



Ayuda Para Amamantar

Después del nacimiento de su bebé



Hay muchas trabajadoras de salud que pueden ayudar a las mujeres a Amamantar. Las consultoras de Lactancia con el título "IBCLC" han tenido un entrenamiento extenso y están más capacitadas para ayudar a las mujeres que tengan problemas para amamantar.



Hospitales **solo para pacientes**

Kaiser Permanente.....	393-4033
Petaluma Valley Hospital.....	778-2827
Santa Rosa Memorial Hospital.....	525-5212
Sutter Santa Rosa Regional Hospital.....	576-4857

Clinicas y Oficinas **solo para pacientes**

Alliance Medical Center.....	433-5494
Annadel Pediatrics.....	544-6090
Kaiser Permanente.....	393-4033
Petaluma Health Center.....	559-7500
Santa Rosa Community Health Centers (todas las clinicas).....	578-2005
West County Health Centers, Inc. (todas las clinicas).....	824-3383

IBCLC's en Practica Privada

Visitas a domicilio, con costo	
Rosanne Gephart, RN, CNM, IBCLC.....	327-6911

WIC **solo para clientes**

Alliance Medical Center WIC.....	431-0831
County of Sonoma WIC.....	565-6590
Sonoma County Indian Health WIC.....	521-4575

¿Con quién debo hablar?

Consultora en lactancia (IBCLC): ella aprobó el examen de IBCLC; completó cursos de ciencias de la salud a nivel universitario y un mínimo de 90 horas de cursos de estudio basado en la evidencia de la lactancia, 300-1000 horas de experiencia clínica trabajada. Alcance de su práctica de trabajo: proporcionar educación y manejo de la lactancia a familias y profesionales.

Especialista en Lactancia y Educador de Lactancia Certificado/Consejero (CLE/CLC): entrenamiento de tres días finalizado. Alcance de su práctica de trabajo: proporcionar educación sobre la lactancia a las familias sobre cuestiones básicas.

Guía de la Liga de la Leche: generalmente trabaja por un año para obtener su acreditación. Alcance de su práctica de trabajo: información de lactancia; proveer apoyo y estímulo de Mamá a Mamá.

*CLEs, Especialista en Lactancia, CLC's ofrecen educación básica y apoyo para la lactancia. Si necesita ayuda especializada para resolver un problema específico de amamantar, como dolor en los pezones, poco aumento de peso, etc., solicite ayuda de una IBCLC.

Donde rentar pompas electricas:

Santa Rosa Birth Center.....539-1544

Gracias a el "Affordable Care Act", los planes actuales de seguro ofrecen un reembolso por los servicios de apoyo de lactancia y extractores de leche. Para más información llama a su compañía de seguro