que participaron de la encuesta. Por ejemplo, las personas encuestadas que ganaban menos de \$25.000 al año eran más propensas a indicar que experimentaban estrés y presiones financieras a causa de la pandemia que aquellas de un nivel socioeconómico más alto.

FIGURA 35 EXPERIENCIA DE ESTRÉS FINANCIERO DE LAS ENCUESTADAS RELACIONADA AL COVID-19 POR INGRESOS



Estrés en relación a la capacidad de pagar sus cuentas. También se detectaron mayores tasas de estrés entre las personas encuestadas de menor nivel socioeconómico cuando se les preguntó si habían experimentado estrés acerca su capacidad para pagar sus facturas desde marzo de 2020. En este caso, las personas encuestadas que ganaban más de \$125.000 al año eran menos propensas a indicar que habían experimentado estrés sobre su capacidad para pagar sus facturas como consecuencia de la pandemia, y aquellas que ganaban menos de \$25.000 eran mucho más propensas a indicar que habían experimentado estrés por este motivo.

FIGURA 36 EXPERIENCIA DE ESTRÉS RELACIONADA AL COVID-19 ACERCA DE LA CAPACIDAD DE PAGAR LAS FACTURAS POR INGRESOS



“Los pagos de incentivo ayudaron, pero estoy tan atrasada con las facturas debido a la pérdida de ingresos, que no sé cómo voy a ponerme al día, como resultado esto perjudicó el crédito”.
— Encuestada 074 de Voces de las Mujeres del Condado de Sonoma

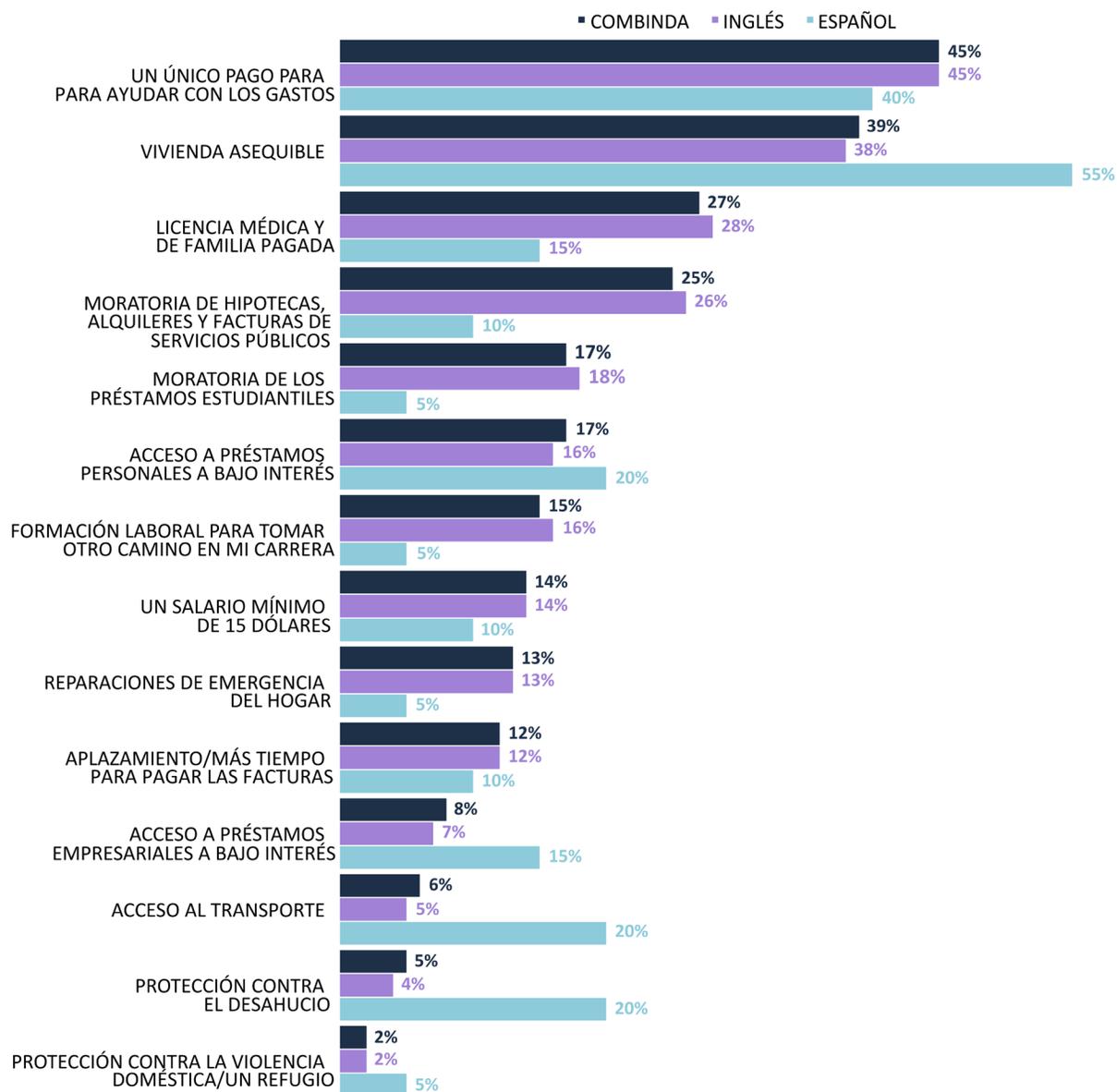
“No puedo permitirme comprar una casa y apenas puedo permitirme alquilar. No califico para una vivienda de ingresos bajos. Soy madre soltera, tengo un gran trabajo, pero apenas gano lo suficiente para cubrir los gastos”. — Encuestada 302 de Voces de las Mujeres del Condado de Sonoma

Áreas de mayor necesidad entre las personas que respondieron a la encuesta Voces

Se les pidió a las personas que realizaron la encuesta Voces que indicaran, a su criterio, las áreas de mayor asistencia entre una lista de opciones. Las áreas de ayuda más comunes identificadas entre las personas encuestadas tanto en inglés como en español incluyen un pago único para ayudar con los gastos (45%), vivienda asequible (39%), licencias pagas (27%) y una moratoria en hipotecas, alquileres y facturas de servi-

cios públicos (25%). Sin embargo, existen diferencias sustanciales entre las personas encuestadas de habla inglesa e hispana y sus áreas de necesidad. Las personas encuestadas de habla inglesa eran mucho más propensas a dar prioridad a la licencia médica y familiar paga (28% en relación al 15% de aquellas de habla hispana), así como a una moratoria con respecto a hipotecas, alquileres y facturas de servicios públicos (26% frente al 10% de aquellas de habla hispana). Estas discrepancias pueden reflejar el acceso relativo que las personas encuestadas de habla hispana tienen a estos programas o a la utilidad de los mismos para su salud y estabilidad financiera en comparación con aquellas de habla inglesa.

FIGURA 37 ÁREAS DE MAYOR ASISTENCIA FINANCIERA DE LAS ENCUESTADAS ¹⁰²

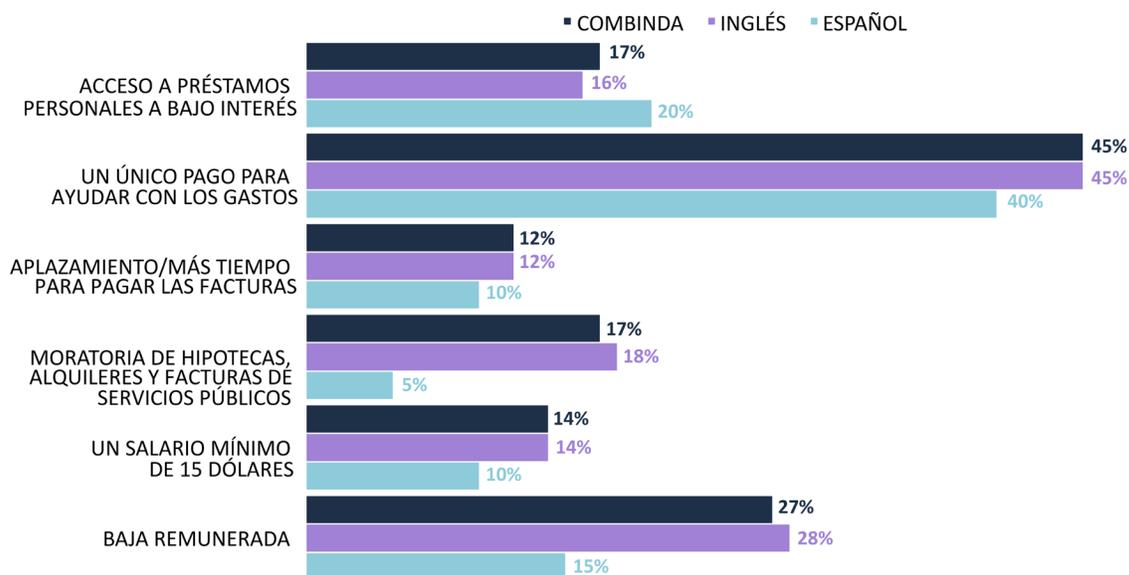


¹⁰² En ambas encuestas se les preguntaba a las personas encuestadas, si ellas o su familia necesitaban ayuda, cuál de una lista de catorce opciones las ayudaría más. Se les pidió a las personas encuestadas que eligieran hasta 3 opciones. Hemos enumerado aquí las catorce de forma combinada, así como por idioma de encuesta.

Asistencia financiera

Varias de las opciones sobre las áreas de mayor asistencia miden el impacto de la pandemia en la seguridad económica de las personas encuestadas. Estas áreas de asistencia incluyen el acceso a préstamos personales a bajo interés, un pago único para ayudar con los gastos, aplazamiento/más tiempo para pagar las facturas, una moratoria en los préstamos estudiantiles, un salario mínimo de 15 dólares y licencia médica y familiar remunerada. Tanto para las personas de habla inglesa como para aquellas de habla hispana, el acceso a un pago único para ayudar con los gastos fue el área más frecuentemente identificada (45% y 40%, respectivamente).¹⁰³

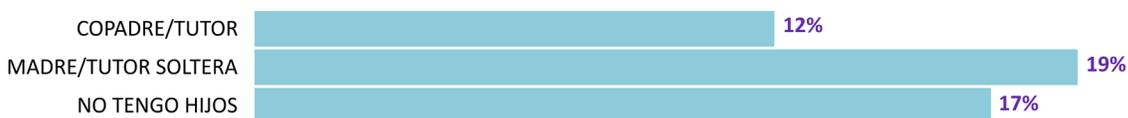
FIGURA 38 ÁREAS DE MAYOR ASISTENCIA FINANCIERA DE LAS ENCUESTADAS



Un único pago para ayudar con los gastos. Aunque la raza o etnia de las personas encuestadas, la situación de los padres y, en particular, los ingresos influyen en la clasificación de las áreas de ayuda económica más necesarias, aproximadamente el 45% de todas las personas que realizaron la encuesta Voces indicaron que un pago único para ayudar con los gastos era su principal medio de ayuda elegido. El 12% de las parejas identificaron esta opción como su primera necesidad, mientras que esta cifra ascendió al 19% en el caso de padres solteros.

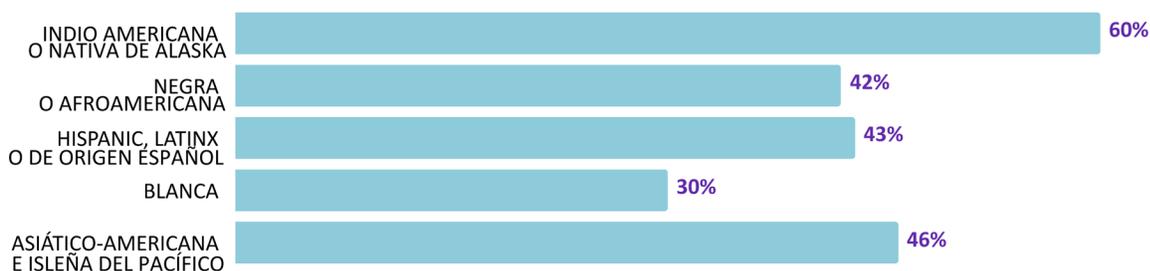
¹⁰³ En ambas versiones de la encuesta Voces, las formas de asistencia se enumeraron sin comentarios. Para una sencilla interpretación, hemos segmentado las respuestas por temas generales. Seis preguntas se referían a cuestiones de necesidad y ayuda financiera, que analizamos a continuación.

FIGURA 39 IDENTIFICACIÓN DEL PAGO ÚNICO COMO FORMA DE ASISTENCIA MÁS IMPORTANTE POR SITUACIÓN PARENTAL



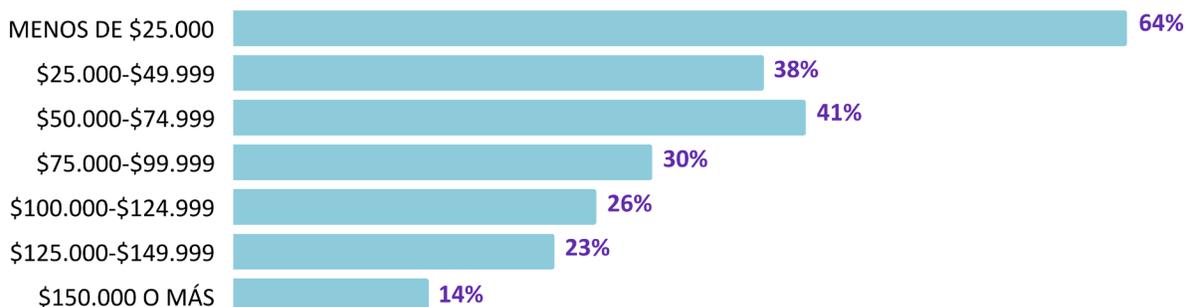
Un pago único para ayudar con los gastos también fue una opción de asistencia muy elegida entre las minorías raciales o étnicas, con sólo las personas blancas por debajo del 40%.

FIGURA 40 IDENTIFICACIÓN DEL PAGO ÚNICO COMO FORMA DE ASISTENCIA MÁS IMPORTANTE POR RAZA O ETNIA¹⁰⁴



Los ingresos anuales también están estrechamente relacionados con la identificación de un pago único para ayudar con los gastos como el área de asistencia que sería más útil. En este caso, las personas encuestadas que ganan menos de \$75.000 al año fueron las más propensas a identificar este tipo de ayuda como su primera opción de apoyo.

FIGURA 41 IDENTIFICACIÓN DEL PAGO ÚNICO COMO FORMA DE ASISTENCIA MÁS IMPORTANTE POR INGRESOS¹⁰⁵

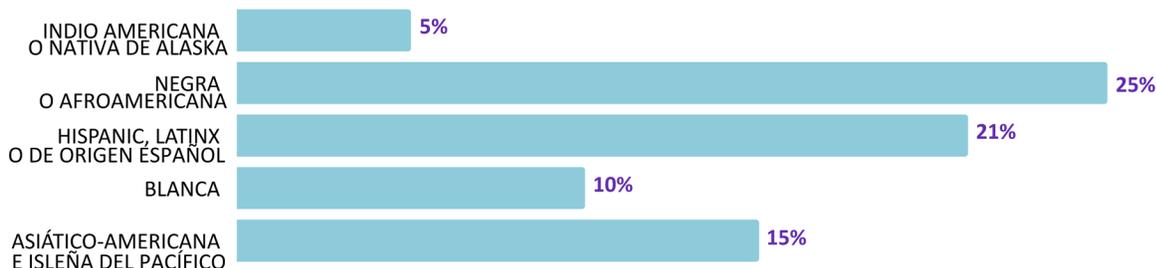


¹⁰⁴ Las cifras no son confiables porque sólo 316 personas de las encuestadas respondieron a esta serie de preguntas. No todas las encuestadas marcaron todas las opciones. Hemos brindado porcentajes relativos a la población más amplia que dio su condición racial.

¹⁰⁵ Las cifras no son confiables porque sólo 316 personas de las encuestadas respondieron a esta serie de preguntas. Hemos brindado porcentajes relativos a la población más amplia que dio su condición socioeconómica.

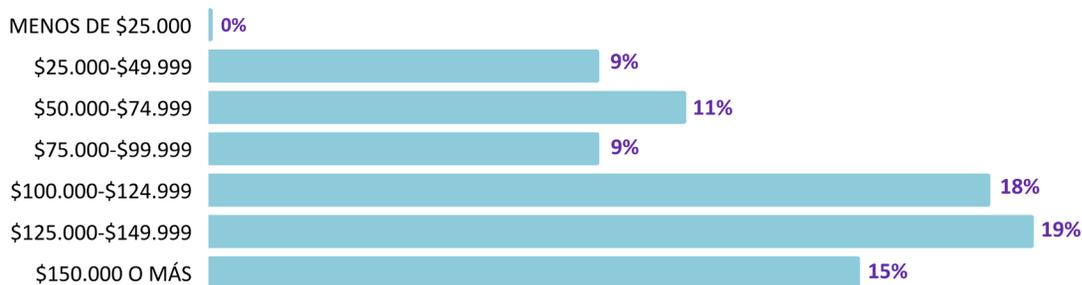
Moratoria de préstamos a estudiantiles. Otra opción a la pregunta sobre la ayuda más necesaria relacionada con la seguridad financiera señala una moratoria de los préstamos estudiantiles como medio de ayuda. Los grupos de personas encuestadas afroamericanos y latinos fueron los más propensos a indicar que una moratoria de los préstamos estudiantiles sería una de las formas más útiles de ayuda para ellos o sus familias, mientras que las personas naturales de Estados Unidos o nativos de Alaska fueron los menos propensos a identificarla entre sus principales necesidades.

FIGURA 42 IDENTIFICACIÓN DE LA MORATORIA EN LOS PRÉSTAMOS ESTUDIANTILES COMO FORMA DE ASISTENCIA MÁS IMPORTANTE POR RAZA O ETNIA



Las personas que realizaron la encuesta Voces que ganan más de \$100.000 eran mucho más propensas que aquellas que ganan menos dinero al año a señalar una moratoria en el reembolso de los préstamos estudiantiles como método prioritario de ayuda. Sin embargo, estos resultados pueden reflejar el número desproporcionado de títulos superiores entre las personas que realizaron la encuesta Voces (y, por lo tanto, tasas potencialmente más altas de préstamos estudiantiles contraídos por esta población), en lugar de una demografía social más amplia.

FIGURA 43 IDENTIFICACIÓN DE LA MORATORIA EN LOS PRÉSTAMOS ESTUDIANTILES COMO FORMA DE ASISTENCIA MÁS IMPORTANTE POR INGRESOS¹⁰⁶



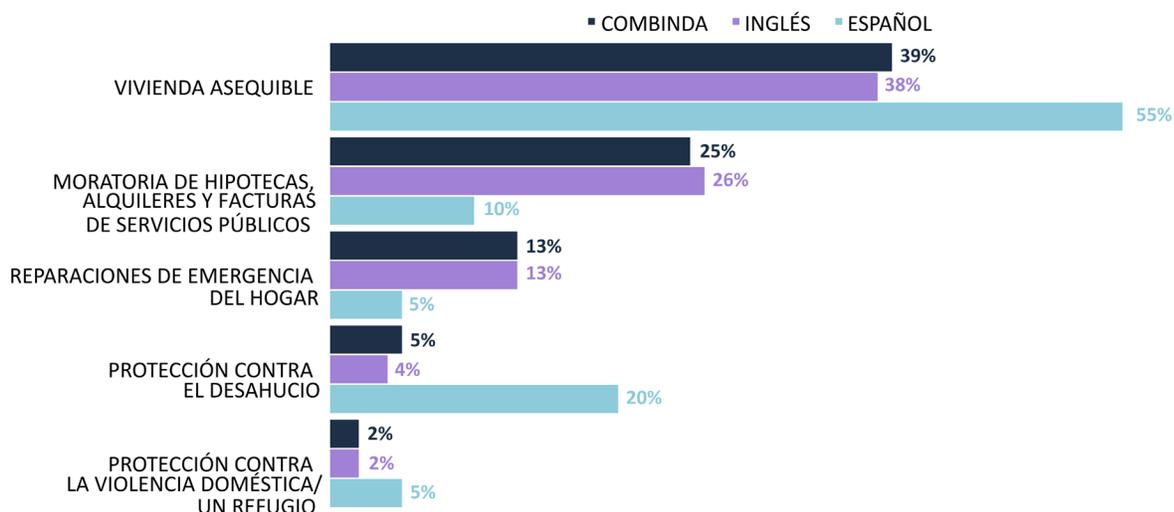
Ayuda para la vivienda

Varias opciones sobre las formas de ayuda más necesarias se referían a cuestiones relacionadas con la vivienda. Entre ellas, vivienda asequible; protección contra el desalojo; refugio o protección contra la violencia doméstica; moratoria de hipotecas, alquileres y facturas de servicios públicos; y reparaciones de emergencia en el hogar. Dentro de estas opciones, la vivienda asequible fue el área de asistencia más de-

¹⁰⁶ Las cifras son inestables porque sólo 316 personas encuestadas respondieron a esta serie de preguntas. Hemos brindado porcentajes relativos a la población más numerosa.

mandada (aproximadamente el 39%). En el caso de las personas encuestadas hispanohablantes, se trata de una necesidad aún más pronunciada (55%). Las personas encuestadas de habla inglesa eran más propensas a declarar que necesitaban una moratoria del alquiler que aquellas de habla hispana (alrededor del 26% en relación al 10%, respectivamente). Sin embargo, las personas encuestadas de habla hispana eran más propensas que aquellas de habla inglesa a manifestar que necesitaban protección contra el desalojo (20% en relación al 4%, respectivamente).¹⁰⁷

FIGURA 44 IDENTIFICACIÓN DE VARIAS NECESIDADES RELACIONADAS CON LA VIVIENDA



Vivienda asequible. La vivienda asequible fue la forma de ayuda relacionada con la vivienda más frecuentemente identificada en los datos de la encuesta entre todas las personas que realizaron la encuesta de Voces. Esta tendencia persiste cuando se analiza la vivienda asequible como la forma de ayuda más necesaria por raza o etnia, especialmente entre los grupos de personas que se identifican como personas naturales de Estados Unidos o nativos de Alaska y latinos.

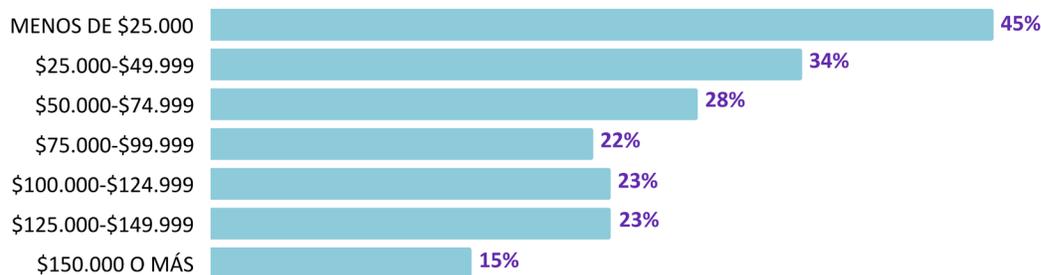
FIGURA 45 IDENTIFICACIÓN DE LA VIVIENDA ASEQUIBLE COMO FORMA MÁS IMPORTANTE DE ASISTENCIA POR RAZA O ETNIA



¹⁰⁷ En ambas versiones de la encuesta Voces, las formas de asistencia se enumeraron sin comentarios. Para una sencilla interpretación, hemos segmentado las respuestas por temas generales. Cinco preguntas se referían a cuestiones de necesidad y ayuda en materia de vivienda, que analizamos a continuación.

Los padres solteros también identificaron la vivienda asequible como un área de necesidad: casi el 60% de las personas encuestadas que se identificaron como padres solteros indicaron que la vivienda asequible sería lo que más ayudaría a sus familias. La vivienda asequible era igualmente la necesidad más inmediata para las personas con ingresos más bajos, y la probabilidad de elegir esta opción aumentaba a medida que disminuían los ingresos anuales de aquellas encuestadas.

FIGURA 46 IDENTIFICACIÓN DE LA VIVIENDA ASEQUIBLE COMO FORMA MÁS IMPORTANTE DE ASISTENCIA POR INGRESOS¹⁰⁸



Moratoria de hipotecas, alquileres y facturas de servicios públicos. Cuando analizamos la probabilidad de que las personas encuestadas informen de una moratoria en las hipotecas, alquileres y facturas de servicios públicos como el método de ayuda más deseado, aquellas que ganan entre \$50.000 y \$74.999 fueron las más propensas a identificarla entre sus principales necesidades.

FIGURA 47 IDENTIFICACIÓN DE MORATORIAS EN HIPOTECAS, ALQUILERES Y PAGO DE FACTURAS COMO FORMA MÁS IMPORTANTE DE ASISTENCIA POR INGRESOS¹⁰⁹

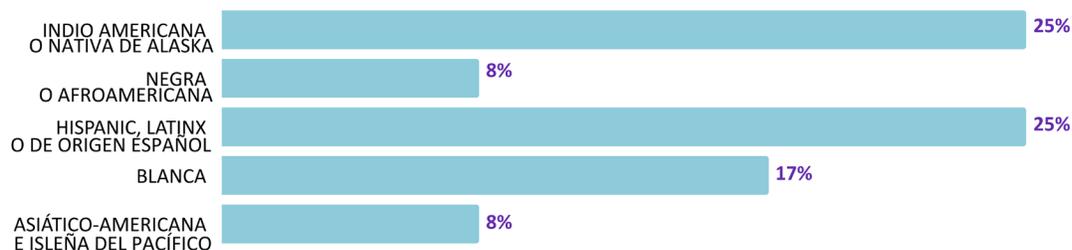


Cuando analizamos los datos sobre la moratoria de hipotecas, alquileres y facturas de servicios públicos como forma de ayuda más necesaria por raza o identidad étnica, observamos que los grupos de personas encuestadas que se identifican como latinos o naturales de Estados Unidos o nativos de Alaska son desproporcionadamente más propensos a priorizar esta opción como su método de ayuda más necesario.

¹⁰⁸ Las cifras no son confiables porque sólo 316 personas encuestadas respondieron a esta serie de preguntas. Hemos brindado porcentajes relativos a la población más numerosa.

¹⁰⁹ Las cifras no son confiables porque sólo 316 personas encuestadas respondieron a esta serie de preguntas. Hemos brindado porcentajes relativos a la población más numerosa.

FIGURA 48 IDENTIFICACIÓN DE MORATORIAS EN HIPOTECAS, ALQUILERES Y PAGO DE FACTURAS COMO FORMA MÁS IMPORTANTE DE ASISTENCIA POR INGRESOS POR RAZA O ETNIA

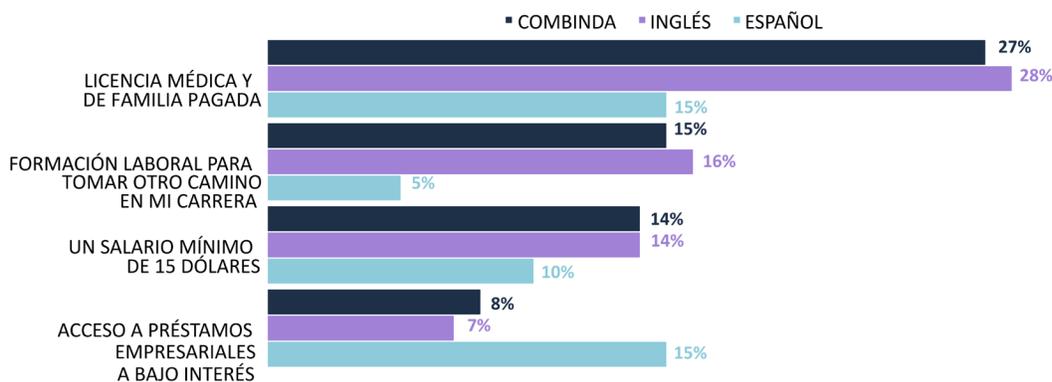


Reparaciones de emergencia en el hogar. Otro ámbito relacionado con las necesidades de vivienda expresadas por las personas que realizaron la encuesta Voces es la reparación de emergencias en el hogar. En este caso, encontramos que los grupos de personas encuestadas afroamericanas tienen casi el doble de posibilidades de dar prioridad a esta necesidad (25%), seguidos de los asiático-americanos o personas de las Islas del Pacífico (15,58%). Esto sugiere que, para muchas de las personas encuestadas, la calidad de la vivienda puede ser un tema de tremenda preocupación, más que la probabilidad de seguir viviendo en ella.

Asistencia para el empleo

Por último, hay una serie de opciones de respuestas asociadas a la ayuda al empleo y la seguridad laboral que las personas que realizaron la encuesta Voces identificaron como áreas importantes de ayuda. Las opciones incluyen formación laboral, un salario mínimo de 15 dólares y licencia médica y familiar paga. La licencia médica y familiar paga es el tipo de ayuda para el empleo que más frecuentemente identificaron las personas encuestadas de habla inglesa (28%), mientras que aquellas de habla hispana tienen las mismas posibilidades de identificar la licencia médica y familiar remunerada, así como también el acceso a préstamos empresariales a bajo interés como su principal necesidad (15% cada uno).¹¹⁰

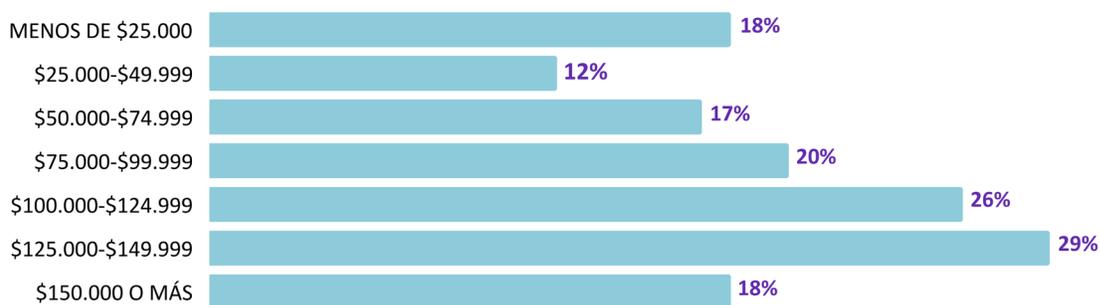
FIGURA 49 ÁREAS DE ASISTENCIA LABORAL MÁS NECESARIAS



¹¹⁰ En ambas versiones de la encuesta Voces, las formas de asistencia se enumeraron sin comentarios. Para una sencilla interpretación, hemos segmentado las respuestas por temas generales. Cuatro preguntas se referían a cuestiones de necesidad y asistencia en el empleo, que analizamos a continuación.

Licencia médica y de familia pagada. Entre todas las personas que realizaron la encuesta Voces, la licencia médica y de familia pagada (LMF) fue la forma de asistencia relacionada con el empleo más frecuentemente indicada en los datos de la encuesta. Curiosamente, la identificación de la LMF como el modo de asistencia que más ayudaría a la familia de las personas encuestadas es mayor entre aquellas que ganan entre \$75.000 y \$150.000. Esta relación puede ser un reflejo de la edad y/o de la estructura familiar, ya que las personas encuestadas de este tramo de ingresos suelen tener más probabilidades de criar a sus hijos o de cuidar a sus padres ancianos. En tales situaciones, la licencia sería especialmente beneficiosa.

FIGURA 50 IDENTIFICACIÓN DE LICENCIA MÉDICA Y DE FAMILIA PAGADA COMO FORMA MÁS NECESARIA DE ASISTENCIA POR INGRESOS¹¹¹



Cuando analizamos los datos sobre la licencia médica y de familia pagada como la forma de asistencia más necesaria por raza o etnia, observamos que las personas encuestadas que se identifican como latinas o afroamericanas son desproporcionadamente más propensas a priorizar esta opción como su método de asistencia más necesario.

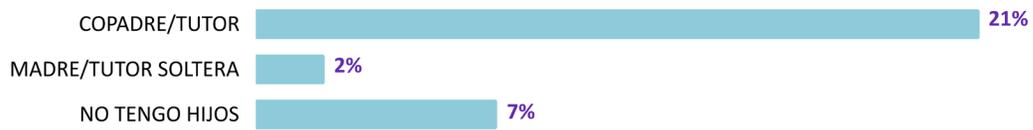
FIGURA 51 IDENTIFICACIÓN DE LICENCIA MÉDICA Y DE FAMILIA PAGADA COMO FORMA MÁS NECESARIA DE ASISTENCIA POR RAZA O ETNIA



Por último, las personas que realizaron la encuesta Voces que se identificaron como padres fueron las más propensas a identificar la baja familiar y médica retribuida como el modo de asistencia que más ayudaría a la familia de la persona encuestada. Los padres solteros son los menos propensos a elegir la licencia retribuida como la modalidad de asistencia que más ayudaría a la familia de la persona encuestada.

¹¹¹ Las cifras no son confiables porque sólo 316 personas encuestadas respondieron a esta serie de preguntas. Hemos brindado porcentajes relativos a la población más numerosa.

FIGURA 52 IDENTIFICACIÓN DE LICENCIA MÉDICA Y DE FAMILIA PAGADA COMO FORMA MÁS NECESARIA DE ASISTENCIA POR ESTADO PARENTAL¹¹²



¹¹² Las cifras no son confiables porque, aunque hay 371 encuestadas que respondieron a las tres “preguntas de los padres”, algunas respondieron como “otros” a esta pregunta y 106 se saltaron esta pregunta.

Nota del editor

Presentación de datos del Condado de Sonoma

Este Informe basado en datos sobre la condición de las mujeres y las niñas: Condado de Sonoma de 2023 reúne información extraída de muchas fuentes de datos publicadas. La fuente más citada es el Programa de Encuestas sobre la Comunidad Estadounidense (ACS por sus iniciales en inglés) de la Oficina del Censo de Estados Unidos. La encuesta ACS se lleva a cabo anualmente en todo EE. UU., mediante el muestreo de hogares, y los resultados se amplían para obtener estimaciones representativas de toda la población. La Oficina del Censo de EE. UU. proporciona un margen de error que da un rango de valores que tiene una probabilidad del 95% de incluir el valor verdadero. Cuanto menor sea la población muestreada, mayor será el margen de error, y el valor notificado será menos fiable desde el punto de vista estadístico.

La población del Condado de Sonoma es lo suficientemente pequeña como para que el margen de error en los valores notificados pueda ser bastante elevado. Esta incertidumbre estadística puede reducirse mediante el agrupamiento de varios años de datos y la indicación de un único valor como el promedio de ese periodo de tiempo. Por este motivo, muchas de las cifras de este informe se refieren a años consecutivos. La ACS suele ofrecer una estimación de 5 años; por ejemplo, el informe puede hacer referencia a las Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2020, que incluyen datos de los años 2016 a 2020. En este informe, las comparaciones de los puntos de datos del Censo para seguir las tendencias se realizan generalmente mediante la utilización de estimaciones de 5 años no solapadas. Por ejemplo, el informe podría observar una tendencia al comparar las estimaciones de 5 años de la ACS de 2010 (datos del 2006 al 2010) con las estimaciones de 5 años de la ACS del 2015 (datos del 2011 al 2015) y las estimaciones de 5 años de la ACS del 2020 (datos del 2016 al 2020).

Para simplificar, este informe no incluye márgenes de error en las cifras presentadas, aunque estos márgenes de error pueden encontrarse en las referencias citadas. Para tener en cuenta la incertidumbre de las cifras, éstas suelen redondearse. Se recomienda cautela a la hora de realizar comparaciones en las que las cifras son próximas en valor y la diferencia puede no ser estadísticamente significativa.

Este informe combina la ACS con datos de la encuesta Voces de las mujeres del Condado de Sonoma 2021, que fue desarrollada y administrada por la Comisión sobre la Condición de la Mujer del Condado de Sonoma. La encuesta incluía 13 preguntas semiestructuradas destinadas a averiguar cómo el COVID-19 afectaba a las vidas de las personas encuestadas, 13 preguntas demográficas semiestructuradas y dos preguntas de interés. Semiestructurada significa que se dio a las personas encuestadas una lista de opciones preestablecidas, pero también se les permitió escribir sus propias respuestas si las opciones proporcionadas no eran satisfactorias. Las preguntas de interés recopilan información de fondo adicional, pero no forman parte del instrumento de encuesta propiamente dicho. La Comisión a sobre la Condición de la Mujer del Condado de Sonoma laboró una encuesta en inglés y en español. Las personas encuestadas representan una muestra de conveniencia, y la mayoría de aquellas que respondieron (N=475) indicaron que se enteraron de la encuesta a través de las redes sociales (63,08%). Otras se enteraron a través de una organización a la que estaban afiliadas (13,71%), o a través de un amigo (12,45%). Los principales mecanismos por los que la muestra de conveniencia tuvo conocimiento de la encuesta ayudan a explicar el grado de representatividad de la misma. Además, hemos añadido a lo largo del texto las cifras de respuesta acumuladas para los datos de la encuesta Voces. En varias ocasiones hemos comunicado datos y porcentajes aunque la pregunta haya recibido un bajo índice de respuesta.

Dadas las limitaciones de la muestra de la encuesta, hay que interpretar los resultados de la encuesta Voces con precaución y, en la medida de lo posible, compararlos con los datos pertinentes a nivel de condado.

También es importante señalar en relación con el análisis racial o étnico de los datos de Voces que cincuenta y cuatro personas encuestadas seleccionaron más de una raza (aproximadamente el 11% de las respuestas a la encuesta). Estas preguntas de la encuesta suscitaron una variabilidad sustancial entre las personas encuestadas en cuanto a las clasificaciones raciales. Por lo tanto, no desglosamos la identidad mestiza en el análisis estadístico y, en su lugar, dimos prioridad a la identidad primaria. Para la futura recolección de datos, recomendamos que se modifique la categoría de mestizos para solicitar respuestas más directas a fin de disminuir la variabilidad y aumentar la fiabilidad y uniformidad de los datos.

Mientras que la Oficina del Censo de EE. UU. modela su aporte de las personas encuestadas para presentar una visión de las mujeres demográficamente representativa de las mujeres en todo el Condado de Sonoma, la encuesta Voces proporciona información directa de un grupo más limitado de mujeres comprometidas. Hay que tener en cuenta a lo largo de todo el Informe que los datos demográficos de las personas que realizaron la encuesta Voces, y por tanto sus perspectivas, pueden diferir de los datos de todo el condado comunicados por la Oficina del Censo. En la tabla siguiente se resumen las características demográficas de cada grupo de personas encuestadas, tal como se indica en la sección “resumen” del presente informe.

Comparación del perfil de población de las mujeres del Condado de Sonoma según el censo de EE. UU. con Voces de las mujeres encuestadas en el Condado de Sonoma en 2021

	Censo de EE. UU. de 2016 a 2020	Voces de las Mujeres Encuestadas en el Condado de Sonoma en 2021 (repostas combinadas)
Identidad racial o étnica		
Afroamericana o Negra	2%	3%
Asiático-americana	5%	0,5%
Latina	26%	14%
Blanca (de origen no hispánico)	64%	82%
Edad media	44 años	55 años (estimado)
Estado civil		
Nunca contrajo matrimonio	29%	18%
Casada	44%	55%
Casada, pero separada	5%	3%
Viuda	8%	3%
Divorciada	15%	10%
Identidad de género ¹¹³		
Mujer	100% mujeres	96% mujeres
Transgénero	menos del 2% transgénero	0,4% mujer transexual
Otra identidad de género		4% otro
Orientación sexual		
Heterosexual	91%	79%
Homosexual	2%	5%
Bisexual	5%	6%
Otra orientación sexual	2%	10%
Ingresos por mujeres que trabajan a tiempo completo (valores medios)	\$53.817	
Ingresos familiares ¹¹⁴	\$94.295 (2021)	Rango de \$75.000-\$100.000
Nivel educativo		
Menos de escuela secundaria	10%	0,4%
Título secundario	17%	2%
Algunos estudios, sin titulación	25%	15%
Título universitario de dos años	11%	12%
Licenciatura	23%	31%
Título universitario o profesional	14%	40%

Algunos términos en comunes utilizados en el informe

Género, en las encuestas generalmente autoidentificado por los encuestados. El Informe se redacta generalmente en términos binarios, ya que la gran proporción de la población del Condado de Sonoma se identifica en términos binarios como femenino o masculino; se estima que menos del 2% de los resi-

¹¹³ Encuesta de Salud de California en los años 2016 a 2020. (Datos agrupados desde el 2016 al 2020) Identidad de género y orientación sexual de las mujeres, <http://ask.chis.ucla.edu>

¹¹⁴ Oficina del Censo de EE. UU. Estimaciones de 1 año de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de 2021. Tabla S1901: Ingresos en los últimos 12 meses (en dólares ajustados a la inflación de 2021). <http://data.census.gov>

dentes de Sonoma se identifican como no binarios. Tanto las personas que se identifican como cisgénero (que se identifican con el género asignado al nacer) como las transgénero (que se identifican con un género distinto del asignado al nacer) pueden identificarse como no binarias. Los géneros no binarios también pueden designarse con otros términos, como género queer, género no conforme, demigénero y agénero o sin género. En EE. UU., se calcula que alrededor del 11% de la población LGBTQ se identifica como no binaria.¹¹⁵ Los datos demográficos sobre las poblaciones transgénero y no binarias se observan en los datos de todo el condado y especialmente en los datos de la Encuesta Voces del Condado de Sonoma.

Mujeres, niñas, femeninas. Mujeres es el término general, pero no suele ser el preferido en los estudios sobre diversidad. El informe se refiere a mujeres (mujeres de 18 años o más, salvo que se especifique lo contrario) y niñas (en general, mujeres menores de 18 años).

Hombres, niños, varones. En general, se aplican las distinciones de edad utilizadas para las mujeres.

Distinciones raciales o étnicas, en las encuestas suelen ser autoidentificadas por las personas encuestadas. Los datos del censo permiten una única elección entre varias razas o una identificación multirracial; un grupo racial es exclusivamente de esa raza sobre la base de la autoidentificación.

Por latina o latino, se refiere a un grupo de géneros mixtos, latinas a las mujeres latinas, y latinos a los hombres latinos. La Oficina del Censo también se refiere a latina o latino como personas de cualquier raza, pero de origen hispano. Afroamericana o afroamericano como se utiliza en este Informe también incluye a las personas que se identifican como “Negro/Negra”.

Asiático-americana y asiático-americano se refiere a una persona que se identifica como asiática y que reside en Estados Unidos.

Blanco no se escribe con mayúsculas e incluye a cualquiera que se identifique como tal, excluidas las personas que hayan identificado una herencia latina o hispana.

Hogares. Las Encuestas sobre la Comunidad Estadounidense de la Oficina del Censo de EE. UU. suelen ser cumplimentadas por la persona responsable de la familia. Un hogar es una unidad de vivienda como una casa, un departamento o las habitaciones de un edificio destinadas a vivienda independiente. La persona responsable de la familia (es decir, jefe o jefa de hogar) se identifica a sí misma y, por lo general, es propietaria de la unidad o figura como inquilina.

Un hogar no familiar está compuesto por un grupo de personas sin parentesco con la persona responsable de la familia. Un hogar familiar está compuesto por un grupo de personas relacionadas con la persona responsable de familia por nacimiento, matrimonio o adopción.

Tipos de familias.

Las familias formadas por parejas casadas incluyen a los cónyuges del mismo sexo o de sexo opuesto, así como a las personas casadas formalmente o en unión de hecho.

Un hogar encabezado por una mujer o por un hombre (sin la presencia del cónyuge) representan ejemplos de dos “otros hogares”, a los que se hace referencia en el Informe.

Niños. Un niño es una persona menor de 18 años y que generalmente no está casada. Los hogares con niños son hogares familiares.

Los hijos relacionados incluyen a los hijos que tienen un parentesco con la persona responsable de la familia, ya sea por nacimiento, matrimonio o adopción.

Los hijos propios son los hijos con los cuales existe una relación de parentesco e incluyen solo a los que son hijos por nacimiento, hijastros o hijos adoptivos de quien encabeza la familia..

Para más preguntas sobre las definiciones relacionadas con los datos del Censo de EE. UU., consulte la documentación técnica de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense. Para la ACS 2021, visite: https://www2.census.gov/programs-surveys/acs/tech_docs/code_lists/2021_ACS_Code_Lists.pdf

¹¹⁵ Wilson, B. and Meyer, I. (2021) Adultos no binarios en los Estados Unidos. Los Ángeles: El Instituto Williams. <https://williamsinstitute.law.ucla.edu/publications/nonbinary-lgbtq-adults-us/>

AGRADECIMIENTOS

Comisión sobre la Condición de la Mujer del Condado de Sonoma

Katie M. Gordon | Secretaria D2 , Comisión sobre la Condición de la Mujer del Condado de Sonoma
Para un proyecto de esta magnitud y alcance, hay numerosas personas merecedoras de nuestra gratitud. En primer lugar, expresamos nuestro más sincero agradecimiento a la Comisión sobre la Condición de las Mujeres y las Niñas en California por su generoso apoyo a este proyecto. Estamos igualmente agradecidos al Condado de Sonoma por su compromiso con la equidad en el acceso lingüístico. Su apoyo nos permitirá traducir esta obra al español, para que más miembros de nuestra comunidad puedan beneficiarse de sus contenidos y comprometerse con ellos. También agradecemos a Katie Gordon, Jan Blalock, Meira Bowcut, Ofra Isler, Julie Shulman y Victoria Willard por su dedicada contribución a este proyecto. Por último, hacemos extensivo nuestro agradecimiento a Krishauna Hines-Gaither, Stephen Inrig, Eleanor Siebert, Emerald Archer y a todo el equipo del Centro para la Promoción de la Mujer. Su inquebrantable apoyo ha desempeñado un papel inestimable a la hora de transformar nuestra visión en realidad. No podríamos haberlo conseguido sin todos y cada uno de ustedes, y esperamos con impaciencia el impacto positivo que este proyecto tendrá en nuestra comunidad.

Universidad Mount Saint Mary's Los Ángeles

Ann McElaney-Johnson, PhD | Presidente, MSMU

Eleanor Siebert, PhD | Investigadora Principal, Profesora emérita, MSMU

Krishauna Hines-Gaither, PhD | Vicepresidente de Equidad, Diversidad y Justicia, MSMU

Nicole Haggard, PhD | Directora Interina, Centro para la Promoción de la Mujer, MSMU

Anastasia Baran | Responsable de Comunicación y Proyectos, Centro para la Promoción de la Mujer,
MSMU

Joey Tamayo, Linton Valdock y el departamento gráfico de ARO/MSMU

El equipo editorial de Mount Saint Mary's desea agradecer a la Secretaria Katie M. Gordon su minuciosa revisión de este Informe.

La Universidad Mount Saint Mary's Los Ángeles es la única universidad de mujeres de Los Ángeles y una de las más diversas del país. Es conocida por sus innovadores programas sanitarios y científicos, y por su compromiso con el servicio a la comunidad. Mount Saint Mary's ofrece programas durante todo el año, flexibles y en Internet, en los niveles de grado y posgrado. El Centro para la Promoción de la Mujer está reconocido a escala nacional por sus investigaciones sobre la igualdad de género. **MSMU.EDU**

La Comisión sobre la Condición de la Mujer del Condado de Sonoma fue creada el 23 de diciembre de 1975 por la Junta de Supervisores del Condado de Sonoma. El objetivo de la Comisión es promover la igualdad de derechos y oportunidades que mejoren la calidad de vida de todas las mujeres y niñas y abordar los problemas de discriminación y prejuicios que afectan negativamente a las mujeres del Condado de Sonoma.