



SONOMA COUNTY BREASTFEEDING  
COALITION



# *Directorio* De grupos de lactancia

## AYUDA PROFESIONAL PARA AMAMANTAR

Apoyo en grupo y evaluaciones conducidas por una Consultora en Lactancia Certificada Internacionalmente con título IBCLC

### **Santa Rosa Community Health Centers**

Pacientes de todas las clínicas de Santa Rosa Community Health Centers: Llamar al **707-578-2005** para una cita de lactancia.

### **Sutter Santa Rosa Regional Hospital: 576-4857**

Entrada principal segundo piso. Gratuitos. Bilingüe. No necesita una cita. Solo para pacientes.  
Dirección: 2449 Summerfield Rd. Santa Rosa, CA. 95405  
Fechas y horas: Todos los Jueves, a la 1:00 pm

### **Santa Rosa Memorial Hospital: 525-5212**

Gratuitos, Bilingüe, No necesita una cita, todos bienvenidos  
Dirección: 1165 Montgomery Dr. Santa Rosa, CA 95405 Woman's & Children's Waiting (3 North)  
Fechas y horas: Todos Miércoles de 12pm – 2 PM

## GRUPOS DE APOYO

Conversaciones en grupo y sesiones para compartir. Estas son dirigidas por una consejera de lactancia, una representante de La Leche League, una educadora de lactancia, o una especialista de lactancia con título IBCLC

### **BREASTFEEDING CAFÉ patrocinado por Better Beginnings**

Gratuitos. Bilingüe. Abierto para la comunidad.  
Dirección: 750 Mendocino Ave, Santa Rosa, CA.  
Fechas y horas: Todos los Lunes, de 9:30 am a 11:00 am

Dirección: 311 Professional Dr. Rohnert Park, Early Learning Institute, Segundo piso.  
Fechas y horas: Todos los Viernes, de 9:30 am a 11:00 am

### **Alliance Medical Center WIC (Healdsburg): 431-0831**

Gratuitos. Español. No necesita una cita. Para madres que están embarazadas o amamantando. Solo para clientes.  
Dirección: 1381 University Avenue, Healdsburg, CA 95448  
Fechas y horas: El primer Viernes de cada mes, de 10:00 am a 11:30 am

### **County of Sonoma WIC (Santa Rosa): 565-6590**

Gratuitos. Bilingüe. No necesita una cita. Solo para clientes.  
Dirección: 1450 Guerneville Road, Santa Rosa CA 95403  
Fechas y horas: El primer y tercer Miércoles de cada mes, a las 10:30 am